

**PENGETAHUAN DAN KETAATAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI**



Oleh :

SAGUNG INDAH NIRMALA
NIM. P07131018008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

**PENGETAHUAN DAN KETAATAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI**

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh :

**SAGUNG INDAH NIRMALA
NIM. P07131018008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**


**PENGETAHUAN DAN KETAATAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


I Ketut Kereana, SKM, M.Pd
NIP. 19580614 198502 1 001


Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes
NIP. 19650616 198803 2 001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR *h*




Dr. NI KOMANG WIARDANI, SST, M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002




**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
PENGETAHUAN DAN KETAATAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Made Suarjana, SKM, M.Kes</u> | (ketua) | (..... ) |
| 2. <u>Ni Made Dewantari, SKM, M.FOr</u> | (anggota) | (..... ) |
| 3. <u>I Ketut Kencana, SKM, M.Pd</u> | (anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



NI KANG WIARDANI, SST, M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sagung Indah Nirmala
NIM : P07131018008
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Sanggulan, Desa Banjar Anyar, Kecamatan Kediri,
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Pengetahuan Dan Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 April 2021
Yang membuat pernyataan



(Sagung Indah Nirmala)
NIM. P07131018008

PENGETAHUAN DAN KETAATAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Remaja putri adalah salah satu kelompok yang rawan menderita anemia karena remaja putri mengalami menstruasi setiap bulan sehingga banyak kehilangan zat besi. Pemberian Tablet Tambah Darah pada remaja putri bertujuan untuk memenuhi kebutuhan zat besi bagi para remaja putri yang akan menjadi ibu di masa yang akan datang. Dengan cukupnya asupan zat besi sejak dini, diharapkan angka kejadian anemia ibu hamil, pendarahan saat persalinan, BBLR, dan balita pendek dapat menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang keterkaitan antara pengetahuan dan ketaatan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.

Pengumpulan data dilakukan melalui dokumentasi dengan instrument check list diperoleh dari 8 jurnal. Subyek pada penelitian ini adalah remaja putri. Dari semua hasil pengamatan yang telah dikaji didapatkan hasil pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah berkisar 12,5% hingga 74% memiliki pengetahuan baik sedangkan ketaatan konsumsi tablet tambah darah remaja putri berkisar 34,1% hingga 57,9% yang taat mengkonsumsi tablet tambah darah. Berdasarkan pengamatan disimpulkan bahwa dari hasil yang konsisten (bersifat homogen) dimana terdapat hubungan yang bermakna atau signifikan antara pengetahuan dan ketaatan konsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : pengetahuan, ketaatan, konsumsi, tablet tambah darah

KNOWLEDGE AND OBEDIENCE OF IRON TABLET SUPPLEMENT CONSUMPTION TO ADOLESCENT GIRLS

ABSTRACT

Adolescent girls are one of the groups that are prone to anemia because they experience menstruation every month so they lose a lot of iron. Giving iron tablet supplement to adolescent girls aims to meet the iron needs of adolescent girls who will become mothers in the future. With adequate iron intake from an early age, it is hoped that the incidence of anemia in pregnant women, bleeding during childbirth, low birth weight, and short toddlers can be reduced. This study aims to describe the relationship between knowledge and adherence to the consumption of iron tablet supplements in adolescent girls.

The method was collected through documentation with a checklist instrument obtained from 8 journals. The subjects in this study were adolescent girls. From all the observations that have been studied, it was found that the knowledge of adolescent girls about iron tablet supplement ranged from 12.5% to 74% had good knowledge, while the adherence to consumption of iron tablet supplement ranged from 34.1% to 57.9% who were obedient to consuming iron tablet supplement. Based on the observations, it was concluded that the results were consistent (homogeneous) where there was a significant or significant relationship between knowledge and adherence to the consumption of iron tablet supplement.

Keywords: knowledge, obedience, consumption, iron tablet supplement

RINGKASAN PENELITIAN PENGETAHUAN DAN KETAATAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI

Oleh : Sagung Indah Nirmala (NIM. P07131018008)

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama negara berkembang yang diperkirakan 30% penduduk dunia menderita anemia. Anemia banyak terjadi pada masyarakat terutama pada remaja dan ibu hamil. Anemia pada remaja putri sampai saat ini masih cukup tinggi, menurut World Health Organization (World Health Organization, 2013), prevalensi anemia dunia berkisar 40-88%. Remaja putri adalah salah satu kelompok yang rawan menderita anemia karena remaja putri mengalami menstruasi setiap bulan sehingga banyak kehilangan zat besi. Pemberian Tablet Tambah Darah pada remaja putri bertujuan untuk memenuhi kebutuhan zat besi bagi para remaja putri yang akan menjadi ibu di masa yang akan datang. Dengan cukupnya asupan zat besi sejak dini, diharapkan angka kejadian anemia ibu hamil, perdarahan saat persalinan, BBLR, dan balita pendek dapat menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang keterkaitan antara pengetahuan dan ketaatan konsumsi tablet tambah darah remaja putri.

