

**GAMBARAN KONSUMSI PURIN, STATUS GIZI, DAN
KADAR ASAM URAT PADA BURUH GENTENG
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**



Oleh:
SAYU PUTU NINGRAT PARAMESTI
NIM. P07131015017

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

**GAMBARAN KONSUMSI PURIN, STATUS GIZI, DAN
KADAR ASAM URAT PADA BURUH GENTENG
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Gizi
Politeknik Kesehatan Denpasar**

Oleh:

SAYU PUTU NINGRAT PARAMESTI

NIM.P07131015017

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**


LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KONSUMSI PURIN, STATUS GIZI, DAN
KADAR ASAM URAT PADA BURUH GENTENG
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



GA. Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes

NIP. 196604261989032003



P.P. Sri Sugiani, DCN., M.Kes

NIP. 196412271989032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 19670316 199003 2 002

**GAMBARAN KONSUMSI PURIN, STATUS GIZI, DAN
KADAR ASAM URAT PADA BURUH GENTENG
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 JULI 2018

TIM PENGUJI:

1. Lely Cintari, SST, M.P.H (Ketua)
2. P.P. Sri Sugiani, DCN, M.Kes (Anggota)
3. GA. Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sayu Putu Ningrat Paramesti
NIM : P07131015017
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat Rumah : Banjar Bongan lebah

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis ilmiah dengan judul Gambaran Konsumsi Purin, Status Gizi, dan Kadar Asam Urat Pada Buruh Genteng di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 2 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Sayu Putu Ningrat Paramesti
NIM. P07131015017

GAMBARAN KONSUMSI PURIN, STATUS GIZI DAN KADAR ASAM URAT PADA BURUH GENTENG DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Di Indonesia, angka kejadian hiperurisemia dimasyarakat diperkirakan antara 2,3 – 17,6%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran konsumsi purin, status gizi dan kadar asam urat pada buruh. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan cross sectional. Data konsumsi purin dikumpulkan dengan menggunakan recall 1x24 jam, status gizi ditentukan dengan indeks massa tubuh dari penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, sedangkan pengukuran kadar asam urat dilakukan menggunakan alat multi check parameter. Data yang telah dikumpulkan kemudian di buat tabel silang. Hasil data dari 76 sampel di dapatkan bahwa sebagian besar memiliki status gizi normal (80,3%), konsumsi purin sampel sebagian besar rendah (64,5%), dan kadar asam urat sampel sebagian besar normal (81,5%). Hasil analisis tabulasi silang didapatkan bahwa sebagian besar sampel yang memiliki status gizi normal diketahui juga memiliki kadar asam urat normal (85,7%) dan sebagian besar sampel yang mengonsumsi purin rendah diketahui juga memiliki kadar asam urat normal (79,1%). Diharapkan untuk buruh genteng di Desa Pejaten dapat memilih bahan makanan yang baik sesuai dengan tabel kandungan purin.

Kata kunci :konsumsi purin, status gizi, kadar asam urat

**DESCRIPTION OF PURIN CONSUMPTION, NUTRITION STATUS AND
URIC ACID LEVELS CLAY ROOFERS IN VILLAGE OF PEJATEN
TABANAN REGENCY**

ABSTRACT

In Indonesia, the incidence of hyperuricemia in the community is estimated to be between 2.3-17.6%. The purpose of this study to determine the picture of purine consumption, nutritional status and uric acid levels in workers. The type of this research is observational research with cross sectional approach. Purine consumption data was collected using 1x24 hour recall, nutritional status was determined by body mass index from weight weighing and height measurement, while measurement of uric acid level was performed using multi check parameter tool. The data has been collected and then made a cross table. Results of data from 76 samples found that most had normal nutritional status (80.3%), purine consumption of the sample was mostly low (64.5%), and uric acid levels were mostly normal (81.5%). The results of cross-tabulation analysis found that most of the samples with normal nutritional status were also known to have normal uric acid levels (85.7%) and most of the low purine samples were also known to have normal uric acid (79.1%).It is expected that the clay roofers in the village of pejaten can choose the good food according to the purine content table.

Keywords: purine consumption, nutritional status, uric acid levels

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran konsumsi purin, status gizi, dan kadar asam urat
Pada buruh genteng di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan

oleh: SAYU PUTU NINGRAT PARAMESTI (NIM.P07131015017)

Hiperurisemia merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan kadar asam urat (AU) darah di atas normal. Hiperurisemia terjadi apabila konsentrasi urat serum pada laki-laki melebihi 7.0 mg/dL dan perempuan lebih dari 6.0 mg/dL (Irianto, 2015). Angka kejadian hiperurisemia dimasyarakat dan berbagai kepustakaan barat sangat bervariasi, diperkirakan antara 2,3 –17,6%. Buruh genteng memiliki aktivitas yang dikategorikan berat sehingga tidak menutup kemungkinan memiliki status gizi yang kurus. Aktivitas fisik yang berat dapat mempengaruhi kadar asam urat. Konsumsi purin merupakan salah satu faktor yang dapat meningkatkan kadar asam urat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsumsi purin, status gizi dan kadar asam urat buruh genteng.

