

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAWAN II
BULELENG**



Oleh :

NI KADEK MARHAENI
NIM. P07131220121

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAWAN II
BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KADEK MARHAENI
NIM. P07131220121**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

USULAN PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAWAN II
BULELENG**

TELAH DIAJUKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 4 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Made Suarjana, SKM, M.Kes (Ketua)
2. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes (Anggota)
3. I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis (Anggota)

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP.196703161990032002**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAWAN II
BULELENG**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis
NIP. 196708141991031002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes
NIP. 196307031986031004

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Marhaeni

NIM : P07131220121

Tempat/Tanggal lahir : Tinga-tinga, 10 Nopember 1976

Prodi : Diploma IV

Jurusan : Alih jenjang Gizi

Alamat Rumah : BD. Dauh Munduk, Desa Bungkulan, Buleleng

Nomor Telp/Hp/email : 087863174345/marhaenikadek@gmail.Com.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI eksklusif dengan Tindakan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sawan II, **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya **bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapa pun juga, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Singaraja
tanggal : 4 Mei 2021
membuat pernyataan,

Ni Kadek Marhaeni
NIM. P07131220121



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAWAN II
BULELENG**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemberian air susu ibu sangat penting bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental anak. Target 80% cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat jauh dari kenyataan. Prevalensi ASI eksklusif menurut data Badan Pusat Statistik Nasional menunjukkan data ASI eksklusif rata-rata mulai dari tahun 2018 sampai tahun 2020 terjadi peningkatan tetapi masih dibawah target nasional. Demikian juga data ASI Eksklusif di Provinsi Bali mulai dari tahun 2018 sebesar 27,08%, tahun 2019 sebesar 69,87% dan tahun 2020 sebesar 64,92% masih dibawah target nasional. Bahkan data berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 cakupan ASI eksklusif sebesar 37,3% mengalami penurunan dibandingkan dengan data Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013 sebesar 54,3%. Hasil cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Buleleng pada Tahun 2019 menunjukkan sebesar 70 %. Sedangkan cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Sawan II adalah sebesar 66,2%.

Metode : Penelitian dilaksanakan pada bulan April sehingga Juli 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian survei dengan desain cross sectional, teknik simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang sudah diuji validitasnya. Data ditabulasikan dan diolah dengan menggunakan uji statistik *chi-square* dengan tingkat kemaknaan sebesar 5%.

Hasil : Terdapat ibu dengan tingkat pengetahuan baik sebesar 53,3% dan tingkat pengetahuan cukup sebesar 20,9%. Terdapat ibu yang memberikan ASI eksklusif sebesar 71,4% dan ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif sebesar 28,5%. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan tindakan ibu dalam memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sawan II Kabupaten Buleleng.

Kata Kunci: *ASI eksklusif, Pengetahuan, Tindakan*

**RELATIONSHIP LEVELS OF KNOWLEDGE OF MOTHERS ABOUT
EXCLUSIVE BREAST MILK WITH ACTIONS OF BREAST MILK
EXCLUSIVE AT SAWAN II PUBLIC HEALTH CENTER,
BULELENG**

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is very important for optimal growth and development, both physically and mentally. The target of 80% coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still very far from reality. The prevalence of exclusive breastfeeding according to data from the National Statistical Center Agency shows that exclusive breastfeeding data on average from 2018 to 2020 has increased but is still below the national target. Likewise, exclusive breastfeeding data in Bali Province starting from 2018 was 27.08%, in 2019 it was 69.87% and in 2020 it was 64.92% which was still below the national target. Even the data based on the 2018 Basic Health Research, the coverage of exclusive breastfeeding was 37.3%, a decrease compared to the 2013 Basic Health Research data of 54.3%. The results of exclusive breastfeeding coverage in Buleleng Regency in 2019 showed 70%. Meanwhile, the coverage of exclusive breastfeeding at the Puskesmas Sawan II was 66.2%.

Methods : The research was conducted from April to July 2021. This type of research is a survey research with a cross sectional design, simple random sampling technique. Collecting data using a questionnaire that has been tested for validity. Data were tabulated and processed using the chi-square statistical test with a significance level of 5%.

Results: There are mothers with a good knowledge level of 53.3% and a sufficient level of knowledge of 20.9%. There are mothers who give exclusive breastfeeding by 71.4% and mothers who do not give exclusive breastfeeding by 28.5%. There is a relationship between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and mother's actions in giving exclusive breastfeeding in the working area of Sawan II Public Health Center, Buleleng Regency.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, Knowledge, Action*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAWAN II BULELENG

Oleh : Ni Kadek Marhaeni (NIM : P07131220121)

Tujuan dari pembangunan kesehatan salah satunya adalah menurunkan angka kematian bayi. Badan kesehatan WHO (World Health Organization) tahun 2015 menyebutkan bahwa angka kematian balita di dunia sebesar 42%, sedangkan di Indonesia angka kematian bayi sebesar 34/1000 kelahiran hidup, angka kematian balita 44/1000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2014). Kematian pada bayi dan balita paling banyak disebabkan karena kekurangan nutrisi yaitu sebesar 58% (WHO, 2012). Menyusui tidak optimal menyumbang 45% kematian karena penyakit menular neonatal, 30% kematian akibat diare, dan 18% kematian akibat gangguan pernafasan akut pada balita. Kematian 30.000 anak di Indonesia setiap tahunnya dapat dicegah dengan pemberian ASI (Air Susu Ibu) eksklusif yang dapat menekan angka kematian bayi hingga 13%.

