

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI, STATUS GIZI BADUTA DAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI IBU MENYUSUI



OLEH :

PUTU PRITHA DEWI MAHAYONI

(P07131217010)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
2021**

KAJIAN PUSTAKA

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI, STATUS GIZI BADUTA DAN
POLA KONSUMSI ZAT GIZI IBU MENYUSUI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**


**Oleh :
PUTU PRITHA DEWI MAHAYONI
NIM. P07131217010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
2021**


LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI, STATUS GIZI BADUTA DAN
POLA KONSUMSI ZAT GIZI IBU MENYUSUI

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN


Pembimbing Utama


Ir. Hertog Nursahyoto, M. Kes
NIP. 196308191986031004

Pembimbing Pendamping


Dr. I Putu Sairaoka, SST. M. Kes
NIP. 197301241995031001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar


Dr. Ni Komang Wiardani, SST. M. Kes
NIP. 196703161990032002

KAJIAN PUSTAKA

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI, STATUS GIZI BADUTA DAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI IBU MENYUSUI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 30 MARET 2021

TIM PENGUJI :

1. Ida Ayu Eka Padmiari,SKM.M.Kes. (Ketua)
2. Ir. Desak Putu Sukraniti,M.Kes (Anggota)
3. Ir. Hertog Nursanyoto,M.Kes (Anggota)



Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes
NIP. 19670316 1990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Pritha Dewi Mahayoni
NIM : P07131217010
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jln. Patimura Gang II No. 1 Lingkungan Bendul,
Semarapura Tengah, Kab. Klungkung, Bali.

1. Literatur review dengan judul “Hubungan Antara Pemberian ASI, Status Gizi Baduta Dan Pola Konsumsi Zat Gizi Ibu Menyusui” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Literatur review ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2021

Yang membuat pernyataan,

Putu Pritha Dewi Mahayoni
NIM. P07131217010



HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI, STATUS GIZI BADUTA DAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI IBU MENYUSUI

ABSTRAK

Penilaian pertumbuhan menurut status gizi didapatkan bahwa bayi yang diberikan ASI eksklusif mempunyai pertumbuhan normal lebih banyak dari pada bayi yang diberikan ASI non eksklusif. Pola konsumsi zat gizi ibu menyusui dan Pemberian ASI pada bayi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi bayi. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI, status gizi dan pola konsumsi zat gizi ibu menyusui. Skripsi ini menggunakan pendekatan studi kepustakaan. Subjek dalam kajian pustaka (literature review) yaitu ibu menyusui yang memiliki anak umur 0-24 bulan. Penelusuran pustaka dilakukan melalui pencarian database. Hasil penelusuran didapatkan bahwa bayi yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki status gizi baik kisaran 91,5% - 100% sedangkan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif memiliki status gizi baik yaitu kisaran 59,1%-85%. Berdasarkan hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi baduta dikatakan bahwa pemberian ASI mempunyai peranan penting dalam menentukan status gizi baduta.

Kata kunci : Pemberian ASI, status gizi dan pola konsumsi.

RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING, NUTRITION STATUS OF BADUTH AND NUTRITIONAL CONSUMPTION PATTERN OF BREASTFEEDING MOTHER

ABSTRACT

Nutritional status is a balance between nutrient intake and needs. Assessment of growth according to nutritional status found that babies who are given exclusive breastfeeding have more normal growth than. The pattern of nutritional consumption of breastfeeding mothers and breastfeeding for babies is one of the factors that affect the nutritional status of the baby. The purpose of writing this thesis is to determine the relationship between breastfeeding and nutritional status based on the nutritional consumption patterns of breastfeeding mothers. This thesis is a scientific writing using a literature study approach. Research subjects in the literature review are breastfeeding mothers who have children aged 0-24 months. The number of literature studied was 15 journals. Literature search is carried out through a database (Google Scholar). The results of research from 15 journal Pustaka found that babies who received exclusive breastfeeding have good nutritional status in the range of 91.5% - 100%, while babies who do not get exclusive breastfeeding have good nutritional status, namely in the range of 59.1% -85%. Based on the relationship between breastfeeding and nutritional status of baduta, it is said that breastfeeding has an important role in determining the nutritional status of baduta.

Key words: Breastfeeding, nutritional status and consumption patterns.

