

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat konsumsi zat gizi pasien Diabetes Mellitus dari 25 sampel yang diteliti diperoleh sebagian besar (76,0%) memiliki tingkat konsumsi zat gizi katagori kurang, hanya 24% yang memiliki tingkat konsumsi zat gizi yang baik.
2. Lama rawat pasien Diabetes Mellitus dari 25 sampel didapatkan bahwa rata-rata lama rawat inap pasien yaitu 8,44 hari dengan lama rawat inap terbanyak yaitu 5 hari.
3. Berdasarkan status gizi disimpulkan dari keseluruhan sampel yang diteliti sebagian besar (92,0%) sampel memiliki status gizi baik atau normal berdasarkan perhitungan Indek Massa Tubuh (IMT).
4. Tidak ada hubungan tingkat konsumsi zat gizi dengan status gizi pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar.
5. Tidak ada hubungan lama rawat dengan status gizi pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar.
6. Tidak ada hubungan Status Gizi dengan tingkat konsumsi zat gizi maupun lama rawat pasien Diabetes Mellitus di RSUD Sanjiwani Gianyar.

B. Saran

1. Untuk meningkatkan mutu pelayanan gizi di RSUD Sanjiwani Gianyar khususnya konsumsi makanan sampel Diabetes Mellitus disarankan lebih meningkatkan mutu makanan dari segi variasi menu, penampilan dan citarasa makanan.
2. Untuk penelitian selanjutnya perlu diperhatikan factor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat konsumsi terutama pada sampel Diabetes Mellitus.