

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian simpulan di dapatkan sebagai berikut :

1. Faktor-faktor yang merupakan ketepatan pemberian MP-ASI pada anak usia 6-12 bulan yang diamati adalah tingkat pendidikan, pengetahuan ibu, tradisi (sosial budaya), media (informasi) di wilayah kerja UPT Kesmas Tampaksiring I.
2. Faktor-faktor yang cenderung mempengaruhi ketepatan pemberian MP-ASI, khususnya pada aspek jenis MP-ASI yaitu pengetahuan ibu yang baik sebesar 43,3%, pelayanan kesehatan 100%. Sedangkan faktor usia pemberian MP-ASI tidak memiliki kecenderungan

B. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Sebaiknya petugas kesehatan terkait perlu memberikan informasi bahayanya pemberian makanan prenatal dan memberikan pencerahan terhadap tradisi dan orang tua mengenai ASI (MP-ASI) agar apa yang disampaikan oleh petugas kesehatan bisa diterapkan oleh orang tua. Petugas bisa melakukan konsultasi gizi atau dengan cara penyuluhan gizi yang terdapat di fasilitas UPT Kesmas Tampaksiring I.

2. Ibu yang mempunyai anak agar lebih aktif dalam mencari informasi yang benar mengenai MP-ASI karena dengan salahnya ibu menyerap informasi maka akan berampak nantinya.
3. Diharapkan kepada ibu yang memiliki bayi atau calon ibu agar bersikap aktif dan memperhatikan setiap pengarahan baik penyuluhan maupun konsultasi yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terkait pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) agar tidak terjadi kekeliruan nantinya.