

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian menggunakan metode studi kepustakaan (*library research*), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya digali melalui beragam informasi kepustakaan (buku, ensiklopedi, jurnal ilmiah, koran, majalah, dan dokumen). Penelitian kepustakaan atau kajian literatur (*literature review*, *literature research*) merupakan segala usaha yang dilakukan oleh peneliti untuk menghimpun informasi yang relevan dengan topik atau masalah yang akan atau sedang diteliti (Setiawan. 2020). Fokus penelitian kepustakaan adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian.

B. Subyek *Literature Review*

Subjek penelitian dalam kajian pustaka (*literature review*) yaitu tenaga kerja wanita

C. Variabel *Literature Review*

Variabel adalah suatu atribut atau sifat nilai dari orang, obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2012). Variabel independen dalam *literature review* ini adalah pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe) dan variabel dependen pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin.

D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji

Jumlah pustaka yang dikaji dalam literature review ini sebanyak 7 jurnal yang terdiri dari 3 jurnal yang membahas hubungan pengetahuan gizi dengan kejadian kadar hemoglobin dan 4 jurnal yang membahas hubungan asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita

E. Jenis data dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang didapatkan dari buku, jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan pengetahuan gizi, asupan zat besi (Fe) dan Kadar hemoglobin. Studi yang diambil dan digunakan dalam penelitian ini harus diseleksi terlebih dahulu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi

a. Adapun kriteria inklusi dari literatur yang akan dibahas yaitu :

1. Hasil penelitian atau review tentang pengetahuan gizi, asupan zat besi (Fe) dan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita
2. Tahun terbit mulai dari tahun 2014-2021

b. Kriteria eksklusi dari literatur yang akan dibahas yaitu jurnal yang diterbitkan dibawah tahun 2014.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu penulis melakukan identifikasi wacana dari jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian yang berkaitan dengan kajian tentang

hubungan antara pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita. Dengan kata kunci : kadar hemoglobin, pengetahuan gizi dan asupan zat besi yang diterbitkan pada tahun 2014-2021.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pencarian jurnal dilakukan dengan menggunakan mesin pencari google dengan kata kunci : kadar hemoglobin, pengetahuan gizi dan asupan zat besi yang diterbitkan pada tahun 2014-2021.

2. Analisis Data

Data yang dicari diseleksi dengan menggunakan kriteria inklusi. Kriteria inklusi yang digunakan adalah jurnal yang berhubungan dengan kadar hemoglobin, pengetahuan gizi dan asupan zat besi tenaga kerja wanita. Sumber yang digunakan berfokus pada hubungan pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin tenaga kerja. Artikel full-text ditelaah untuk memilih jurnal hasil penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi sampel.