. Target 80% cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih sangat jauh dari kenyataan. Prevalensi ASI eksklusif menurut data Badan Pusat Statistik Nasional menunjukkan data ASI eksklusif rata-rata mulai dari tahun 2018 sampai tahun 2020 adalah pada tahun 2018 sebesar 45,5%, tahun 2019 sebesar 64,4% dan tahun 2020 sebesar 66,6%. Demikian juga data ASI Eksklusif di Provinsi Bali mulai dari tahun 2018 sebesar 27,08%, tahun 2019 sebesar 69,87% dan tahun 2020 sebesar 64,92% (Badan Pusat Statistik, 2021). Bahkan data

berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018 (Riskesdas 2018) cakupan ASI eksklusif sebesar 37,3% mengalami penurunan dibandingkan dengan data Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013 sebesar 54,3%.

Data Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2019 menunjukkan pemberian ASI Eksklusif pada bayi umur <6 bulan masih rendah yaitu sekitar 20-30%. Hasil cakupan ASI Eksklusif di Kabupaten Buleleng pada Tahun 2019 menunjukkan pada bayi umur < 6 bulan sebesar 79,0 % dan bayi usia 6 bulan sebesar 70 %. Sedangkan cakupan ASI Eksklusif di Puskesmas Sawan II adalah sebesar 66,2%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan tindakan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sawan II. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Uji statistika yang digunakan yaitu Chi square digunakan untuk data berskala nominal dengan menggunakan *angka signifikan p value=0,00($\alpha= 0,05$), yang menyebabkan H_0 ditolak dan H_a diterima*. Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi berusia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sawan II sebanyak 334 orang.

Hasil penelitian yaitu terdapat responden yang memiliki rentang umur 20-35 tahun yaitu sebanyak 76 orang (98,7%) dan hanya ada 1 orang (1,3%) yang berumur ≥ 35 tahun. Tingkat pendidikan responden yaitu sebanyak 53,25% adalah SMA/SMK dan yang paling sedikit adalah latar belakang pendidikannya adalah perguruan tinggi yaitu sebanyak 7,8%. Tingkat pekerjaan responden memiliki pekerjaan utama yaitu sebanyak 70,2 %. Pekerjaan utama yang paling banyak digeluti oleh responden adalah sebagai pedagang (51,4%), berikutnya sebagai

buruh (15,5%) dan PNS/Pegawai BUMN/Karyawan Swasta (7,8%). Terdapat juga responden yang tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 29,8%. Kelompok Umur sampel paling banyak berumur 11-12 bulan yaitu sebanyak 38 orang (49,3%) dan paling sedikit berumur 7-8 bulan yaitu sebanyak 17 orang (22,1%). Jumlah sampel laki-laki berjumlah 46 % lebih sedikit dibandingkan jumlah sampel perempuan yang berjumlah 54%. Sampel berdasarkan urutan kelahiran dalam keluarga yaitu paling banyak adalah sampel pada urutan pertama yaitu sebanyak 43,8% dan yang paling sedikit adalah urutan ke empat yaitu sebanyak 6,7%. Tingkat pengetahuan responden kategori baik yaitu sebanyak 62 orang (80,5%) dan kategori cukup yaitu sebesar sebanyak 15 orang (19,5%). Sampel yang mendapatkan ASI Eksklusif, sebagian besar yaitu sebanyak 67 orang (83,6%) tingkat pengetahuannya termasuk kategori baik dan 10 sampel yang tidak ASI eksklusif, terdapat 50% yang tingkat pengetahuannya baik.

Hasil penelitian menunjukkan sebaran pengetahuan responden tentang ASI Eksklusif sebagian besar tergolong katagori baik dan sebagian lainnya tergolong katagori cukup dan tidak ada yang pengetahuan gizinya kurang. Hal ini menunjukkan bahwa responden sudah terpapar dengan baik tentang pengetahuan ASI eksklusif. Keterpaparan pengetahuan ASI eksklusif ini bisa disebabkan oleh faktor pekerjaan, pendidikan dan faktor kemudahan akses informasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan, antara lain diharapkan ibu-ibu setelah melahirkan memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya sampai usia 6 bulan karena ASI

merupakan makanan paling sempurna bagi bayi hingga usia 6 bulan. ASI cukup mengandung seluruh zat gizi yang dibutuhkan bayi dan secara alamiah ASI dibekali enzim pencerna susu sehingga organ pencernaan bayi mudah mencerna dan menyerap gizi ASI, dapat meningkatkan kekebalan tubuh bayi, meningkatkan kecerdasan bayi, hemat, praktis, dan sebagainya.

