

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN  
POSTOPERATIF HERNIA INGUINALIS LATERALIS  
DI RUANG PEMULIHAN RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**



**Oleh :**

**PUTU AYU MAHAPATNI MANIKMASRI KRISHNA PUTRI**  
**NIM. P07120320024**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN  
POST OPERATIF HERNIA INGUINALIS LATERALIS  
DI RUANG PEMULIHAN RSUD SANJIWANI GIANYAR**

**TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**

**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**PUTU AYU MAHAPATNI MANIKMASRI KRISNHA PUTRI**

**NIM. P07120320024**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**DENPASAR**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN  
POST OPERATIF HERNIA INGUINALIS LATERALIS  
DI RUANG PEMULIHAN RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp., M.Kep.

NIP.196910151993031015



Ns. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes.

NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN  
POST OPERATIF HERNIA INGUINALIS LATERALIS  
DI RUANG PEMULIHAN RSUD SANJIWANI GIANYAR**

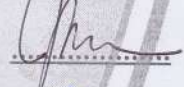


**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Kamis**

**TANGGAL : 17 Juni 2021**

**TIM PENGUJI :**

- 1 Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., (Ketua)   
M.Pd.
- 2 I Made Mertha, SKp., M.Kep. (Anggota I)   
NIP. 196106061988031002
- 3 Ns. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes. (Anggota II)   
NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP.196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krisnha Putri  
NIM : P07120320024  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Jl. Kartini Gang IV A No. 4, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Post Operatif Hernia Inguinalis Lateralis Di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya,

Denpasar, 17 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Ayu Mahapatni Manikmasri Krisnha Putri

NIM. P07120320024

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN POST OPERATIF HERNIA INGUINALIS LATERALIS DI RUANG PEMULIHAN RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Hernia merupakan salah satu kasus bedah yang umumnya sering menimbulkan masalah kesehatan dan memerlukan tindakan operasi. Keluhan umum yang biasa terjadi pada pasien yang sedang dalam masa pemulihan pasca bedah adalah nyeri pada daerah operasi, mual dan muntah akibat berbagai pengobatan serta menggigil akibat hipotermia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan hipotermia pada pasien post operatif *hernia inguinalis lateralis* dengan pemberian cairan hangat intravena. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus pada dua orang subjek di Instalasi Bedah Sentral RSUD Sanjiwani Gianyar. Hasil penelitian pada tahap pengkajian yang dilakukan peneliti didapatkan hasil data subjektif yaitu subjek mengatakan merasa kedinginan. Sedangkan hasil data objektif yaitu subjek tampak menggigil, kulit teraba dingin, dan suhu tubuh dibawah nilai normal. Berdasarkan data pengkajian, diagnosa yang dapat dirumuskan pada kedua subjek yaitu hipotermia. Tindakan yang dilakukan yaitu pemberian cairan hangat intravena. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 1 x 1 jam masalah keperawatan hipotermia teratasi. Kesimpulan dari pemberian cairan hangat intravena adalah terapi ini dapat meningkatkan termoregulasi sehingga membaik pada pasien post operatif *hernia inguinalis lateralis* yang mengalami hipotermia.

**Kata kunci:** Hipotermia, Post Operatif, Pemberian Cairan Hangat Intravena

## **ABSTRACT**

***Nursing Care for Hypothermia in Postoperative  
With Lateral Inguinal Hernia in The Recovery Room  
Sanjiwani Hospital Gianyar  
In 2021***

*Hernia is one of the surgical cases that generally often cause health problems and require surgery. Common complaints that usually occur in patients who are recovering after surgery are pain in the operating area, nausea and vomiting due to various medications and shivering due to hypothermia. This study aims to determine nursing care for hypothermia in postoperative lateral inguinal hernia patients with intravenous warm fluids. This study uses a descriptive type of research with a case study approach on two subjects at the Central Surgical Installation of the Sanjiwani Hospital, Gianyar. The results of the study at the assessment stage carried out by researchers obtained subjective data results, namely the subject said he felt cold. While the results of the objective data are the subject looks shivering, the skin feels cold, and the body temperature is below the normal value. Based on the assessment data, the diagnosis that can be formulated in both subjects is hypothermia. The action taken is the administration of intravenous warm fluids. The evaluation obtained after being given nursing care for 1 x 1 hour the nursing problem of hypothermia was resolved. The conclusion of giving warm intravenous fluids is that this therapy can increase thermoregulation so that it improves in postoperative lateral inguinal hernia patients who experience hypothermia.*

***Keywords:*** Hypothermia, Post Operative, Intravenous Warm Fluids Pemberian

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Post Operatif Hernia Inguinalis Lateralis Di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya., SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan



bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Made Mertha, SKp., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Bapak Ns. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Mahasiswa angkatan II Profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
8. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial, dan doa dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu setiap masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, Juni 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Hernia .....	7
1. Definisi .....	7
2. Tanda dan Gejala .....	8
3. Pemeriksaan Penunjang.....	10
4. Penatalaksanaan .....	10
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Hipotermia.....	11
1. Definisi .....	11
2. Data Mayor dan Minor .....	11
3. Faktor Penyebab.....	11
C. Konsep Intervensi Pemberian Cairan Hangat Intravena.....	12
1. Tujuan.....	12
2. Indikasi .....	13
3. Komplikasi .....	13

4. Tatalaksana pemberian cairan hangat .....	14
5. Keefektifan pemberian cairan hangat .....	14
<b>D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipotermia pada Pasien Post Operatif Hernia Inguinalis Lateralis .....</b>	<b>16</b>
1. Pengkajian keperawatan.....	16
2. Diagnosis keperawatan.....	19
3. Intervensi keperawatan.....	19
4. Implementasi keperawatan.....	21
5. Evaluasi keperawatan .....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>23</b>
<b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>23</b>
A. Pengkajian .....	23
B. Diagnosis Keperawatan.....	24
C. Intervensi Keperawatan .....	26
D. Implementasi Keperawatan .....	27
E. Evaluasi Keperawatan .....	29
<b>BAB IV .....</b>	<b>31</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Analisis Asuhan Keperawatan Hipotermia pada Pasien Post Operatif Hernia Inguinalis Lateralis.....</b>	<b>31</b>
1. Pengkajian keperawatan.....	31
2. Diagnosa keperawatan .....	33
3. Intervensi keperawatan.....	34
4. Implementasi keperawatan.....	35
5. Evaluasi keperawatan .....	37
<b>B. Analisis Pemberian Cairan Hangat Intravena Terhadap Hipotermia ...</b>	<b>38</b>
<b>C. Alternatif Pemecahan Masalah .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>42</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>42</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>43</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Mayor Dan Minor Masalah Keperawatan Hipotermia.....	11
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Hipotermia pada Pasien Post Operatif Hernia Inguinalis Lateralis.....	20
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	23
Tabel 4	Analisa Data pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	25
Tabel 5	Diagnosis Keperawatan pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	25
Tabel 6	Intervensi Keperawatan pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	26
Tabel 7	Implementasi Keperawatan pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	28
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan pada Pasien Hernia Inguinalis Lateralis di Ruang Pemulihan RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021.....	29