

LAMPIRAN

Lampiran 1.

Tabel Jurnal Review

Hasil Penelusuran Pustaka Tujuan Khusus 1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah.

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Sumber	Sampel	Hasil	URL/DOI
1	Prasetya Lestari, Widardo, Sri Mulyani.	Pengetahuan Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAN 2 Banguntapan Bantul.	Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia (2015)	sebanyak 64 siswi kelas XI di SMA N 2 Banguntapan Bantul yang dipilih secara total sampling	sebesar 12,5% responden memiliki pengetahuan baik, sebesar 84,4% memiliki pengetahuan cukup dan sebesar 3,1% memiliki pengetahuan kurang	DOI: tidak ada dan URL: https://www.ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/171
2	Rohmanur Izzani	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Konsumsi Tablet FE Saat Menstruasi Pada Mahasiswa FKM UNAIR Surabaya	Vol 7, No 1 (2018)	sebanyak 50 responden Mahasiswa FKM UNAIR Surabaya yang dipilih secara simple random sampling	sebesar 74% responden memiliki pengetahuan baik sedangkan 26% responden memiliki pengetahuan kurang	DOI: http://dx.doi.org/10.20473/jbk.v7i1.2018.78-86 dan URL: https://ejournal.unair.ac.id/JBK/article/view/7684

3	Astri Wahyuningsih, Wiwin Rohmawati	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Karangnongko	Vol 10 No 1 (2020): Januari 2020	sebanyak 38 responden siswi SMP N 1 Karangnongko yang dipilih secara purposive sampling	sebesar 44,7% responden memiliki pengetahuan baik sedangkan sebesar 55,3% memiliki pengetahuan cukup	DOI: http://dx.doi.org/10.20473/jbk.v7i1.2018.78-86 dan URL: http://ejournal.stike-smukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/115
4	Komang Ayu Purnama, Ni Made Nurtini, Ni Putu Riza Kurnia	Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMPN 1 Denpasar	Vol 4 No 2 Halaman 39-43 (2020)	sebanyak 171 sampel siswi SMPN 1 Denpasar yang dipilih secara simple random sampling	sebesar 51,46% responden memiliki pengetahuan baik sedangkan sebesar 48,54% memiliki pengetahuan cukup	DOI: tidak ada dan URL: http://ojs.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/245/124

5	Victoria Sanda	Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMK Kanisius Ungaran Kabupaten Semarang	2019	sebanyak 46 sampel siswi SMK Kanisius Ungaran yang dipilih secara total sampling	sebesar 15,2% responden memiliki pengetahuan baik, sebesar 30,4% responden memiliki pengetahuan cukup sedangkan sebesar 54,3% responden memiliki pengetahuan kurang	DOI: tidak ada dan URL: http://repository2.uinw.ac.id/329/1/ARTIKEL.pdf
6	Yuke Andani, Farida Esmianti, Sri Haryani, Yusniarita	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMP Negeri 1 Kepahiang	Vol. 5 No. 2 (2020)	sebanyak 73 responden siswi SMP Negeri 1 Kepahiang yang dipilih secara simple random sampling	sebesar 34,2% responden memiliki pengetahuan baik, sebesar 57,5% responden memiliki pengetahuan cukup sedangkan 8,2% responden memiliki pengetahuan kurang	DOI: https://doi.org/10.51851/jkb.v5i2.174 dan URL: http://ojs.stikessapta.abakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/174/156

Hasil Penelusuran Pustaka Tujuan Khusus 2. Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri.

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Sumber	Sampel	Hasil	URL/DOI
1	Wisdyana Saridewi, Kartika Ekawati	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 1 Ngamprah	Volume 1, Nomor 1, Maret 2019	sebanyak 76 siswi SMAN 1 Ngamprah yang dipilih secara proportional random sampling	menunjukkan bahwa dari 76 responden sebagian besar (51,3%) yang mempunyai sikap patuh dan (48,7%) yang mempunyai sikap tidak patuh	DOI: tidak ada dan URL: http://repository2.stikesayani.ac.id/index.php/PSKN/article/view/176
2	Astri Wahyuningsih, Anna Uswatun	HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KARANGANOM	Jurnal Involusi Kebidanan Vol. 9 No. 17	siswi kelas XI IPS 1 dan XI IPS 2 yang bersekolah di SMA Negeri 1 Karanganom sejumlah 41 responden dengan teknik purposive sampling	menunjukkan bahwa dari 41 responden, sebanyak 14 responden (34,1%) patuh dan sebanyak 27 responden (65,9%) tidak patuh	DOI: tidak ada dan URL: http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/102