Daftar Bacaan : 23 bacaan (dari tahun 2006 s/d 2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Dengan Tindakan Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Sawan II Buleleng” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penelitian ini disusun sebagai persyaratan untuk memenuhi pendidikan alih jenjang D4.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Komang Wiardani SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan Penelitian ini tepat waktu.
3. I Wayan Ambartana, SKM., M.Fis, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.
4. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Penelitian ini tepat waktu.
5. drg. I Gusti Bagus Adhika, selaku Kepala Puskesmas Sawan II yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sawan II.

6. Kepada Suami dan keluarga tercinta atas doa dan dukungan moril maupun materiil sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Tidak lupa penulis mohon maaf sebesar-besarnya apabila dalam proses penyusunan penelitian ini banyak kesalahan yang penulis perbuat dan tentunya perbuatan tersebut tidak disengaja. Penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Singaraja, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| ALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 2 |
| A. Latar Belakang..... | 2 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1. Tujuan umum..... | 5 |
| 2. Tujuan khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1. Manfaat teoritis..... | 5 |
| 2. Manfaat praktis..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Air Susu Ibu (ASI)..... | 7 |
| 1. Pengertian ASI..... | 7 |
| 2. Stadium ASI..... | 8 |
| 3. Nilai Gizi ASI..... | 9 |
| 4. Kandungan Zat Gizi ASI..... | 10 |
| B. Pemberian ASI Eksklusif..... | 13 |
| 1. Pengertian ASI Eksklusif..... | 13 |
| 2. Komposisi ASI..... | 15 |
| 3. Manfaat ASI Eksklusif..... | 17 |
| 4. Jangka waktu pemberian ASI Eksklusif..... | 20 |
| 5. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif..... | 20 |
| 6. Kendala dalam memberikan ASI Eksklusif..... | 21 |

| | |
|--|----|
| C. Pengetahuan..... | 21 |
| 1. Pengertian Pengetahuan..... | 21 |
| 2. Pengetahuan dalam domain kognitif..... | 22 |
| 3. Cara memperoleh pengetahuan..... | 24 |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan..... | 27 |
| 5. Pengukuran pengetahuan..... | 29 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL PENELITIAN..... | 35 |
| A. Kerangka Konsep..... | 35 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional..... | 37 |
| 1. Variabel penelitian..... | 37 |
| 2. Definisi penelitian..... | 38 |
| C. Hipotesa..... | 39 |
| BAB IV METODE PENELITIAN..... | 40 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 40 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 40 |
| 1. Tempat penelitian..... | 40 |
| 2. Waktu penelitian..... | 40 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 40 |
| 1. Populasi penelitian..... | 40 |
| 2. Sampel penelitian..... | 41 |
| 3. Cara penentuan Sampel..... | 42 |
| D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data..... | 42 |
| 1. Jenis data yang dikumpulkan..... | 42 |
| 2. Cara pengumpulan data..... | 43 |
| 3. Instrumen pengumpulan data..... | 43 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data..... | 44 |
| 1. Pengolahan Data..... | 44 |
| 2. Analisis data..... | 46 |
| F. Etika Penelitian..... | 47 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 48 |
| A. Hasil Penelitian..... | 48 |
| B. Pembahasan..... | 60 |

| | |
|---------------------|----|
| BAB VI PENUTUP..... | 68 |
| A. Simpulan..... | 68 |
| B. Saran..... | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 69 |
| LAMPIRAN | |
| DOKUMENTASI | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 2. Sebaran Umur Responden..... | 51 |
| Tabel 3. Sebaran Pekerjaan Responden..... | 53 |
| Tabel 4. Sebaran Umur Sampel..... | 54 |
| Tabel 5. Sebaran Tingkat Pengetahuan Responden..... | 56 |
| Tabel 7. Sebaran Tindakan Pemberian ASI Eksklusif berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden..... | 58 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian | 25 |
| Gambar 2. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Sawan II..... | 49 |
| Gambar 3. Sebaran Tingkat Pendidikan Responden..... | 52 |
| Gambar 4. Sebaran Jenis Kelamin Sampel..... | 54 |
| Gambar 5. Sebaran Urutan Kelahiran Sampel Dalam Keluarga..... | 55 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel Penelitian

Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Lampiran 3. Tabel Pengetahuan dalam Pemberian ASI Eksklusif

Lampiran 4. Persetujuan Etik/Ethical Approval

Lampiran 5. Surat Penelitian DPMTSP Kabupaten Buleleng

Lampiran 6. Surat Penelitian Puskesmas Sawan II