

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN  
ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI  
PASIEN KANKER PAYUDARA  
(KAJIAN PUSTAKA)**



**OLEH**

**NI WAYAN MERTASIH**  
**NIM. P07131220128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIV  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN  
ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI  
PASIEN KANKER PAYUDARA  
(KAJIAN PUSTAKA)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Progran Studi Gizi dan Dietetika  
Program sarjana terapan Politeknik Kesehatan Denpasar**

**OLEH**

**NI WAYAN MERTASIH  
NIM. P07131220128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIV  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN  
ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI  
PASIEN KANKER PAYUDARA  
(KAJIAN PUSTAKA)**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes  
NIP. 196412271989032002



Lely Cintari, SST., MPH  
NIP. 197609072001122001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLIKLINIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 1967 0316 199003 2 002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL**

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN ASUPAN  
ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PASIEN KANKER PAYUDARA  
(KAJIAN PUSTAKA)**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Senin**  
**TANGGAL : 14 Juni 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. G.A.Dewi Kusumayanti, DCN.,M.Kes (Ketua) (  )
2. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes ( Anggota) (  )
3. Pande Putu Sri Sugiani, DCN.,M.Kes (Anggota) (  )

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**

**NIP. 19670316 199003 2 002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Mertasih  
NIM : P07131220128  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jalan Gajah Waktra 1 No. 6, Peguyangan, Denpasar

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Frekuensi Kemoterapi Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pasien Kanker Payudara (Kajian Pustaka) adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



(Ni Wayan Mertasih)  
P07131220128

# **HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PASIEN KANKER PAYUDARA (KAJIAN PUSTAKA)**

## **ABSTRAK**

Kanker payudara atau Breast Cancer (BC) menjadi penyumbang angka mortalitas tertinggi wanita. Kanker payudara merupakan tumor ganas dari sel - sel pada kelenjar payudara, termasuk saluran kelenjar air susu dan jaringan penunjangnya yang tumbuh inifiltratif, destruktif, serta bermetastase. Kemoterapi adalah salah satu terapi yang digunakan untuk menangani kanker payudara, namun terapi ini memiliki efek samping seperti mual, muntah, penurunan nafsu makan, sehingga berpengaruh terhadap asupan zat gizi makro. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi kemoterapi dan asupan zat gizi makro serta status gizi pada pasien kanker payudara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (*Study Literature*). Penelitian ini dilaksanakan selama 1 bulan yaitu pada bulan Mei 2021. Sumber data didapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasikan dan ditelusuri pada data base dengan kata kunci : Frekuensi Kemoterapi, Asupan zat gizi makro, Status Gizi, Kanker Payudara. Ditemukan 10 jurnal terkait yang masuk dalam kriteria inklusi untuk dikaji. Berdasarkan hasil kajian pustaka diketahui bahwa sebagian besar jurnal menyatakan terjadi penurunan zat gizi makro pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Dari hasil kajian 10 jurnal sebagian besar jurnal mengatakan bahwa tidak ada hubungan antara frekuensi kemoterapi dan asupan zat gizi dengan status gizi pasien kanker payudara.

Kata Kunci : frekuensi kemoterapi, asupan zat gizi makro, status gizi, kanker payudara.

# **THE RELATIONSHIP OF CHEMOTHERAPY FREQUENCY WITH INTAKE MACRO NUTRITIONAL SUBSTANCES AND NUTRITIONAL STATUS OF BREAST CANCER PATIENTS (LITERATURE REVIEW)**

## **ABSTRACT**

Breast Cancer (BC) is the highest contributor to female mortality. Breast cancer is a malignant tumor of cells in the mammary glands, including the ducts of the mammary glands and their supporting tissues that grow infiltratively, destructively, and metastasize. Chemotherapy is one of the therapies used to treat breast cancer, but this therapy has side effects such as nausea, vomiting, decreased appetite, thus affecting the intake of macronutrients. Therefore, the purpose of this study was to determine the relationship between the frequency of chemotherapy and macronutrient intake and nutritional status in breast cancer patients. The type of research used in this research is qualitative research using the study literature method. This research was carried out for 1 month, namely in May 2021. The data sources were obtained from published research journals and were traced to the database with the keywords: Chemotherapy Frequency, Macronutrient Intake, Nutritional Status, Breast Cancer. It was found that 10 related journals were included in the inclusion criteria for review. Based on the results of the literature review, it is known that most of the journals stated that there was a decrease in macronutrients in breast cancer patients undergoing chemotherapy. From the results of a study of 10 journals, most of the journals said that there was no relationship between the frequency of chemotherapy and nutrient intake with the nutritional status of breast cancer patients.

Keywords: chemotherapy frequency, macronutrient intake, nutritional status, breast cancer kanker

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PASIE KANKER PAYUDARA (KAJIAN PUSTAKA)**

Oleh : Ni Wayan Mertasih. NIM.P07131220128

Kanker payudara atau Breast Cancer (BC) menjadi penyumbang angka mortalitas tertinggi wanita. Pada tahun 2020 penderita kanker payudara diperkirakan akan meningkat empat kali lipat dibandingkan tahun 2012 yang berjumlah 1.7 juta. Insidensi penderita kanker payudara adalah 20% dari seluruh keganasan. Berdasarkan data kejadian kanker payudara di ruang Angsoka RSUP Sanglah Denpasar pada bulan Desember 2020 adalah sebanyak 55 kasus, bulan Januari 2021 adalah 42 kasus, Februari 2021 sebanyak 35 kasus, dan bulan Maret 2021 terdapat 40 kasus.