3	Astri Wahyuningsih, Wiwin Rohmawati	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Karangnongko	Vol 10 No 1 (2020): Januari 2020	sebanyak 38 responden siswi SMP N 1 Karangnongko yang dipilih secara purposive sampling	didapatkan hasil bahwa remaja putri yang patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah ada 16 responden (42,1%) dan remaja putri yang tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah terdapat 22 responden (57,9%).	DOI: http://dx.doi.org/10.20473/jbk.v7i1.2018.78-86 dan URL: http://ejournal.stike-smukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/115
---	--	--	----------------------------------	---	--	---

Hasil Penelusuran Pustaka Tujuan Khusus 3. Keterkaitan Antara Pengetahuan Dan Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri.

No	Nama Peneliti	Judul Penelitian	Sumber	Sampel	Hasil	URL/DOI
1	Yuke Andani, Farida Esmianti, Sri Haryani, Yusniarita	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Di SMP Negeri 1 Kepahiang	Vol. 5 No. 2 (2020)	sebanyak 73 responden siswi SMP Negeri 1 Kepahiang yang dipilih secara simple random sampling	terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMP Negeri 1 Kepahiang tahun 2020	DOI: https://doi.org/10.51851/jkb.v5i2.174 dan URL: http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/174/156
2	Wisdyana Saridewi, Kartika Ekawati	Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 1 Ngamprah	Volume 1, Nomor 1, Maret 2019	sebanyak 76 siswi SMAN 1 Ngamprah yang dipilih secara proportional random sampling	ada hubungan antara pengetahuan responden dengan kepatuhan dalam mengonsumsi TTD. Responden yang memiliki pengetahuan tinggi lebih patuh dalam mengonsumsi TTD .	DOI: tidak ada dan URL: http://repository2.stikesayani.ac.id/index.php/PSKN/article/view/176

Lampiran 2

Dokumentasi Jurnal



ISSN2354-7642

Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia

JOURNAL NERS
AND MIDWIFERY INDONESIA

Pengetahuan Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 2 Banguntapan Bantul

Prasetya Lestari¹, Widadar², Sri Mulyani²

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta

Jalan Ringroad Barat Daya No 1 Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta

²Program Studi D IV Bidan Pendidik Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Abstrak

Upaya pencegahan anemia gizi dikalangan remaja masih rendah, terbukti dengan siswa SMA 2 Banguntapan yang konsumsi tablet Fe saat menstruasi masih sedikit. Sehingga diperlukan pengetahuan tablet Fe saat menstruasi lebih lanjut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan konsumsi tablet Fe saat menstruasi pada remaja putri. Desain penelitian survey analitik secara cross sectional, sejumlah 64 responden dengan teknik total sampling. Instrumen berupa kuesioner pada pengetahuan tablet Fe dan checklist untuk mengetahui konsumsi tablet Fe. Teknik analisis data menggunakan fisher exact. Hasil penelitian menunjukkan hanya ada 8 responden (12,5%) konsumsi tablet Fe saat menstruasi dengan kategori pengetahuan cukup. Hasil analisis bivariat dengan fisher exact didapatkan nilai p-value=0,321 menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan konsumsi tablet Fe saat menstruasi pada remaja putri.

Kata Kunci: pengetahuan, konsumsi tablet Fe, menstruasi, remaja

Knowledge Had No Relationship with The Consumption of Fe Tablets During Menstruation in Adolescent

Abstract

Preventing of nutritional anemia among adolescents is low, as evidenced by student a senior high school of 2 Banguntapan which Fe tablet consumption during menstruation is still low. So that is necessary knowledge of Fe tablet during menstruation further more. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and the consumption of Fe tablets during menstruation in adolescent. Analytical survey research design with cross sectional, a number of respondents was 64 with a total sampling technique. Instrument by questionnaire on knowledge and Fe tablet checklist to determine Fe tablet consumption. Techniques of data analysis using fisher exact. The results showed that there are only eight respondents (12.5%) whose consuming Fe tablet during menstruation with enough knowledge category. The results of bivariate analysis by fisher exact p-value=0.321 it's showed that there was no relationship between knowledge with the consumption of iron tablets during menstruation in adolescent.

