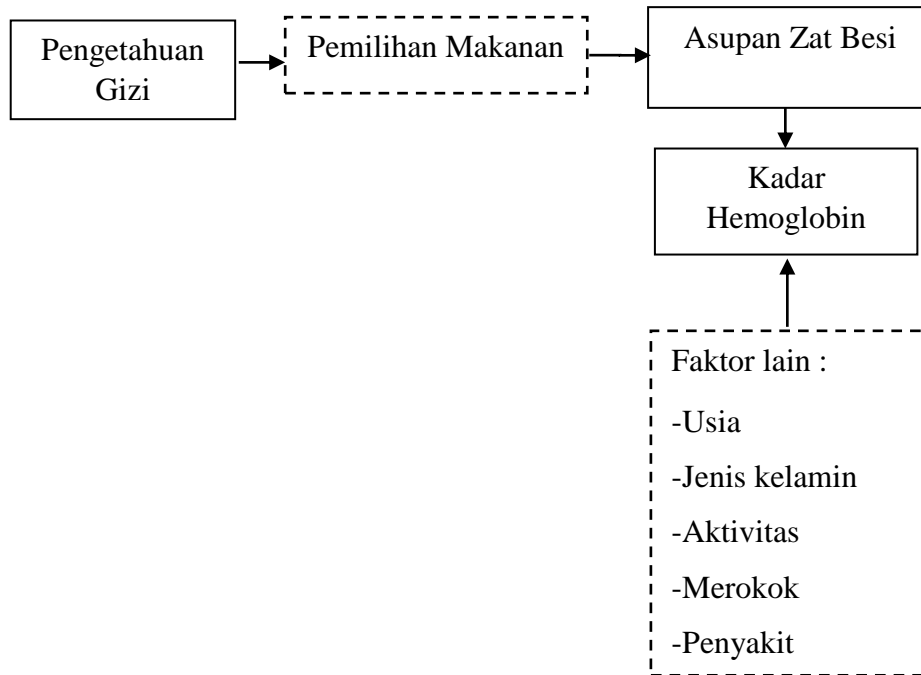


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. KERANGKA KONSEP




Gambar 1.

Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Besi (Fe)

Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita

Keterangan :

 = Variabel yang diteliti

 = Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan:

Dalam kerangka konsep ini dijelaskan bahwa asupan zat besi dipengaruhi oleh pemilihan makanan, jika tingkat pengetahuan gizi baik maka seseorang akan dapat mengambil keputusan terkait zat gizi yang terkandung dalam makanan dan memiliki fungsi bagi tubuh. Kekurangan konsumsi zat gizi termasuk zat besi bagi seseorang dari standar minimum umumnya akan berpengaruh terhadap kondisi kesehatan, aktivitas, dan produktivitas kerja. Asupan zat besi akan mempengaruhi kadar hemoglobin seseorang, adapun faktor lain yang mempengaruhi kadar hemoglobin yaitu usia, jenis kelamin, aktivitas, merokok dan penyakit.

B. Jenis Variabel

1. Variabel terikat : Kadar hemoglobin
2. Variabel bebas : Pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe)