BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan di PMB wilayah Desa Jimbaran tentang perbedaan kenaikan berat badan antara akseptor suntik *Medroxyprogesterone Acetate Estradiol Cypionate* dan *Depo Medroxy Progesterone Acetate* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berat badan akseptor suntik *Medroxyprogesterone Acetate Estradiol Cypionate* pada bulan April 2020 dengan median sebesar 58,00 kg dan pada bulan April 2021 dengan median sebesar 61,00 kg.
2. Berat badan akseptor suntik *Depo Medroxy Progesterone Acetate* pada bulan April 2020 dengan median sebesar 61,00 kg dan pada bulan April 2021 dengan median sebesar 64,00 kg.
3. Selisih kenaikan berat badan akseptor suntik *Medroxyprogesterone Acetate Estradio Cypionate* dengan median sebesar 1,00 kg dan akseptor suntik *Depo Medroxy Progesterone Acetate* median sebesar 3,00 kg. Terdapat perbedaan kenaikan berat badan antara akseptor suntik *Medroxyprogesterone Acetate Estradiol Cypionate* dan *Depo Medroxy Progesterone Acetate* yang berkunjung ke PMB wilayah Desa Jimbaran dengan *P* value 0,032 ($P<0.05$).

B. Saran

1. Kepada institusi pendidikan

Saran yang diberikan bagi institusi pendidikan yaitu dapat lebih meningkatkan kemampuan dan ketrampilan mahasiswa dalam menyusun Skripsi dan dapat menambah bahan bacaan untuk memperoleh informasi.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Saran yang diberikan kepada peneliti selanjutnya yaitu dapat dijadikan bahan dan sumber data untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang perbedaan kenaikan berat badan Akseptor Suntik *Medroxyprogesterone Acetate Estradiol Cypionate* dan *Depo Medroxy Progesterone Acetate* dan juga diharapkan pada variabel penelitian agar lebih bervariasi.

3. Kepada masyarakat

Saran yang diberikan kepada masyarakat khususnya untuk ibu akseptor suntik Akseptor Suntik *Medroxyprogesterone Acetate Estradiol Cypionate* dan *Depo Medroxy Progesterone Acetate* dapat mengetahui informasi tentang efek samping yang timbulkan yaitu kenaikan berat badan.

4. Kepada tempat penelitian

Saran yang diberikan kepada tempat penelitian yaitu dapat meningkatkan mutu pelayanan dalam pelaksanaan program keluarga berencana agar dapat memberikan konseling yang tepat tentang efek samping jenis kontrasepsi dengan kenaikan berat badan.