Keywords: knowledge, consumption Fe tablets, menstruation, adolescent

Info Artikel:

Artikel dikirim pada 27 September 2015

Artikel diterima pada 27 September 2015

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET Fe SAAT MENSTRUASI PADA MAHASISWI FKM UNAIR SURABAYA

Rohmanur Izzani

Departemen Biostatistika dan Kependudukan FKM UNAIR
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
Jl. Mulyorejo Kampus C Unair Surabaya 60115
Alamat korespondensi: Rohmanur Izzani
Email: rohmanur.izzani-2016@fkm.unair.ac.id

ABSTRACT

Anemia is one of the health problems in the world especially in developing countries and it is estimated that 30% of the world population suffers from anemia. Anemia is one of the health problems that often occur in pregnant women and young women. According to WHO (2013), the prevalence of anemia in the world reaches 40–88%. According to Rikesdas (2013) got anemia patients in adolescent girls amounted to 2.7%. One cause of high rates of anemia in adolescent girls is the lack of awareness of consumption of Fe tablets during menstruation. Consciousness of Fe tablet consumption during menstruation can not be separated from information and knowledge, because of knowledge is one of several factors that influence one's consumption behavior. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge with adolescent attitudes about consumption of Fe tablet during menstruation on students of Faculty of Public Health Unair Surabaya. This research was analytic with cross sectional approach. The samples were 50 respondents taken by simple random sampling technique. The instrument used a questionnaire. The result of this research was chi-square statistic test with significance level $\alpha = 0,05$ or 95%. Statistical test results obtained p value $- 1 < \alpha = 0,05$. The conclusion of this research is that there is no significant relationship of knowledge with attitude of Fe tablet consumption during menstruation on students of Faculty of Public Health Unair Surabaya.

Keywords: anemia, knowledge, attitude

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di dunia terutama di negara berkembang dan diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil dan remaja putri. Menurut WHO (2013), prevalensi anemia di dunia mencapai 40–88%. Menurut Rikesdas (2013), prevalensi anemia gizi besi pada remaja sebesar 2,7%. Salah satu penyebab tingginya angka anemia pada remaja putri adalah kurangnya kesadaran konsumsi tablet Fe pada saat menstruasi. Kesadaran konsumsi tablet Fe saat menstruasi tidak lepas dari informasi dan pengetahuan, hal ini disebabkan pengetahuan adalah satu dari beberapa faktor yang memengaruhi perilaku konsumsi seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja tentang konsumsi tablet Fe saat menstruasi pada mahasiswa FKM Unair. Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* yaitu sebanyak 50 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Hasil penelitian menggunakan analisis uji statistik *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ atau 95%. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 1 < \alpha = 0,05$. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tidak ada hubungan bermakna pengetahuan dengan perilaku konsumsi tablet Fe saat menstruasi pada mahasiswa FKM Unair Surabaya.

Kata kunci: anemia, pengetahuan, sikap

PENDAHULUAN

Menurut Depkes RI (2011) remaja adalah yang berusia 10–19 tahun. Menurut WHO (2013) remaja adalah yang berusia 10–19 tahun. Berdasarkan data CSIS (2014) secara global,

jumlah remaja (sebesar 25% atau 1,8 miliar dari total penduduk dunia. Berdasarkan proyeksi penduduk pada tahun 2015, menunjukkan bahwa jumlah remaja Indonesia mencapai > 66 juta atau 25% dari 255 juta penduduk Indonesia (Bappenas, 2013).

Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 1 Karangnongko

Astri Wahyuningsih¹⁾, Wiwin Rohmawati²⁾
^{1,2} Prodi D3, Stikes Muhammadiyah Klaten

*Email: astrinadine@gmail.com

Keywords:

Knowledge; Compliance with the consumption of blood plus tablets; teenage girl

Abstrak

Anemia adalah masalah gizi utama di Indonesia khususnya anemia defisiensi besi. Anemia mempunyai dampak yang serius pada remaja. Sangat penting mengatasi anemia pada remaja putri agar masalah anemia tidak berlanjut ketika hamil, salah satunya dengan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) yang mengandung 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat. Upaya penanggulangan anemia pada remaja yaitu menambah pengetahuan untuk meningkatkan kepatuhan mengkonsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 1 Karangnongko

Metode penelitian menggunakan Deskriptif Korelasional dengan pendekatan cross sectional. Responden yang digunakan dalam penelitian ini remaja putri di SMP N 1 Karangnongko dengan teknik purposive sampling berdasarkan inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan kuisioner untuk pengetahuan dan formulir pemantauan program TTD remaja putri di sekolah. Untuk kepatuhan. Data di analisis menggunakan uji Chi Square dengan hasil yaitu ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMP N 1 Karangnongko dengan nilai p value = 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMP N 1 Karangnongko. Saran kepada remaja putri untuk menambah wawasan tentang tablet tambah darah dan meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sehingga tidak anemia.

