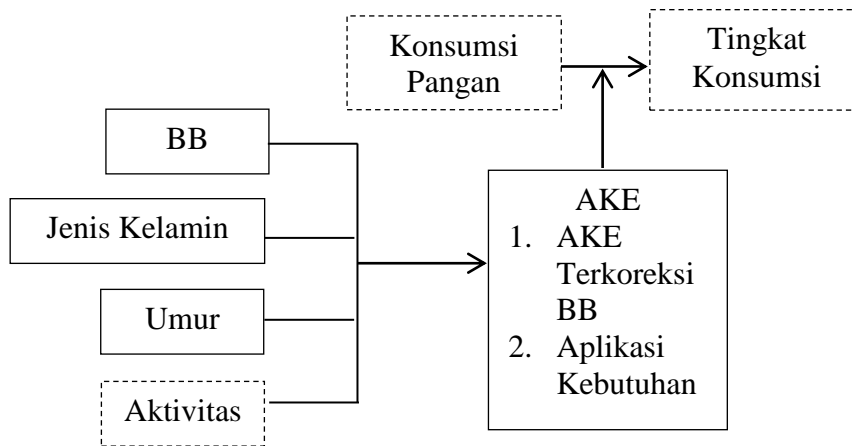


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun hubungan antar variabel yang akan dikaji dalam tugas akhir ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti tersaji pada gambar 1.



Gambar 1

Bagan Hubungan Angka Kebutuhan Energi Dan Tingkat Konsumsi

Keterangan:

: Diteliti

: Tidak Diteliti

Berdasarkan bagan di atas dapat dijelaskan bahwa angka kebutuhan energi berpengaruh terhadap tingkat konsumsi energi individu. Menentukan tingkat konsumsi individu yaitu dengan membandingkan konsumsi dan kebutuhan energi. Dalam menentukan angka kebutuhan energi sangat dipengaruhi oleh jenis kelamin dan umur, karena setiap kelompok umur memiliki kebutuhan yang

berbeda dan antara jenis kelamin juga memiliki angka kebutuhan energi yang berbeda.

B. Variabel

1. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah angka kebutuhan energi.
2. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah umur, berat badan dan jenis kelamin.

C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	AKE	Angka kebutuhan rata-rata energi individu per hari	Menggunakan pendekatan AKE terkoreksi berat badan dan aplikasi	Kebutuhan Energi dalam satuan Kkal	Interval
2.	Aplikasi Dietducate	Aplikasi berbasis android yang berisi beberapa konten terkait pengaturan gizi	Pengoprasian aplikasi menghitung kebutuhan dengan meng- <i>input</i> data berat badan dan umur	Kebutuhan Energi dalam satuan KKal	Interval
3.	Berat Badan	Berat badan adalah suatu indeks pengukuran yang digunakan untuk mengetahui keadaan gizi.	Menggunakan Standar Antropometri	Berat badan dalam satuan kg	Interval
4.	Jenis Kelamin	Karakteristik biologis	Menggunakan Standar Antropometri	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal
5.	Umur	Lama hidup sampel dari lahir sampai sekarang	Menggunakan Standar Antropometri	Umur dalam bulan	Nominal