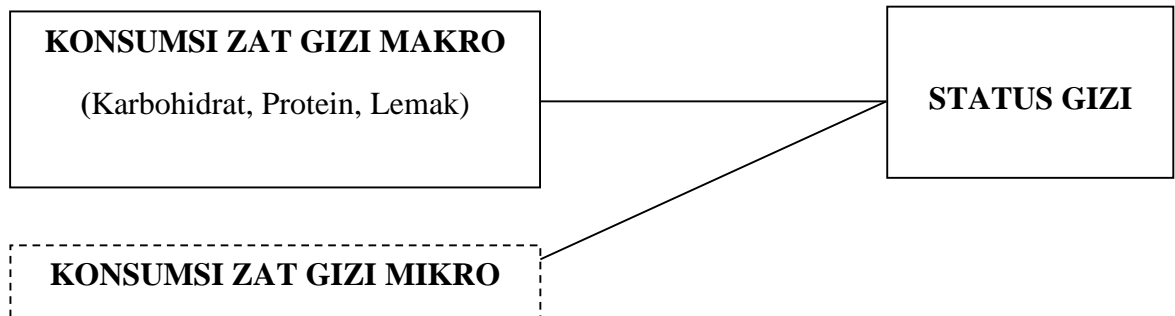


BAB III

KERANGKA KONSEP

1. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini pada gambar 1.



Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Hubungan Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status gizi

Keterangan:



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan kerangka konsep :

Konsumsi zat gizi mempengaruhi status gizi. Konsumsi zat gizi makro seperti karbohidrat, protein dan lemak sangat dibutuhkan oleh tubuh dalam jumlah yang besar. Zat gizi makro merupakan suatu zat yang sangat dibutuhkan oleh tubuh dalam proses pertumbuhan perkembangan dan juga dalam menjalankan fungsi jaringan tubuh, dan hal tersebut sangat mempengaruhi status gizi. Jika kebutuhan zat gizi

makro tidak terpenuhi dengan baik, maka status gizi akan menjadi kurang (malnutrisi), dan jika berlebihan akan terjadi status gizi lebih (obesitas). Dan apabila kebutuhan zat gizi makro dalam tubuh tercukupi maka dapat dipastikan status gizi akan normal

2. Variabel Penelitian

Adapun variabel yang akan dikaji dalam tugas akhir ini yaitu konsumsi zat gizi makro (karbohidrat, protein, lemak) sebagai variabel bebas (independen) dan status gizi sebagai variabel terikat (dependen)