

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI,  
LAMA RAWAT DAN STATUS GIZI  
PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR**



**Oleh :**

**ANAK AGUNG ISTRI KESUMA DEWI**  
**NIM. P07131220112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI,  
LAMA RAWAT DAN STATUS GIZI  
PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**ANAK AGUNG ISTRI KESUMA DEWI**

**NIM. P07131220112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

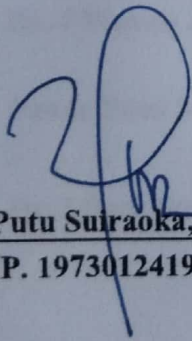
**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI,  
LAMA RAWAT DAN STATUS GIZI  
PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RSUD SANJIWANI  
GIANYAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



Dr. I Putu Suraoka, S.ST, M.Kes  
NIP. 197301241995031001



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes  
NIP. 196703161990032002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL**  
**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI,**  
**LAMA RAWAT DAN STATUS GIZI**  
**PASIEH DIABETES MELLITUS**  
**DI RSUD SANJIWANI**  
**GIANYAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI** : Selasa  
**TANGGAL** : 29 Juni 2021

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. I Wayan Juniarsana, SST, M.Fis. (Ketua) (.....)
2. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes (Anggota) (.....)
3. Dr. I Putu Suraoka, S.ST, M.Kes (Anggota) (.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Istri Kesuma Dewi  
NIM : P07131220112  
Tempat/Tanggal Lahir : Gianyar / 29 Agustus 1979  
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Alamat Rumah : Br. Dinas Cebaang, Serongga, Gianyar.  
Nomor Telp/Hp/email : 081353267761 / gungdewigz@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Penelitian saya yang berjudul Hubungan Tingkat Konsumsi zat gizi, Lama Rawat dan Status Gizi Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dari ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaandari siapa pun juga, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2021  
Yang membuat Pernyataan



Anak Agung Istri Kesuma Dewi  
NIM. P07131220112

# HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI, LAMA RAWAT DAN STATUS GIZI PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR

## ABSTRAK

Pelayanan Gizi Rumah Sakit merupakan salah satu indikator penting dalam pelayanan paripurna rumah sakit, bagian dari PGRS adalah pelayanan gizi diruang rawat inap terhadap pasien yang sanagt berperan dalam proses penyembuhan pasien rawat inap. Dari berbagai penyakit yang ditangani adalah pasien dengan diagnosa Diabetes Mellitus yang saat ini ditangani dirumah sakit Sanjiwani Gianyar. Penatalaksanaan pasien Diabetes Mellitus dilakukan melalui terapi obat dan makanan atau diet yang tepat sehingga diharapkan mempercepat penyembuhan pasien. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi zat gizi dengan lama rawat dan status gizi pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar, menghitung tingkat konsumsi zat gizi, menghitung lama rawat dan menilai status gizi pasien Diabetes Mellitus Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan r4ancangan cross-sectional. Penelitian telah dilaksanakan di ruang rawat inap (kecuali ruang Isolasi) Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar pada 12 Mei sampai dengan 12 Juni 2021. Populasi dalam penelitian adalah pasien Diabetes Mellitus dengan ataupun tanpa komplikasiyang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar dengan jumlah sampel adalah 25 orang. Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Analisis data menggunakan analisis uji *rank spearman* Hasil penelitian ditemukan sebanyak 76,0% tingkat konsumsi zat gizinya termasuk kurang di ruangan rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar. Berdasarkan hasil penelitian terhadap lama rawat pasien Diabetes Mellitus diperoleh lama rawat inap paling cepat yaitu 4 hari dan paling lama yaitu 15 hari dan untuk Status gizi diperoleh hasil bahwa sebagian besar yaitu 92,0% memiliki status gizi yang normal. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* dan diperoleh nilai  $p = 0,480$ . Karena nilai  $p > \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  gagal ditolak. Hal ini berarti bahwa tidak ada hubungan lama rawat dengan status gizi pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar. Sebaiknya rumah sakit lebih meningkatkan kualitas pelayanan terutama bagian gizi agar tercapai tingkat konsumsi yang maksimal terhadap pasien Diabetes Mellitus diruang rawat inap RSUD Sanjiwani Gianyar.

Kata Kunci : Tingkat Konsumsi zat Gizi, Lama Rawat dan Status Gizi

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF NUTRIENT CONSUMPTION , LENGTH OF STAY AND NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE SANJIWANI GENERAL HOSPITAL GIANYAR**