Abstract

Anemia is a major nutritional problem in Indonesia, especially iron

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMPN 11 DENPASAR**

(Description of Knowledge, Attitude and Behavior of Added Blood Tablet Consumption in Students of SMPN 11 Denpasar)

Komang Ayu Purnama Dewi^{*}, Ni Made Nurtini^{}, Ni Putu Riza Kurnia I^{***}**

^{*)***)****}ITEKES Bali dan Jl. Tukad balian No. 180

Email: ayupurnama.stikesbali@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Remaja putri pada masa pubertas sangat berisiko mengalami anemia gizi besi. Hal ini disebabkan banyaknya zat besi yang hilang selama menstruasi (WHO, 2011; 2016). SMPN 11 Denpasar merupakan salah satu SMPN di kota Denpasar yang terpapar oleh "Gerakan Jum'at dengan Pil Pintar, Sehat dan Cantik (Gemar Tersyantik)". Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada siswi SMPN 11 Denpasar.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel: siswi SMPN 11 Denpasar yang memenuhi kriteria inklusi. Besar sampel 171 orang dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil : Sebagian besar siswi memiliki pengetahuan yang baik(88/51,46%) karena sudah melakukan penginderaan melalui membaca atau mendengarkan informasi tentang konsumsi tablet tambah darah yang dapat diakses dari berbagai media. Menurut Notoatmodjo (2010), pengetahuan adalah hasil penginderaan seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Sebagian besar siswi memiliki sikap positif (93/54,39%) tentang konsumsi tablet tambah darah yang merupakan respon tertutup dari penginderaan yang telah dilakukan tentang konsumsi tablet tambah darah, yaitu berupa penyuluhan atau informasi dari media massa. Sikap merupakan reaksi atau respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap stimulus (Notoatmodjo, 2010). Sebagian besar siswi memiliki perilaku yang baik (88/51,46%), karena adanya stimulus yang baik tentang konsumsi tablet tambah darah seperti adanya akses informasi melalui media massa atau penyuluhan. Skinner dalam Notoatmodjo (2010) menyatakan perilaku merupakan reaksi seseorang terhadap stimulus.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Tablet Tambah Darah

ABSTRACT

Background : Adolescent girls at puberty are very at risk of developing iron deficiency anemia. This is due to the large amount of iron lost during menstruation (WHO, 2011;

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH DI SMK KANISIUS UNGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

Victoria Sanda
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo
Jl. Diponegoro No. 186 Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Email : victoriasanda298@gmail.com

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET
TAMBAH DARAH DI SMK KANISIUS UNGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan masalah gizi utama yang dijumpai pada remaja wanita di dunia maupun di Indonesia. Angka kejadian gizi besi di Indonesia sebanyak 72,3%. Anemia defisiensi besi adalah penurunan kondisi kadar hemoglobin. di Provinsi Jawa Tengah angka kejadian anemia pada anak usia sekolah sebesar 26,5%, sedangkan prevalensi anemia pada remaja putri di kabupaten Semarang sebesar 36,7%. Program pemerintah yang dicanangkan untuk menanggulangi anemia gizi pada remaja putri adalah Program Pemberian Tablet Fe .

Tujuan : Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah di SMK Kanisius Ungaran Kabupaten Semarang.

Metode : Menggunakan penelitian *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi putri dengan jumlah sebanyak 46 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 46 responden dengan teknik *Total Sampling*. Analisis Univariat menggunakan Distribusi Frekuensi.

Hasil : Pengetahuan remaja putri tentang tentang tablet tambah darah di SMK Kanisius Ungaran sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 25 (54,3%) responden.

Simpulan : Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk dapat lebih meningkatkan penyebaran informasi melalui penyuluhan kesehatan di sekolah, fasilitas kesehatan, menambah wawasan bagi siswi putri, dan masyarakat guna program ini dapat berjalan lebih baik dan anemia pada remaja putri dapat dicegah.

Kata Kunci : Remaja Putri, Pengetahuan, Tablet Fe.

