

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian adalah studi pustaka yaitu dengan melakukan peninjauan kembali terhadap hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian yang berkaitan dengan masalah yang akan dikaji. Rancangan Penelitian yaitu kajian literatur dengan menjawab secara sistematis tujuan penelitian yang telah ditetapkan.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan selama satu bulan yaitu pada Bulan Mei tahun 2021.

#### **C. Populasi dan Sampel**

Populasi adalah literatur yang membahas topik masalah makan pasien yang dirawat di rumah sakit. Sedangkan sampel adalah literatur yang memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut :

1. Lingkup pembahasan hanya terfokus pada masalah ketepatan waktu penyajian dan ketepatan porsi dikaitkan dengan sisa makanan pada pasien dengan rentang usia 18 - > 40 tahun
2. Hasil penelitian berdasarkan kondisi faktual 10 tahun terakhir

## **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

### 1. Jenis Data

Jenis data dapat berupa :

- a) Hasil pemikiran misalnya: buku teks, literatur, prosiding seminar/temu ilmiah dan lain yang membahas topik tentang sisa makanan pasien, waktu penyajiannya dan porsi makannya.
- b) Hasil Penelitian baik yang tidak dipublikasikan (laporan hasil penelitian; repositori) maupun yang dipublikasikan (jurnal) yang membahas topik tentang sisa makanan pasien, waktu penyajiannya dan porsi makannya.

### 2. Cara Pengumpulan data

Tahap pertama yang dilakukan adalah melakukan pencarian bahan dengan kata kunci yang sudah ditentukan, kemudian peneliti mengidentifikasi poin-poin penting pada sumber tersebut dalam tabel agar lebih mudah menganalisis dan menghubungkan.

### 3. Instrumen pengumpulan data

Instrument berupa alat tulis dan buku catatan serta jaringan internet yang memadai

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

### 1. Pengolahan Data

Pertama melakukan penelusuran jurnal dan buku-buku sumber. Setelah jurnal terkumpul, peneliti membaca jurnal dan mencatat penelitian poin-poin penting dari jurnal yang sudah didapat yaitu penulis artikel penelitian, jumlah sampel, dan hasil penelitian.

## 2. Analisis Data

Setelah mencatat poin-poin penting dari sumber bacaan, peneliti membuat tabel dan menganalisis dari catatan tersebut serta menghubungkan dengan penelitian peneliti. Setelah menggunakan tabel, peneliti membuat ringkasan deskripsi kesimpulan dari masing-masing jurnal yang digunakan. Bahan yang dicari, diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi. Sumber yang digunakan harus membahas mengenai hubungan ketepatan waktu penyajian dan ketepatan porsi dengan sisa makan pasien di rumah sakit.