

**SKRIPSI
ANALISIS BIAYA MAKAN DAN BIAYA SISA MAKANAN
PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT**

LITERATURE REVIEW



Oleh :
DYAH OCTAVIA RIZKY
NIM. P07131220111

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**ANALISIS BIAYA MAKAN DAN BIAYA SISA MAKANAN
PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT**

LITERATURE REVIEW

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
DYAH OCTAVIA RIZKY
NIM. P07131220111**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS BIAYA MAKAN DAN BIAYA SISA MAKANAN PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT

LITERATURE REVIEW

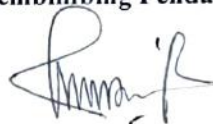
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes
NIP. 19640417 198603 2 023

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Nengah Ariati, SST, M.Erg
NIP. 19731118 200112 2 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Teknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Komang Wiardani, SST., M. Kes
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :




**ANALISIS BIAYA MAKAN DAN BIAYA SISA MAKANAN
PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT**

LITERATURE REVIEW

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 03 Juni 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes (Ketua) ()
2. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes (Anggota) ()
3. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes (Anggota) ()

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes
NIP. 197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Octavia Rizky
NIM : P07131220111
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jalan Dangin Uma I Gang 1c No. 4, Pemogan Denpasar
Selatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Analisis Biaya Makan dan Biaya Sisa Makanan Pada Pasien Di Rumah Sakit (*Literatur Review*) adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



(Dyah Octavia Rizky)

P07131220111

ANALISA BIAYA MAKAN DAN BIAYA SISA MAKANAN PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT

LITERATUR REVIEW

ABSTRAK

Biaya makan merupakan biaya yang dibutuhkan untuk menyelenggarakan makanan yang diperoleh berdasarkan total biaya yang dikeluarkan dibagi dengan jumlah porsi makan dan jumlah konsumen yang dilayani. Sisa makanan adalah banyaknya hidangan yang tidak dimakan yaitu terjadi karena sisa makanan yang disajikan tidak habis dikonsumsi. Biaya sisa makanan dihitung dengan mengetahui jumlah sisa makanan pasien kemudian dibandingkan dengan biaya makanan per sajian. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis biaya makan dan biaya sisa makanan pada pasien di rumah sakit. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah biaya makan dan variabel terikat yaitu biaya sisa makanan. Penelitian ini merupakan kajian pustaka (*literature review*) yang dilakukan pada bulan Mei 2021 dengan melakukan penelusuran pada database di *Google Scholar* dan *Research Gate* kemudian mengklasifikasikan literatur sesuai kriteria inklusi dan dianalisis berdasarkan teori yang ada. Subyek Penelitiannya yaitu pasien yang dirawat di rumah sakit berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan rentang usia dari 0 – 65 tahun. Data penelitian meliputi kriteria subjek (jenis kelamin, usia), biaya makan, sisa makanan dan biaya sisa makanan pasien di rumah sakit. Berdasarkan hasil *literatur review*, terdapat 4 literatur tentang biaya makan, biaya makan terendah yaitu di Ruang VIP RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang sebesar Rp 21.634,- sedangkan biaya makan tertinggi di Rawat Inap Kelas III RSUD Kota Mataram sebesar Rp 70.366,-. Terdapat 7 literatur yang menampilkan sisa makanan banyak pada pasien yang dirawat di rumah sakit, rata-rata sisa makanan banyak yaitu sebanyak 58,25% dengan sisa makanan tertinggi sebanyak 100 %. Terdapat 5 literatur yang menggambarkan biaya sisa makanan dengan biaya sisa makanan tertinggi sebesar Rp 560.000,- di RSUD Kota Sidoarjo dan biaya sisa makan terendah sebesar Rp 9.530,- pada pasien skizofrenia di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. Terdapat 4 literatur yang menyatakan keterkaitan antara biaya makan dan biaya sisa makanan.