Purin merupakan senyawa amina bagian dari protein yang menyusun tubuh makhluk hidup. Semua bahan makanan baik dari hewani dan nabati mengandung purin namun memiliki kadar yang berbeda-beda (Kusumayanti, 2015). Asupan purin normal biasanya berkisar antara 600-1000 mg/hari (Misnadiarly, 2007). Kadar asam urat meningkat jika tubuh tidak mampu mengeluarkan zat purin yang berlebih di tubuh. Aktivitas fisik merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi status gizi. Menurut penelitian (Pusriningsih, 2015) mengatakan bahwa, pada saat seseorang yang melakukan aktivitas fisik berat, maka tubuh akan mengalami dehidrasi yang diakibatkan karena kelelahan. Kondisi dehidrasi dapat mempengaruhi dari volume urin karena eksresi dari asam urat menurun.

Kerangka konsep pada penelitian ini menjelaskan bahwa kadar asam urat dipengaruhi oleh dua variabel bebas yaitu konsumsi purin dan status gizi. variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi dan menyebabkan perubahan pada variabel terikat. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar asam urat.

Jenis penelitian yang telah dilakukan adalah penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi buruh yang ada di Desa Pejaten sebanyak 320 orang dengan mengambil sampel sebanyak 76 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non probability sampling dimana pengambilan sampel tidak didasarkan atas kemungkinan yang diperhitungkan. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang meliputi identitas sampel (nama, umur, jenis kelamin), data antropometri (berat badan, tinggi badan), data konsumsi purin dan data kadar asam urat selain itu data sekunder juga dikumpulkan yang meliputi gambaran umum Desa Pejaten.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Pejaten, rentang umur yang paling banyak menjadi sampel penelitian adalah usia 45-60 tahun yaitu sebanyak 39 sampel (51,3%). Dari hasil penelitian terdapat 76 sampel yang diukur status gizinya lebih banyak yang memiliki status gizi normal yaitu 80,3%, sebaran konsumsi purin lebih banyak sampel tergolong konsumsi purin rendah yaitu 64,5%, dan sebaran kadar asam urat lebih banyak sampel yang memiliki kadar asam urat normal yaitu 81,5%. Hasil analisis terhadap sebaran kadar asam urat dengan status gizi terdapat lebih banyak sampel yang tergolong kategori gizi normal dengan kadar asam urat normal sebanyak 85,7% dan hasil analisis sebaran kadar asam urat dengan konsumsi purin terdapat lebih banyak sampel yang tergolong kategori konsumsi purin rendah dengan kadar asam urat normal yaitu sebanyak 79,1%.

Bagi buruh genteng yang mengonsumsi purin tinggi sebaiknya diberikan edukasi mengenai pemilihan bahan makanan yang baik dikonsumsi untuk yang memiliki kadar asam urat tinggi

Pustaka: 21 (tahun 2001-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Gambaran Konsumsi Purin, Status Gizi Dan Kadar Asam Urat Pada Buruh Genteng Di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu GA. Dewi Kusumayanti, DCN.,M.Kes sebagai pembimbing utama dan IbuP.P. Sri Sugiani, DCN,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi yang telah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh masyarakat Desa Pejaten yang telah banyak membantu kelancaran proses penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, Namun dengan segala keterbatasan yang ada, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pembacanya

Denpasar, 2 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsumsi Purin	5
B. Status Gizi	10
C. Asam Urat	14

D. Keterkaitan konsumsi purin dengan kadar asam urat	22
E. Keterkaitan status gizi dengan kadar asam urat	22
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
E. Pengolahan dan Analisis Data	32
F. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Makanan Menurut Kadar Purin	6
2. Definisi Operasional.....	27
3. Karakteristik Sampel	36
4. Sebaran Berdasarkan Konsumsi Purin	37
5. Sebaran Berdasarkan Status Gizi.....	38
6. Sebaran Berdasarkan Kadar Asam Urat.....	38
7. Analisis Data Konsumsi Purin Dengan Kadar Asam Urat.....	39
8. Analisis Data Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Konsumsi Purin dan Status Gizi Terhadap Asam Urat	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	49
2. Surat Ethical Approval	50
3. Informed Consent	51
4. Identitas Sampel	55
5. Form Recall	56
6. Dokumentasi	58