## **ABSTRACT**

Hospital Nutrition Services is one of the important indicators in hospital plenary services, part of nutrition services in inpatient rooms for patients who play a significant role in the healing process of inpatients. Of the various diseases being treated are patients with a diagnosis of Diabetes Mellitus who are currently being treated at the Sanjiwani Hospital in Gianyar. The management of Diabetes Mellitus patients is carried out through drug therapy and appropriate food or diet so that it is expected to accelerate the patient's recovery. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of nutrient consumption with length of stay and nutritional status of Diabetes Mellitus patients at the Sanjiwani Regional General Hospital, Gianyar, calculate the level of nutrient consumption, calculate the length of stay and assess the nutritional status of Diabetes Mellitus patients. This study is an observational study with a cross-sectional design. The research has been carried out in the inpatient room (except the Isolation Room) of the Sanjiwani Regional General Hospital, Gianyar on 12 May to 12 June 2021. The population in this study were Diabetes Mellitus patients with or without complications who were hospitalized at the Sanjiwani Regional General Hospital, Gianyar with a total sample of 25 people. The data used are primary and secondary data. Data analysis using Spearman rank test analysis. The results of the study found that 76.0% of the level of nutrient consumption was lacking in the inpatient room of the Sanjiwani Regional General Hospital, Gianyar. Based on the results of research on the length of stay of Diabetes Mellitus patients, the fastest length of hospitalization was 4 days and the longest was 15 days. The results of the bivariate analysis using the Spearman rank test and the p value = 0.480. Because the p value > (0.05), then H<sub>0</sub> failed to be rejected. This means that there is no relationship between length of stay and nutritional status of patients with diabetes mellitus at the Sanjiwani Regional General Hospital, Gianyar. The hospital should improve the quality of service, especially the nutrition section, in order to achieve the maximum level of consumption for Diabetes Mellitus patients in the inpatient room of the Sanjiwani Hospital, Gianyar.

Keywords: Level of Nutrient Consumption, Length of Stay and Nutritional Status.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI, LAMA RAWAT DAN STATUS GIZI PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**ANAK AGUNG ISTRI KESUMA DEWI  
P07131220112**

Pelayanan gizi di rumah sakit (PGRS) adalah pelayanan yang diberikan rumah sakit (RS) kepada pasien yang disesuaikan dengan keadaan klinis status gizi dan kondisi metabolisme tubuh pasien. PGRS diberikan untuk memperbaiki dan meningkatkan gizi, makanan dan dietetic masyarakat, kelompok dan individu, yang merupakan serangkaian kegiatan meliputi pengumpulan, pengolahan, analisis, simpulan, saran, penerapan dan evaluasi gizi. Diabetes melitus adalah penyakit kronis yang merupakan hasil dari kurangnya insulin yang disekresikan oleh pankreas atau tidak efektifnya tubuh dalam penggunaan hormon insulin tersebut. Pentingnya asupan nutrisi pasien terhadap lama rawat dan status gizi pasien Diabetes Mellitus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi zat gizi dengan lama rawat dan status gizi pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar. Mengukur tingkat konsumsi zat gizi, menghitung lama hari rawat inap dan mengidentifikasi status gizi pasien diabetes melitus yang dirawat diruang rawat inap RSUD Sanjiwani Gianyar

Adapun metode dalam penelitian ini adalah penelitian Observasional dengan rancangan cross-sectional, pengamatan terhadap variable dependent (variable terikat) adalah Status Gizi dan variable independen (variable bebas) adalah lama hari rawat inap dan tingkat konsumsi zat gizi. Sampel yang digunakan sebanyak 25 orang. Data yang diperoleh ditabulasi dan analisis dengan menggunakan korelasi *Rank Spearman* pada tingkat kepercayaan 5% ( $\alpha=0,05$ ).



Dalam penelitian diperoleh nilai  $p > \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  gagal ditolak. Hal ini berarti bahwa tidak ada hubungan tingkat konsumsi zat gizi dengan status gizi pasien diabetes mellitus, tidak ada hubungan lama rawat dengan status gizi pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Konsumsi zat gizi, Lama Rawat dan Status Gizi Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Sanjiwani Gianyar”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, kelas Alih Jenjang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. I Putu Suraoka, S.ST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah membantu dalam penyelesaian proposal Skripsi ini.
2. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH. selaku Direktur Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Orang tua dan keluarga, sahabat, teman-teman dan orang terdekat lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Mellitus .....	6
B. Status Gizi .....	16
C. Tingkat Konsumsi .....	21

### **BAB III. KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	24
C. Hipotesa .....	25

### **BAB IV. METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	27
E. Pengolahan dan Analisa Data .....	29
F. Etika Penelitian .....	30

### **BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	38

### **BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	42

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>
-----------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Defenisi Operasional Variabel .....	24
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Rawat Inap Berdasarkan Usia .....	33
3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Rawat Inap Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Rawat Inap Berdasarkan Pendidikan .	34
5. Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Pasien Diabetes Melitus .....	34
6. Distribusi Lama Rawat Pasien Diabetes Melitus .....	35
7. Distribusi frekuensi status gizi .....	35
8. Uji Normalitas Tingkat Konsumsi Zat Gizi, Lama Rawat dan Status Gizi .....	36
9. Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Gizi ....	37
10. Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus di RSUD Sanjiwani Gianyar .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) .....	45
2. Tingkat konsumsi makanan berdasarkan Comstock .....	49
3. Penilaian Status Gizi Sampel / Responden .....	50
4. Lama Rawat Pasien Diabetes Mellitus .....	51
5. Uji Statistik Univariat .....	52
6. Uji Normalitas .....	54
7. Uji Statistik Bivariat .....	56
8. Ijin Penelitian .....	57
9. Surat keterangan penelitian/rekomendasi .....	58
10. Dokumentasi .....	59