

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Berdasarkan hasil perhitungan kebutuhan energi anak 1-4 tahun dengan metode manual menggunakan AKE terkoreksi berat badan memiliki hasil rata-rata 1.216,9 untuk jenis kelamin laki-laki dan 1.164,2 jenis kelamin perempuan.
2. Berdasarkan hasil perhitungan kebutuhan energi anak 1-4 tahun dengan menggunakan aplikasi Dietducate mendapatkan hasil rata-rata 1.114,9 untuk jenis kelamin laki-laki dan 1.074,6 jenis kelamin perempuan.
3. Hasil perbandingan hasil antara perhitungan dengan AKE terkoreksi berat badan dan aplikasi menunjukkan bahwa hasil rata-rata perhitungan secara manual lebih besar dari perhitungan dengan aplikasi. Dan hasil yang mendekati AKG yang dianjurkan adalah perhitungan dari AKE terkoreksi berat.

#### **B. SARAN**

Perhitungan angka kebutuhan energi pada masing-masing individu sangat diperlukan untuk estimasi pemenuhan kebutuhan energi setiap kelompok individu agar tidak terjadi penyimpangan keadaan gizi pada setiap individu yang memiliki kebutuhan berbeda-beda.