

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik buruh genteng di Desa Pejaten menurut usia sebagian besar berusia 45-60 tahun dengan presentase 51,3%, berdasarkan agama sebagian besar beragama hindu 68,4% dan berdasarkan lama bekerja sebagian besar bekerja selama 1-5 tahun dengan presentase 64,4%.
2. Konsumsi purin buruh genteng di Desa Pejaten sebagian besar rendah (64,5%).
3. Status gizi buruh genteng di Desa Pejaten Sebagian besar normal (80,3%), kurus (9,2%) dan gemuk (10,5%).
4. Kadar asam urat buruh genteng di Desa Pejaten ebagian besar normal yaitu (81,5%), dan tinggi (18,5%).
5. Gambaran kadar asam urat dengan konsumsi purin menunjukkan bahwa sebagian besar buruh genteng yang kadar asam urat normal mempunyai status gizi yang normal yaitu 85,7%.
6. Gambaran kadar asam urat dengan status gizi menunjukkan bahwa dari 62 buruh yang memiliki kadar asam urat normal sebagian besar 79,1% mengonsumsi purin dalam jumlah yang rendah dan sebanyak 14 sampel yang memiliki kadar asam urat tinggi juga mengonsumsi purin tinggi yaitu 92,9%.

B. SARAN

1. Memberikan edukasi mengenai pola konsumsi purin dan pemilihan bahan makanan yang mengandung purin untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar asam urat pada buruh genteng di Desa Pejaten.
2. Sebaiknya dilakukan cek kesehatan berkala oleh puskesmas salah satunya pengecekan terkait dengan kadar asam urat buruh genteng.