

LITERATUR REVIEW

**HUBUNGAN DAYA TERIMA DENGAN BIAYA SISA MAKAN
DAN LAMA RAWAT PASIEN HIPERTENSI**



Oleh :

I Dewa Gede Agung Satriya Utama
NIM: P0713122078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

**HUBUNGAN DAYA TERIMA DENGAN BIAYA SISA MAKAN
DAN LAMA RAWAT PASIEN HIPERTENSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika Program
Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:


I Dewa Gede Agung Satriya Utama
NIM: P0713122078

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2021**

HUBUNGAN DAYA TERIMA DENGAN BIAYA SISA MAKAN DAN LAMA RAWAT PASIEN HIPERTENSI

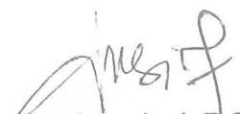
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. I Putu Sui Raoka, S.ST., M.Kes
NIP. 197301241995031001

Pembimbing Pendamping



Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes
NIP. 196412271989032002

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

~~Poltekkes~~ Kesehatan Kemenkes Denpasar





Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

HUBUNGAN DAYA TERIMA DENGAN BIAYA SISA MAKAN DAN LAMA RAWAT PASIEN HIPERTENSI


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin
TANGGAL : 5 Juli 2021

TIM PENGUJI:

1. Dr. Ni Nengah Ariati, SST., M.Erg (Ketua) 
2. G.A. Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes (Anggota I) 
3. Dr. I Putu Suiraoaka, S.ST., M.Kes (Anggota II) 

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Departemen Kesehatan Kemenkes Denpasar, 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Dewa Gede Agung Satriya Utama
NIM : P07131217028
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln Astina Timur No. 10, Samplangan, Gianyar-Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Daya Terima Dengan Biaya Sisa Makan Dan Lama Rawat Pasien Hipertensi” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudia hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesua Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian saat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 5 juli 2021

Yang membuat pernyataan



I Dewa Gede Agung Satriya Utama

NIM. P07131217028

ABSTRAK

HUBUNGAN DAYA TERIMA DENGAN BIAYA SISA MAKAN DAN LAMA RAWAT PASIEN HIPERTENSI

Hipertensi adalah keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistol lebih dari 140 mmHg dan diastol lebih dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke serta penyakit ginjal. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya hipertensi, salah satunya yaitu asupan natrium dan lemak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk hubungan daya terima dengan biaya sisa makan dan lama rawat pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kajian pustaka (*literature review*) pada bulan Juni 2021 dengan metode penelitian kualitatif. Subyek pada penelitian ini adalah pasien hipertensi. Hasil kajian pustaka ditemukan 3 jurnal menyatakan bahwa ada pengaruh suhu makanan terhadap daya terima makanan. Daya terima makanan dapat diukur dengan melihat sisa makanan, semakin tinggi waste atau sisa makanan maka daya terima makan pasien tersebut rendah, Sisa makanan menyebabkan adanya biaya yang hilang secara sia-sia dan akan berdampak terhadap anggaran yang digunakan untuk pengadaan bahan makanan. dan ada hubungan antara lama hari rawat dengan antrian masuk rumah sakit pada pasien.

Kata kunci : Daya terima, biaya sisa makanan , lama rawat

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF ACCEPTANCE WITH THE COST OF FOOD RESIDUALS AND THE LONG OF TREATMENT OF HYPERTENSION PATIENTS

Hypertension is a condition where there is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic more than 90 mmHg. Hypertension is a major risk factor that leads to cardiovascular diseases such as heart attack, heart failure, stroke, and kidney disease. Many factors cause hypertension, one of which is sodium and fat intake. The purpose of this study was to determine the relationship between acceptability and the cost of leftover meals and length of stay for hypertensive patients. This research is a literature review research in June 2021 with qualitative research methods. The subjects in this study were hypertensive patients. The results of a literature review of 3 journals stated that there was an effect of food temperature on the acceptability of food. The acceptability of food can be measured by looking at leftover food, increased height or food waste, the patient's food acceptance is low. Food waste causes no costs to be lost in vain and will have an impact on the budget used for food procurement. and there is a relationship between the length of the day of stay with the queue for admission to the hospital in patients.