Kata kunci : biaya makan, sisa makanan, biaya sisa makanan

ANALYSIS OF FOOD COSTS AND FOOD WASTE COSTS OF PATIENTS IN HOSPITAL

LITERATUR REVIEW

ABSTRACT

Food cost is the cost required to provide food which is obtained based on the total costs incurred divided by the number of servings of food and the number of consumers served. Food waste is the number of dishes that are not eaten, which occurs because the leftovers served are not consumed. The food waste costs is calculated by knowing the amount of food waste from the patient and then compared with the cost of food per serving. The purpose of this study was to analyze of food cost and food waste cost in hospitalized patients. The independent variable in this study is food cost and the dependent variable is food waste cost. This research is a literature review conducted in May 2021 by searching the database on Google Scholar and Research Gate then classifying the literature according to inclusion criteria and analyzing it based on existing theory. The research subjects are patients who are hospitalized, male and female, with an age range of 0-65 years. The research data includes subject criteria (gender, age), food costs, food waste and food waste cost of patients in hospital. Based on the results of the literature review, there are 4 literatures of food cost, the lowest is in the VIP Room of RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang is Rp. 21,634,- while the highest is in Class III Inpatient at the Mataram City Hospital of Rp. 70,366,-. There are 7 literatures that show of food waste in hospitalized patients, the average food waste is 58.25% with the highest is 100%. There are 5 literatures that describe food waste cost with the highest is Rp. 560,000,- in Sidoarjo City Hospital and the lowest is Rp. 9,530, - in schizophrenia patients at Prof.. Dr. Soerojo Magelang Psychiatric Hospital. There are 4 literatures that state the relationship between food costs and food waste costs.

Keywords: food costs, food waste and food waste costs

ANALISIS BIAYA MAKAN DAN BIAYA SISA MAKANAN PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT (*LITERATUR REVIEW*)

Oleh : Dyah Octavia Rizky
NIM : P07131220111

Penyelenggaraan makanan merupakan rangkaian kegiatan pelayanan gizi mulai dari perencanaan menu, perencanaan kebutuhan bahan makanan, perencanaan anggaran belanja, pengadaan bahan makanan, penerimaan dan penyimpanan, pemasakan bahan makanan, distribusi dan pencatatan, pelaporan serta evaluasi. Menurut Standar Pelayanan Minimal (SPM) SK Menkes RI No. 129 / Menkes/ SK/II/2008 diketahui bahwa standar sisa makanan yang tidak termakan oleh pasien adalah $\leq 20\%$.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi biaya makan, sisa makanan dan biaya sisa makanan serta hubungan biaya makan dan biaya sisa makanan pada pasien di rumah sakit berdasarkan metode *literature review* dengan cara mencari, membaca, dan memilah kajian penelitian dan bahan pustaka yang memuat teori-teori yang relevan dengan penelitian yang dilakukan.

Penelitian ini merupakan penelitian kajian pustaka (*literature review*) terhadap artikel hasil penelitian yang telah dipublikasikan dengan kata kunci biaya makan, sisa makanan dan biaya sisa makanan pada pasien di rumah sakit. Penelitian dilakukan selama 1 bulan yaitu bulan Mei dengan kriteria inklusi literatur hasil penelitian yang masuk dalam *database* yang ada di *Google Scholar* dan *Research Gate* dengan tahun publikasi 2016-2021, Subyek Penelitian yaitu pasien yang dirawat di rumah sakit berjenis kelamin laki-laki dan perempuan dengan rentang usia dari 0 – 77 tahun, literatur yang diterbitkan secara nasional dan internasional, Jenis penelitian secara deskriptif dan kriteria eksklusi artikel tidak dapat diakses naskah lengkapnya. Variabel dalam penelitian ini yaitu variabel bebas yakni biaya makan dan variabel terikat yaitu biaya sisa makanan. Analisis literatur dilakukan dengan meringkas hasil penelitian dalam jurnal dan skripsi atau tesis yang relevan dengan masalah yang dibahas.

Berdasarkan hasil *literature review* karakteristik subjek dari 12 literatur, terdapat 9 literatur menggambarkan subjek berdasarkan jenis kelamin dan kelompok umur. Jenis kelamin subjek memiliki perbandingan yang sama antara

