BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ojek Motor Online (Go-Jek) Di Kantor Go-Jek Teuku Umar Barat Denpasaryang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemeriksaaan kadar hemoglobin pada ojek motor online (Go-Jek) sebagian besar memiliki kadar hemoglobin normal sebesar 80%, sedangkan rendah sebesar 13,3%, dan tinggi sebesar 6,7%.
2. Responden ojek motor online (Go-Jek) memiliki kadar hemoglobin normalditemukan pada usia 35 sampai 44 tahun (36,7%) dengan masa bekerja 2 hingga 4 tahun.Kebanyakan respondengojek tidak ada mengalami keluhan fisik.Pola hiduprespondenyang memiliki kebiasaan tidak begadang sebanyak (53,4%), yang tidak berolahraga (73,3%) dan yang tidak merokok (50%). Respondenmenggunakan masker dan membersihkan diri setelah bekerja secara teratur.Pola makan responden seluruhnya mengkonsumsi daging, ikan dan sayuran serta tidak mengkonsumsi obat-obatan atau suplemen.

B. Saran

1. Bagi pihak pengelola ojek motor online (Go-Jek) diharapkan untuk melakukan pengecekan hemoglobin rutin pada ojek motor online (Go-Jek) bekerjasama dengan Dinas Kesehatan agar kesehatan gojek dapat terjaga dengan baik.
2. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengukur kadar hemoglobin pada ojek motor online (Go-Jek) Dengan lebih memperhatikan pada proses pra analitik, analitik dan post analitik sehingga didapatkan data yang valid.