

BAB.VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Standar menu rumah sakit yang diberikan kepada pasien DM Sebagian besar diberikan diet DM 1700 kkal, dimana kondisi pasien mengalami komplikasi DM dengan diabetic foot dan jantung coroner.
2. Standar menu rumah sakit yang disusun berdasarkan siklus menu 10 hari mempunyai kandungan indeks glikemik tinggi (> 70) dan menu rumah sakit yang disajikan secara riil kepada pasien DM mempunyai kandungan indeks glikemik hampir sama dengan standar menu rumah sakit yaitu tinggi dengan rata-rata 77,04 %.
3. Pengendalian kadar gula darah sewaktu Sebagian besar adalah tidak terkendali yaitu 28 sampel (70 %) dan tidak terkendali 12 % sampel (30 %).
4. Berdasarkan hasil uji statistik Pearson ada hubungan yang signifikan antara indeks glikemik menu makanan rumah sakit dan pengendalian gula darah pada pasien diabetes melitus rawat inap di RSUP sanjiwani Gianyar ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Diperlukan adanya peningkatan pengetahuan tenaga rumah sakit tentang indeks glikemik sehingga bisa menyusun menu dengan indeks glikemik rendah.
2. Dalam memberikan konsultasi dan penyuluhan gizi kepada penderita Diabetes Melitus di rumah sakit, supaya selalu disarankan mengkonsumsi makanan yang mempunyai indeks glikemik rendah sehingga dapat membantu memperbaiki pengendalian gula darah.
3. Dalam memberikan Diet DM pada pasien sebaiknya makanan dalam bentuk nasi dibandingkan bubur, karena bentuk makanan dan cara pengolahan mempunyai pengaruh indeks glikemik dari suatu makanan.