

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Rancangan atau desain penelitian ini menggunakan pendekatan kegiatan simulasi menghitung angka kebutuhan energi yang bermaksud menjawab secara sistematis tujuan penelitian yang telah ditetapkan.

B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan

1. Tempat Pelaksanaan

Br. Lebah Jalan Gunung Agung Desa Dajan Peken, Tabanan, Bali.

2. Waktu Pelaksanaan

Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai dengan April 2021.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah anak usia 1-4 tahun.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah anak balita yang memenuhi syarat sebagai berikut:

a. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Anak berusia 12-48 bulan (1-4 tahun)
- 2) Jenis kelamin laki-laki dan perempuan

b. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Anak yang berusia di atas 5 tahun

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan penelitian ini yaitu merupakan data sekunder yang meliputi data berat badan, umur dan jenis kelamin.

2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data sekunder yang terdiri dari berat badan, umur dan jenis kelamin di dapatkan melalui tabel PMK No.2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri anak. Berat badan yang digunakan yaitu data berat badan median (nilai tengah) dalam tabel standar antropometri anak berdasarkan jenis kelamin dan kelompok umur.

3. Alat dan Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu aplikasi DIetducate dimana merupakan suatu aplikasi berbasis android yang digunakan dalam menghitung kebutuhan energi.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Adapun teknik pengolahan data yang dilakukan untuk mengetahui perbandingan perhitungan kebutuhan adalah dengan melakukan perhitungan menggunakan 2 metode yaitu, secara manual dan dengan menggunakan aplikasi dimana dalam penelitian ini menggunakan aplikasi Dietducate.

a) Metode Manual

Data berat badan yang telah dikumpulkan selanjutnya akan dihitung untuk mencari kebutuhan individu sesuai dengan umur dan jenis kelamin. Rumus

yang digunakan dalam perhitungan metode ini yaitu menggunakan pendekatan AKG terkoreksi berat badan.

b) Aplikasi Dietducate

Pengolahan data menggunakan aplikasi ini memerlukan data berat badan, umur dan jenis kelamin dari sampel. Selanjutnya ketiga data tersebut dimasukkan kedalam sistem aplikasi dan akan langsung diolah dan menghasilkan angka kebutuhan energi individu dalam satuan Kkal sesuai umur dan jenis kelamin.

Berikut ini merupakan langkah-langkah perhitungan kebutuhan menggunakan aplikasi Dietducate:

- 1) Buka aplikasi. Kemudian klik menu bar kalkulator gizi.
- 2) Setelah menu terbuka akan ada beberapa pilihan perhitungan, klik kebutuhan zat gizi anak.
- 3) Pilih perhitungan yang digunakan. Pada menu akan ditampilkan 4 jenis perhitungan yaitu Aspen, Nelson, Schofield dan Z-score (pada penelitian ini menggunakan kalkulator dengan rumus Aspen untuk anak usia 1-3 tahun dan rumus Nelson untuk usia 3 tahun ke atas).
- 4) Setelah memilih rumus perhitungan pilih jenis kelamin dan kelompok usia.
- 5) Kemudian masukkan data berat badan dan usia dalam bulan. Hasil kebutuhan sehari sesuai kelompok umur akan dihitung secara otomatis.

2. Analisis Data

Untuk mengetahui sebaran angka kebutuhan energi dari kedua metode tersebut diatas dilakukan analisis deskriptif pada data perhitungan kebutuhan sesuai kelompok umur.

F. Etika Penelitian

1. Peneliti harus dapat memberikan manfaat (beneficence) yang lebih besar terutama bagi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Peneliti dapat memberikan keadilan (justice) atau tidak membeda-bedakan setiap perbuatan kepada sampel.