RINGKASAN

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI, STATUS GIZI BADUTA DAN POLA KONSUMSI ZAT GIZI IBU MENYUSUI

Putu Pritha Dewi Mahayoni

P07131217010

Status gizi adalah suatu keadaan tubuh yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan. Keseimbangan tersebut dapat dilihat dari variabel pertumbuhan yaitu berat badan, tinggi badan atau panjang badan, lingkaran kepala, lingkaran lengan dan panjang. Jika keseimbangan tersebut terganggu dimana keadaan berat badan lebih rendah daripada berat yang adekuat menurut usianya disebut gizi kurang. (Gibney dan Barrie, 2009). Menurut Tahir (2013) Gizi kurang merupakan gangguan akibat kekurangan atau ketidakseimbangan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan. Kurang gizi pada awal kehidupan karena kurangnya zat gizi yang diterima ibu saat mengandung yang dapat menyebabkan janin mengalami kurang gizi dan lahir dengan berat badan rendah. Anak yang lahir akan mempunyai konsekuensi kurang menguntungkan dalam kehidupan berikutnya. Dari hasil penelitian penilaian pertumbuhan menurut status gizi didapatkan bahwa bayi yang diberikan ASI eksklusif mempunyai pertumbuhan normal lebih banyak dari pada bayi yang diberikan ASI non eksklusif. Pada bayi yang mendapatkan ASI eksklusif sebesar 73.3% pertumbuhannya normal dan 26.7% pertumbuhannya kurang, sedangkan bayi yang diberikan ASI non eksklusif diperoleh 62.9% dengan pertumbuhan normal dan 37.1% adalah pertumbuhan kurang. (Fitri.dkk, 2014).

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi status gizi ibu menyusui.

Skripsi ini merupakan penulisan ilmiah dengan menggunakan pendekatan studi kepustakaan. Subjek penelitian dalam kajian pustaka (literature review) yaitu tenaga penjamah makanan. Jumlah Pustaka yang akan dikaji yaitu sebanyak 15

jurnal. Penelusuran pustaka dilakukan melalui database (Google Scholar) yang dicari mulai tahun 2016-2021 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas hubungan antara pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi status gizi ibu menyusui. Analisa data yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah teknik analisis deskriptif.

Berdasarkan hasil review dari limabelas pustaka yang berkaitan dengan hubungan antara pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi status gizi ibu menyusui hasil kajian pustaka menunjukkan bahwa dapat disimpulkan bahwa bayi yang memiliki status gizi baik terdapat ibu menyusui yang memiliki pola konsumsi yang baik sehingga dapat melancarkan produksi air susu ibu untuk bayi. Lancarnya Air Susu Ibu (ASI) dan tidak terpenuhinya kebutuhan gizi ibu dipicu oleh ketidak seimbangan makanan yang dikonsumsi ibu dengan Air Susu Ibu (ASI) yang diproduksi karena kebutuhan gizi ibu menyusui harus lebih banyak dari biasanya karena ibu perlu gizi untuk dua orang yakni untuk ibu dan bayinya. Sehingga ibu menyusui harus memperhatikan dan meningkat kebutuhan gizinya karena dengan gizi yang seimbang akan mendukung pada kelancaran produksi air susu ibu. Ibu yang memiliki pola makan yang baik maka produksi ASInya juga baik sehingga hal tersebut dapat mempengaruhi tumbuh kembang bayi. Bayi yang memperoleh ASI eksklusif memiliki status gizi lebih baik dari pada bayi yang tidak memperoleh ASI eksklusif artinya terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi baduta. Adapun saran yang dapat ditarik dari skripsi ini adalah diharapkan akan ada penelitian lanjutan maupun penelitian atau studi Pustaka (*literature review*) lain mengenai hubungan antara pemberian ASI dan status gizi baduta berdasarkan pola konsumsi zat gizi ibu menyusui.

Daftar bacaan : (2016-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi studi literatur yang berjudul “Hubungan Antara Pemberian Asi, Status Gizi Baduta Dan Pola Konsumsi Zat Gizi Ibu Menyusui” tepat pada waktunya. Penulis menyadari isi dari skripsi studi literatur ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
2. I Putu Suraoka, SST, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
3. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika dan Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi.
6. Seluruh pendidik dan tenaga kependidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi studi literatur ini masih memiliki beberapa kekurangan, namun dengan segala keterbatasan yang ada penulis berharap semoga skripsi ini tetap dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Denpasar, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
USULAN PENELITIAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBEAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELURUSAN PUSTAKA.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Status Gizi.....	5
B. Pola Konsumsi.....	7
C. Pemberian ASI.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel Penelitian.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Waktu Penelitian.....	21
C. Topik Bahasan dan Lingkup Pembahasan	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Analisa Pustaka.....	22
F. Etika Penelitian.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Review Jurnal.....	24
B. Pembahasan	24
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35

B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	40