

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan adalah studi literatur yang dari berbagai sumber-sumber tertulis seperti jurnal penelitian, ulasan jurnal, *google scholar* dan berbagai macam literatur yang berhubungan dengan variabel bebas yaitu pola konsumsi dan pemberian ASI dan pemberian dengan variabel terikat yaitu status gizi balita. Adapun rancangan penelitiannya adalah kajian sistematis dimana peneliti akan merangkum sumber pustaka yang relevan untuk menjawab tujuan penelitian

B. Waktu Penelitian

Pengkajian Pustaka (*literatur review*) ini dilakukan pada bulan Januari hingga Maret 2021 yang terdiri dari tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap penyelesaian.

C. Topik Pembahasan dan Lingkup Pembahasan

1. Topik Bahasan

Topik bahasan yang dibahas pada penelitian ini adalah hubungan antara pemberian ASI dan status gizi baduta.

2. Lingkup Pembahasan

Adapun lingkup pembahasan meliputi :

- a. Hubungan pola konsumsi zat gizi ibu dengan status gizi baduta
- b. Hubungan pemberian ASI dengan status gizi baduta

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu data sekunder misalnya, jurnal penelitian, KTI, skripsi dan juga literature, serta hasil dari penelitian baik yang dipublikasikan maupun yang tidak dipublikasikan.

2. Cara Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, pengumpulan data dilakukan dengan dokumentasi hasil yang didapatkan dari hasil pemikiran dan hasil penelitian yang sudah ada. selanjutnya adalah melakukan kajian atau mencari materi yang berkaitan dengan teori dan juga berkaitan dengan topik penelitian. Dalam pencarian teori, peneliti mengumpulkan informasi sebanyak-banyaknya dari kepustakaan yang berhubungan. Sumber-sumber kepustakaan yang diperoleh merupakan dari jurnal-jurnal, skripsi maupun KTI yang *didownload digoogle*.

E. Analisa Pustaka

1. Tujuan dari penelitian ini yaitu, untuk mengkaji beberapa jurnal dan hasil penelitian lainnya secara deskriptif untuk menganalisis atau menggambarkan sebuah hasil penelitian. 2. Kata Kunci dalam penelitian ini adalah pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi zat gizi ibu menyusui. 3. Penelusuran off/online ini dilakukan dengan online yaitu dengan mencari jurnal penelitian, KTI dan skripsi di *google scholar* dan repository. 4. Dokumentasi yang digunakan dalam penelitian ini yakni, *check list*. 5. Seleksi inklusi merupakan rumusan *keywords* yang digunakan untuk melakukan penelusuran pustaka secara online. Sebagai berikut : a). Kriteria inklusi 1). Jurnal nasional dari database yang berbeda dan berkaitan dengan variabel penelitian yakni pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi zat gizi ibu menyusui. 2). Jurnal, skripsi dan

karya tulis ilmiah yang terbit 5 tahun terakhir yaitu 2016 – 2021. 3). Jurnal, skripsi dan karya tulis ilmiah nasional berbahasa Indonesia. b). Kriteria eksklusi : 1). Jurnal nasional dari database yang berbeda dan tidak berkaitan dengan variabel penelitian yakni pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi zat gizi ibu menyusui. 2). Jurnal, skripsi dan KTI yang terbit di bawah tahun 2016. 3). Jurnal, skripsi dan karya tulis ilmiah nasional yang tidak berbahasa Indonesia. 6. Sintesa merupakan proses mengintegrasikan hasil analisis terhadap jurnal-jurnal berdasarkan kesamaan dan perbedaan masing-masing jurnal. Sintesa dibuat dari hasil pemikiran maupun hasil penelitian orang lain yang diawali dengan menganalisis jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang akan direview. pengolahan data dilakukan dengan memaparkan hasil penelitian orang lain yaitu yang berasal dari jurnal penelitian, KTI, dan juga skripsi yang akan di *review*. 7. Hasil pada penelitian dibuat sebagai suatu hasil sintesa untuk menjawab tujuan studi pustaka.

F. Etika Penelitian

Etika yang dilakukan dalam pengkajian ini adalah mengedepankan sikap intelektual honesty dengan tidak akan mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berpikir pengkaji, cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase, dan tidak membuat statement yang merupakan hasil gagasan sendiri.