Keywords: Acceptance, cost of leftovers, length of stay

RINGKASAN PENELUSURAN PUSTAKA

HUBUNGAN DAYA TERIMA DENGAN BIAYA SISA MAKAN DAN LAMA RAWAT PASIEN HIPERTENSI

Oleh: I Dewa Gede Agung Satriya Utama (P0713122078)

Daya terima dilihat dari sisa makanan yang banyak, mengakibatkan pembengkakan biaya makan pada pasien. Rata-rata biaya sisa makanan dari rata-rata sisa makanan terbesar ada pada pasien dengan status akut pada ruang perawatan UPI sebesar Rp 8.940,00 dengan rata-rata sisa makanan 41.3% dari seluruh jenis makanan yang dikonsumsi, sedangkan pada pasien di ruang *Maintenance* biaya sisa makanan yang terbuang sebesar Rp 811,00 dengan rata-rata sisa makanan 7,81%. Penelitian pada pasien rawat inap di salah satu Rumah Sakit Umum diketahui rata-rata biaya sisa makanan yang terbuang dalam sehari sebesar Rp 2.939,00 (Pratiwi, 2015). Penelitian lain pasien rawat inap di salah satu Rumah Sakit Jiwa diketahui rata-rata biaya sisa makanan yang terbuang sebesar Rp 1.529,33 atau 9.97% (Irawati *et al*, 2010).

Pasien rawat inap dengan diagnosa penyakit hipertensi dan disertai dengan komplikasi penyakit lain akan berakibat pada peningkatan lama hari perawatan yang cukup lama yaitu lebih dari tujuh hari perawatan, dimana lama rawat inap berakibat langsung pada pembengkakan biaya yang akan dikeluarkan oleh pasien (Bambungan *et al.*, 2017). Penelitian di RSUD Sanglah tahun 2013 melaporkan 52.3% mengalami hipertensi primer dan mempunyai rata-rata lama hari perawatan cukup panjang yaitu sebesar 7.5 hari (Sugiarta dan Satriyasa, 2014).

Tujuan penelusuran ini untuk mengkaji hasil penelitian tentang hubungan daya terima dengan biaya sisa makan dan lama rawat pasien hipertensi. Jenis penelitian studi kepustakaan (*library research*) menggunakan jurnal nasional dengan rancangan penelitian adalah kajian sistematis (*systematicreview*). Penelusuran pustaka dilakukan melalui database *GoogleScholar* dan Perpustakaan

yang dicari mulai tahun 2016-2021 berkaitan dengan daya terima dengan biaya sisa makan dan lama rawat pasien hipertensi.

Cara pengumpulan pustaka melalui jurnal dengan analisa deskriptif yang mengolah data dengan meringkas secara ilmiah data disajikan dengan uraian hasil temuan dalam bentuk tulisan. Daya terima makanan dapat diukur dengan melihat sisa makanan, semakin tinggi *waste* (terbuang) atau sisa makanan maka daya terima makan pasien tersebut rendah, maka biaya sisa makanan akan lebih tinggi begitu juga dengan lama rawat pasien hipertensi akan semakin panjang atau lama.

Saran yang bisa diberikan adalah : diharapkan Rumah Sakit membuat modifikasi resep diet hipertensi agar daya terima pasien lebih tinggi dengan memperhatikan factor yang mempengaruhi daya terima seperti : rasa, aroma, tekstur, ketepatan waktu, penyajian, variasi menu, lebih mengoptimalkan lama hari rawat pasien atau menambahkan bed.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan Anugrah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penelitian berjudul **“Literatur Review Hubungan Daya Terima Dengan Biaya Sisa Makan Dan Lama Rawat Pasien Hipertensi”**.

Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan ke pembuatan skripsi. Dalam menyusun penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan pembimbing dan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. I Putu Suiraoaka, S.ST, M.Kes, selaku Pembimbing Utama dan Ibu Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, mengoreksi dan memberikan saran yang membangun sehingga Usulan penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Diploma IV Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Usulan penelitian ini.
4. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietika. Beserta seluruh Dosen Prodi Gizi dan Dietetika yang sudah mendukung dalam proses perkuliahan dan penulisan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan usulan penelitian sehingga bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELUSURAN PUSTAKA	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi	7

B. Daya Terima Makanan	15
C. Biaya Makan Rumah Sakit	22
D. Lama Rawat Pasien	25
BAB III KERANGKA KONSEP	27
Kerangka Konsep	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu Penelitian	28
C. Topik dan Lingkup Pembahasan	28
D. Sumber Data	29
E. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisa Data	31
G. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-7	10
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Dan Tingkat Pendidikan	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rangkuman Identifikasi Jurnal	51