

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Pengetahuan gizi pasien DM tipe II di poli penyakit dalam RSUD Wisma Prashanti Tabanan meningkat, dari skor nilai 74,60 pada saat sebelum diberikan edukasi gizi menjadi 86,70 setelah diberikan edukasi gizi
2. Kadar Glukosa Darah puasa pasien DM tipe II di poli rawat jalan RSUD Wisma Prashanti Tabanan menurun dari 166,98 mg/dl pada saat sebelum diberikan edukasi gizi menjadi 146,38 mg/dl setelah diberikan edukasi gizi.
3. Ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi gizi pada Pasien DM di poli rawat jalan RSUD Wisma Prashanti Tabanan diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < \alpha (0,05)$ ).
4. Ada perbedaan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah edukasi gizi pada pasien DM di poli rawat jalan RSUD Wisma Prashanti Tabanan diperoleh nilai  $p = 0,009$  ( $p < \alpha (0,05)$ )

#### **B. Saran**

1. Edukasi gizi mempunyai pengaruh yang positif terhadap peningkatan pengetahuan dan pengendalian gula darah sehingga untuk peneliti selanjutnya perlu penelitian sejenis meneliti pengaruh edukasi gizi terhadap kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pasien DM.
2. Selama melakukan penelitian edukasi yang diberikan kepada pasien di ruang tunggu poli rawat jalan RSUD Wisma Prashanti Tabanan dirasa kurang nyaman, karena pasien merasa terganggu dengan pasien lain sehingga perlu diadakan ruang konsultasi gizi di poli rawat jalan.