Kanker payudara merupakan tumor ganas dari sel - sel pada kelenjar payudara, termasuk saluran kelenjar air susu dan jaringan penunjangnya yang tumbuh infiltratif, destruktif, serta bermetastase. Kemoterapi adalah salah satu terapi yang digunakan untuk menangani kanker payudara namun terapi ini memiliki efek samping seperti mual, muntah, penurunan nafsu makan. Sekitar 70- 80% pasien yang mendapat kemoterapi akan merasakan mual dan muntah. Keadaan ini akan mempengaruhi asupan zat gizi dan status gizi. Zat gizi yang mempengaruhi status gizi yaitu energi, protein, lemak dan karbohidrat. Tujuan dari penelitian ini adalah penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi kemoterapi dan asupan zat gizi makro serta status gizi pada pasien kanker payudara.



Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (Study Literature). Penelitian ini dilaksanakan selama 1 bulan yaitu pada bulan Mei 2021. Sumber data didapatkan dari jurnal penelitian yang dipublikasikan dan ditelusuri pada database dengan kata kunci : Frekuensi Kemoterapi, Asupan zat gizi makro, Status Gizi, Kanker Payudara.

Dari kajian pustaka diketahui bahwa frekuensi kemoterapi diberikan tergantung dari tingkat/stadium kanker. Menurut pedoman penatalaksanaan pada pasien kanker payudara, kemoterapi yang diberikan pada pasien kanker payudara biasanya 6-8 siklus dengan interval 3 minggu, satu siklusnya sebanyak 6 kali kemoterapi. Berdasarkan hasil kajian pustaka 6 jurnal mengenai asupan zat gizi makro pada pasien kanker payudara, sebagian besar menyatakan bahwa terjadi penurunan asupan zat gizi makro pada pasien kanker payudara.

Dari hasil kajian pustaka dari 8 jurnal yang menjelaskan status gizi pada pasien kanker payudara, bahwa sebagian besar pasien memiliki status gizi normal. Berdasarkan kajian pustaka mengenai hubungan frekuensi kemoterapi dengan zat gizi makro pasien kanker payudara, sebagian besar jurnal menyatakan terdapat hubungan antara frekuensi kemoterapi dengan asupan zat gizi makro. Berdasarkan kajian pustaka terdapat 6 jurnal yang meneliti hubungan kemoterapi dengan status gizi pasien kanker payudara, sebagian besar menyatakan tidak ada hubungan yang signifikan antara frekuensi kemoterapi dengan status gizi, kebanyakan pasien memiliki status gizi normal.

Daftar bacaan : 65 (1992-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas perkenan dan rahmat-Nyalah maka penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Kemoterapi dan Asupan Zat Gizi Makro Serta Status Gizi Pasien Kanker Payudara (Kajian Pustaka)” dapat terselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu tugas akhir mata kuliah Skripsi di semester VIII.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Pande Sri Sugiani, DCN., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan berupa petunjuk, masukan, dan saran-saran berkenaan dengan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Lely Cintari, SST., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan terkait dengan penulisan.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
5. Kaprodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai yang telah memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.

7. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan motivasi dan dorongan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Surat Pernyataan Bebas Plagiat.....	iii
Abstrak .....	iv
Abstact.....	v
Ringkasan Penelitian.....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Bab I Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
Bab II Tinjauan Pustaka .....	7
A. Kanker Payudara .....	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi .....	7
3. Gejala klinis .....	8
4. Faktor-faktor penyebab .....	9
5. Klasifikasi stadium.....	11
B. Penatalaksanaan .....	13
1. Mastektomi.....	13
2. Radiasi.....	13
3. Kemoterapi .....	13
C. Permasalahan Gizi Pada Pasien Kanker Payudara.....	17
1. Masalah gizi pada kanker payudara .....	17
2. Masalah gizi .....	18

D. Penilaian Status Gizi .....	19
E. Kebutuhan Zat Gizi Pada Pasien Kanker Payudara .....	20
1. Energi .....	20
2. Protein .....	21
3. Karbohidrat .....	21
4. Lemak.....	22
F. Asupan Zat Gizi .....	23
Bab III Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian .....	22
A. Kerangka Konsep .....	22
Bab IV Metode Penelitian .....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Sumber Data.....	27
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
E. Subjek Penelitian.....	28
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitian .....	30
Bab V Hasil dan Pembahasan .....	32
A. Hasil .....	32
1. Karakteristik pasien kanker payudara .....	32
2. Gambaran frekuensi kemoterapi pasien kanker payudara.....	33
3. Gambaran asupan zat gizi makro pasien kanker payudara.....	35
4. Gambaran status gizi pasien kanker payudara .....	38
5. Hubungan frekuensi kemoterapi dan zat gizi makro.....	39
6. Hubungan frekuensi kemoterapi dan status gizi pasien kanker payudara	42
B. Pembahasan.....	43
Bab VI Kesimpulan dan Saran .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	50
Daftar Pustaka .....	51
Lampiran .....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Konsep.....	25
4.1 Umur Sampel 8 Jurnal .....	33
4.2 Frekuensi Kemoterapi Sampel dalam Jurnal .....	35
4.3 Asupan Zat Gizi Makro Sampel Pada Kategori Kurang.....	37
4.4 Asupan Zat Gizi Makro Pada Kategori Baik dan Cukup .....	38
4.5 Status Gizi Sampel.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Penjelasan Penelitian.....	56
2. Rangkuman Jurnal.....	59
3. Permohonan Etik.....	65
4. Persetujuan Etik .....	66