Konsumsi memiliki dua arti, yaitu arti pertama adalah barang-barang hasil produksi dan arti kedua adalah barang-barang yang langsung memenuhi keperluan hidup manusia. Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang (Notoadmojo, 2010). Pengetahuan merupakan hal yang sangat penting karena pengetahuan yang rendah merupakan salah satu masalah pokok yang berpengaruh terhadap tingkat kesadaran seorang untuk mematuhi instruksi kesehatan khususnya minum TTD bagi remaja putri. Tablet Tambah Darah (TTD) adalah tablet besi yang setiap tabletnya mengandung 60 mg besi elemental (dalam bentuk sediaan Ferro Sulfat, Ferro Fumarat atau Ferro Gluconat) dan 0,400 mg Asam Folat (Kemenkes, 2014). antara pengetahuan dan ketaatan konsumsi tablet tambah darah ada keterkaitan dimana pengetahuan tentang gizi sangat berperan dalam hal mengonsumsi tablet tambah darah.

Anemia dipengaruhi oleh 2 faktor penyebab langsung, yaitu konsumsi tablet tambah darah dan penyakit infeksi. Konsumsi tablet tambah darah dipengaruhi oleh faktor penyebab tidak langsung yaitu pengetahuan tablet tambah darah. Dengan demikian, kerangka konsep diatas memiliki keterkaitan antara satu dengan yang lainnya, dimana konsumsi tablet tambah darah remaja putri dipengaruhi oleh pengetahuan tentang tablet tambah darah.

Penelitian ini merupakan studi Pustaka dengan rancangan kajian sistematis. Waktu penelitian Januari sampai April 2021 dengan lingkup pembahasan ketaatan konsumsi tablet tambah darah. Pengumpulan data berupa hasil pemikiran dan penelitian dengan metode pengumpulan data melalui dokumentasi dengan instrument check list diperoleh dari 8 jurnal.

Hasil pengamatan yang dikaji dari keenam jurnal menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah berkisar 12,5% hingga 74% memiliki pengetahuan baik. Untuk hasil pengamatan yang dikaji dari ketiga menunjukkan bahwa ketaatan konsumsi tablet tambah darah remaja putri berkisar 34,1% hingga 57,9% yang taat mengkonsumsi tablet tambah darah. Dari kedua hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa dari hasil yang konsisten (bersifat homogen) dimana terdapat hubungan yang bermakna atau signifikan antara pengetahuan dan ketaatan konsumsi tablet tambah darah.

Diharapkan semua remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan dengan cara lebih aktif mencari informasi mengenai tablet tambah darah baik dari artikel, buku perpustakaan, internet maupun media lainnya sehingga dapat menambah wawasan tentang tablet tambah darah agar lebih termotivasi untuk taat mengkonsumsi tablet tambah darah.

Daftar Pustaka : 33 bacaan (2005 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian kajian tugas akhir ini dengan judul “Pengetahuan Dan Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri” dapat selesai tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak A.A Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan izin dalam mengikuti pendidikan pada program Diploma Tiga Gizi.
2. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian kajian tugas akhir ini.
3. Ibu Ni Made Dewantari, SKM, M.For selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian kajian tugas akhir ini.
4. Bapak I Ketut Kencana, SKM, M.Pd selaku pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi saran serta petunjuk bagi penulis.
5. Ibu Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan dan memberi saran serta petunjuk bagi penulis.
6. Bapak/Ibu dosen dan tenaga kependidikan yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna dan bermanfaat bagi penulis.
7. Orang tua, keluarga dan teman-teman di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan dalam penyelesaian kajian tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa kajian tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan proposal tugas akhir ini sehingga dapat berguna baik bagi penulis sendiri maupun orang lain yang memanfaatkannya. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 10 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Cara Penilaiannya	5
B. Pengetahuan dan Cara Penilaian Tablet Tambah Darah.....	9
C. Keterkaitan Antara Pengetahuan dan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL PENELITIAN..	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel Kajian	17

BAB IV METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Waktu Penelitian.....	18
C. Topik dan Lingkup Pembahasan.....	18
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	18
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	19
F. Etika Penelitian.....	20
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil.....	21
B. Pembahasan.....	25
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Hasil Jurnal Pengetahuan Tablet Tambah Darah	21
2. Hasil Jurnal Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah	23
3. Hasil Jurnal Pengetahuan Dan Ketaatan Konsumsi Tablet Tambah Darah	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1 Tabel Jurnal Review	35
2. Lampiran 2 Dokumentasi Jurnal	41