laki-laki dan perempuan, sedangkan rentang usia dari 0 - 77 tahun. Karakteristik subjek berdasarkan bentuk makanan dari 10 literatur yang di *review* menunjukkan hasil yaitu 6 literatur (60%) meneliti bentuk makanan biasa, sedangkan 4 literatur (40%) meneliti bentuk makanan lunak. Karakteristik literatur berdasarkan biaya makan ditampilkan pada 5 literatur dengan biaya makan terendah Rp 21.634,- pada penelitian Julia *et al* di Ruang VIP RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang, sedangkan biaya tertinggi pada pasien kelas III di RSUD Kota Mataram sebesar Rp 70.366,- (Febri, dkk, 2018). Karakteristik literatur berdasarkan sisa makanan terbanyak (>20%) rata-rata 58,25%. Sisa makanan berdasarkan jenis makanan dan Waktu makan dibahas di 6 literatur. Sisa makanan berdasarkan jenis makanan banyak terjadi pada sayuran sebanyak 44,1% (Febri, dkk, 2018), 47,63% (Sukma, 2017) dan 73% (Tanuwijaya, dkk, 2018), sedangkan sisa makanan berdasarkan waktu makan terjadi pada makan pagi dan makan sore sebanyak 56,7% (Ambarwati, 2017) dan 70,8% (Saskia, dkk, 2018). Karakteristik literatur berdasarkan biaya sisa makanan terdapat 5 literatur yang menjelaskan dengan biaya sisa makanan, dan biaya sisa makanan yang tertinggi sebesar Rp 560.000,- (Fadilla, dkk, 2020) dan terendah Rp 9.530,- pada pasien skizofrenia (Julia, dkk, 2018). Karakteristik literatur berdasarkan hubungan biaya makan dan biaya sisa makanan dibahas di 4 literatur yang menyatakan tingginya biaya sisa makanan dipengaruhi standar biaya makan yang ditetapkan rumah sakit dan juga indeks harga bahan makanan yang digunakan.

Diharapkan bagi pihak rumah sakit khususnya pihak penyelenggaraan makanan rumah sakit untuk melakukan monitoring dan evaluasi terkait faktor-faktor yang menyebabkan tingginya sisa makanan pasien rawat inap seperti citarasa makanan, adanya variasi menu, ketepatan jadwal makan dan pentingnya edukasi dari ahli gizi mengenai larangan konsumsi makanan dari luar rumah sakit, sehingga sisa makanan pasien dapat memenuhi indikator SPM dengan sisa makanan $\leq 20\%$ yang dapat mempengaruhi asupan nutrisi pasien dan memperpanjang lama rawat inap dan biaya perawatan serta tingginya sisa makanan juga akan berpengaruh terhadap tingginya biaya makanan yang hilang.

Daftar Bacaan: 32 (1991 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Analisis Biaya Makan Dan Biaya Sisa Makanan Pada Pasien Di Rumah Sakit (*Literatur Review*) dalam rangka menyelesaikan pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika, Program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Ida Ayu Eka Padmiari, SKM., M.Kes, sebagai pembimbing utama dan Ibu Dr. Ni Nengah Ariati, SST., M.Erg sebagai pembimbing pendamping atas bimbingan dan saran yang telah diberikan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, serta Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan motivasi dalam menempuh dan menyelesaikan Pendidikan di Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan perkuliahan dan bimbingan selama proses pendidikan.
4. Kepala Instalasi Gizi RSUP Sanglah Denpasar dan teman-teman Ahli Gizi di RSUP Sanglah Denpasar.
5. Teman-teman seperjuangan di kelas Alih Jenjang, Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar Angkatan 2020.
6. Keluarga tercinta yang telah mendukung dan merelakan waktunya terbagi karena penyelesaian proses pendidikan ini serta pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi serta bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Denpasar, Juni 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Biaya Makan	6
B. Biaya Sisa Makanan.....	9
C. Pasien di Rumah Sakit	17
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu Penelitian	24
C. Topik Dan Lingkup Pembahasan.....	24
D. Sumber Data.....	25

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Contoh Perhitungan Biaya Makan	8
2. Standar Makanan Pasien Berdasarkan Nilai Gizi, <i>Food Cost</i> dan Kelas Perawatan Pasien	9
3. Kecukupan Energi Dan Protein Sehari Menurut Umur	19
4. Komposisi zat gizi dan standar porsi makanan pasien.....	20
5. Contoh menu ke-1 pasien	21
6. Karakteristik Umum Dalam Penyelesaian Studi Literatur.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
2. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
3. Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	32
4. Karakteristik Subjek Berdasarkan Bentuk Makanan	33
5. Karakteristik Subjek Berdasarkan Sisa Makanan Banyak (>20%).....	34
6. Karakteristik Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Makanan	35
7. Karakteristik Sisa Makanan Berdasarkan Waktu Makan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Etik / <i>Ethical Approval</i>	53
2. Daftar Literatur Hasil Pencarian	54
3. <i>Literatur Review</i>	66