

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kajian pustaka, yakni kegiatan penelitian berupa metode pengumpulan data pustaka, baik berupa hasil pemikiran atau pokok bahasan dengan objek penelitian sesuai dengan permasalahan yang dikaji. Adapun rancangannya adalah berupa *systematic review* yaitu yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam literatur dengan tujuan menemukan berbagai teori, hukum dalil prinsip dan gagasan yang digunakan untuk mengkaji dan menjawab tujuan kajian yang telah ditetapkan.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan mulai bulan Desember 2020 – Maret 2021 terhitung dari penyusunan proposal sampai pengambilan dan pengolahan data

C. Topik dan Lingkup Pembahasan

Adapun topik yang dikaji dalam tugas akhir ini adalah, yakni konsumsi dan status gizi. Adapun lingkup bahasan yakni, gambaran status gizi terkait konsumsi zat gizi makro dengan subjek difokuskan pada kelompok narapidana. Kajian literasi diambil dari hasil pemikiran, penelitian, serta publikasi 10 tahun terakhir.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang didapatkan dari jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan zat gizi makro, dan status gizi narapidana dari tahun 2011-2019.

Langkah-langkah yang dilakukan yakni :

- a. Penelusuran dilakukan pada *Google Scholar dan Pubmed* dengan kata kunci hubungan zat gizi makro dengan status gizi narapidana
- b. Setelah menemukan jurnal, kemudian dilakukan identifikasi jurnal dengan membaca abstrak untuk mengetahui hubungan antar variabel dan data karakteristik subyek.
- c. Setelah dilakukan identifikasi jurnal didapatkan 6 jurnal yang sesuai dengan kata kunci.
- d. 6 jurnal tersebut digunakan sebagai bahan penelitian kajian pustaka yang kemudian dilakukan analisis data sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Adapun data yang diambil pada penelitian ini yaitu :

- a. Data karakteristik sampel (usia dan jenis kelamin)
- b. Data konsumsi zat gizi makro oleh narapidana
- c. Data status gizi narapidana
- d. Data hubungan konsumsi zat gizi makro dengan status gizi narapidana

2. Cara pengumpulan data

Pada penelitian ini, pengumpulan data dilakukan melalui analisis pustaka dengan teknik analisa deskriptif. Teknik analisa deskriptif diawali dengan tahapan mengumpulkan pustaka. Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian. penulis mencari data berupa buku-buku, jurnal, artikel, skripsi, thesis dan literature lain yang berhubungan dengan judul penelitian mengenai hubungan zat gizi makro dengan status gizi narapidana. Adapun langkah-langkah yang dilakukan yakni sebagai berikut:

- a. Mengumpulkan data yang didapat dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
- b. Merangkum data-data yang diperoleh yang didapat dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
- c. Menganalisis data-data tersebut sehingga peneliti dapat menyimpulkan masalah dalam penelitian yang dilakukan.
- d. Data-data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca dan dianalisa lalu membandingkan kesimpulan dengan landasan teori yang ada.

E. Pengolahan dan Analisis Pustaka

1. Kata Kunci

Kata kunci dalam penelitian ini, yaitu : konsumsi makanan, narapidana, status gizi, zat gizi makro pada narapidana di Indonesia.

2. Penelusuran *Off/Online*

Penelusuran online pada penelitian ini melalui jurnal atau laporan hasil penelitian repositori dan penelusuran offline melalui buku teks, literatur, prosiding seminar/temu ilmiah.

3. Dokumentasi

Dokumentasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu berupa checklist.

4. Seleksi By Inklusi

Kriteria seleksi data

Kriteria inklusi dan eksklusi dalam seleksi data yaitu :

a. Kriteria inklusi dari kajian pustaka yang akan dibahas yaitu :

- 1) Hasil penelitian tentang konsumsi zat gizi makro narapidana
- 2) Hasil penelitian tentang hubungan konsumsi zat gizi makro dengan status gizi narapidana

b. Kriteria eksklusi dari kajian pustaka yang akan dibahas yaitu jurnal-jurnal yang diterbitkan sebelum tahun 2014.

5. Sintesa

Sintesa dibuat dari hasil pemikiran maupun hasil penelitian orang lain yang diawali dengan menganalisis jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang akan direview. Mengumpulkan jurnal atau naskah penelitian sesuai dengan kata kunci, kemudian membandingkan jurnal satu dengan jurnal yang lainnya.

F. Etika Penelitian

Etika yang dilakukan dalam pengkajian ini tidak akan mengubah hasil pemikiran dan atau hasil penelitian agar sesuai kerangka berfikir pengkaji, mencantumkan sitasi sekunder bila memperoleh sumber aslinya, dan tidak membuat *statement* yang merupakan hasil gagasan sendiri.