

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Menurut hasil kajian pustaka karakteristik sampel bahwa daya terima pasien hipertensi paling banyak pada penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan, pada usia pertengahan (*midle age*) pada kelompok rentang pendidikan rendah yaitu sekolah dasar.
2. Biaya sisa makan pada pasien hipertensi juga dipengaruhi oleh umur dan jenis kelamin yaitu sebagian besar pada jenis kelamin perempuan di usia pertengahan (*midle age*).
3. Hasil kajian pustaka juga menyebutkan bahwa lama rawat pasien pada pasien hipertensi Stage 2 memerlukan lama rawat lebih lama.
4. Daya terima dilihat dari sisa makanan yang banyak, mengakibatkan pembengkakan biaya makan pasien. Rata-rata biaya sisa makanan dari rata-rata sisa makanan terbesar ada pada pasien dengan status akut.

B. Saran

Penelitian bagi penyelenggaraan makanan rumah sakit untuk selalu memperhatikan daya terima makanan dengan memperhatikan factor-factor yang mempengaruhi daya terima makanan khususnya pasien hipertensi. Untuk mengurangi biaya dan lama perawatan dirumah sakit. Karena tolak ukur

keberhasilan penyelenggaraan makanan adalah makanan yang disajikan dapat diterima dan makanan tersebut habis termakan tanpa meninggalkan sisa makanan.

Saran penelitian selanjutnya yaitu mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode yang paling akurat daya terima makanan menggunakan metode food weighing dirumah sakit, biaya makanan dan lama rawat dengan penelitian juga langsung dirumah sakit tidak dengan kajian pustaka.