Kepustakaan : 42 pustaka (2005 – 2018)

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)DI SMPNEGERI I KEPAHIANG

Relationship Of Knowledge And Attitudes Of Adolescent Private Vocational School, To The Consumption Of Additional Blood Tablets (Ttd) At SMP Negeri I Kepahiang

Yuke Andani, Farida Esmianti, Sri Haryani, Yusniarita

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Curup

Jalan Sapta Marga Curup

Email: faridaesmianti15@gmail.com

Abstrak

Remaja putri menjadi golongan yang rawan mengalami anemia karena mereka mudah dipengaruhi oleh lingkungan pergaulan, termasuk dalam pemilihan makanan. Konsumsi sumber protein hewani yang kurang, serta mereka kehilangan zat besi lebih banyak akibat menstruasi setiap bulannya. Strategi penanggulangan anemia akan lebih efektif jika dilakukan sejak remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMP Negeri I Kepahiang tahun 2020. Jenis penelitian adalah penelitian observasional dengan rancangan Cross Sectional Study. Sampel pada penelitian adalah remaja putri kelas XI sebanyak 73 orang. Besar sampel ditentukan menggunakan rumus dan penarikan sampel menggunakan metode *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data penelitian kemudian diolah dan analisa data menggunakan uji statistik Chi Square Test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan terhadap konsumsi TTD di SMP Negeri I Kepahiang tahun 2020 ($p=0,013$) dan terdapat hubungan antara sikap remaja putri terhadap konsumsi TTD di SMP Negeri I Kepahiang tahun 2020 ($p=0,048$). Diharapkan kepada Puskesmas Pasar Kepahiang dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi TTD bagi remaja putri guna mencegah anemia serta memperbanyak pendistribusian Tablet Tambah Darah ke sekolah-sekolah.

Kata Kunci :Pengetahuan, sikap, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)

Abstract

Adolescent girls become a group that is prone to anemia because they are easily influenced by the social environment, including in food choices. Consumption of less sources of animal protein, and they lose more iron due to menstruation every month. Anemia prevention strategy will be more effective if done as a teenager. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge and attitudes of young women towards the consumption of Tablets Added to Blood (TAB) in SMP Negeri I Kepahiang in 2020. This type of research is an

Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMAN 1 Ngamprah

Wisdyana Saridewi¹, Kartika Ekawati²

¹Program Studi Kebidanan, Stikes Jenderal Achmad Yani Cimahi

²Program Studi Kebidanan, Stikes Jenderal Achmad Yani Cimahi

Email: wisdyana.spwp@gmail.com

Abstrak : Upaya pemerintah dalam mengatasi anemia pada remaja putri terfokus pada pemberian tablet tambah darah pada remaja. Upaya tersebut masih belum berjalan dengan optimal, terbukti dengan siswi masih ada yang tidak patuh dalam mengonsumsi TTD dengan berbagai alasan. Pengetahuan perlu ditingkatkan agar terjadi peningkatan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD tersebut.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 1 Ngamprah. Metode penelitian ini menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini 49 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Sumber data yang digunakan adalah data primer menggunakan instrumen kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah dari responden (43,4%) memiliki pengetahuan baik mengenai tablet tambah darah, sebagian besar responden (51,3%) patuh dalam meminum tablet tambah darah dan ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan remaja putri tentang tablet tambah darah dengan kepatuhan remaja putri dalam meminum tablet tambah darah (p value = 0,000). Hasil penelitian menunjukkan bahwa masih ada remaja putri yang memiliki pengetahuan kurang tentang tablet tambah darah dan tidak patuh dalam mengkonsumsinya. Diharapkan petugas kesehatan dapat menjalin kerjasama dengan pihak sekolah dalam menerapkan waktu mengonsumsi tablet tambah darah secara serentak di setiap sekolah dan mengevaluasi program tersebut secara rutin.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah

PENDAHULUAN

Salah satu tujuan dan target *Sustainable Development Goals (SDG's)* pada tahun 2030 adalah mengakhiri segala bentuk malnutrisi, termasuk mencapai target internasional 2025 untuk mengatasi kebutuhan gizi remaja perempuan..

Defisiensi zat besi merupakan penyebab utama anemia di dunia (50-80%). Prevalensi anemia di Indonesia berada pada

dan menstruasi sehingga sangat membutuhkan zat gizi lebih tinggi khususnya zat besi (Briawan, 2012).

Anemia pada remaja dapat menyebabkan keterlambatan pertumbuhan fisik, gangguan perilaku serta emosional. Hal ini dapat mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan sel otak sehingga dapat menimbulkan daya tahan tubuh menurun, mudah lemas dan lapar, konsentrasi belajar

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sagung Indah Nirmala
NIM : P07131018008
Program Studi : Prodi Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Jalan Lembah Sanggulan, Banjar Sanggulan, Desa Banjar Anyar, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan
Nomor HP/Email : 081916335142/ indahnirmala012@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Pengetahuan Dan Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri

1. Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Juni 2021

Yang menyatakan



Sagung Indah Nirmala
NIM. P07131018008