

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengamatan terkait pengetahuan dan ketaatan tablet tambah darah remaja putri didapatkan :

1. Dari hasil keenam kajian pustaka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah berkisar 12,5% hingga 74% memiliki pengetahuan baik.
2. Dari hasil ketiga kajian pustaka dapat disimpulkan bahwa ketaatan konsumsi tablet tambah darah remaja putri berkisar 34,1% hingga 57,9% yang taat mengkonsumsi tablet tambah darah.
3. Dari hasil kedua kajian pustaka dapat disimpulkan bahwa dari hasil yang konsisten (bersifat homogen) dimana terdapat hubungan yang bermakna atau signifikan antara pengetahuan dan ketaatan konsumsi tablet tambah darah.

B. Saran

Diharapkan semua remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara lebih aktif mencari informasi mengenai tablet tambah darah baik dari artikel, buku perpustakaan, internet maupun media lainnya sehingga dapat menambah wawasan tentang tablet tambah darah agar lebih termotivasi untuk taat mengkonsumsi tablet tambah darah.