

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT
BESI (Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
TENAGA KERJA WANITA
LITERATURE REVIEW



Oleh :

NI KADEK GITA NOVITASARI
P07131217050

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT BESI
(Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN**

TENAGA KERJA WANITA

LITERATURE REVIEW

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KADEK GITA NOVITASARI
P07131217050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN


**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT BESI
(Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
TENAGA KERJA WANITA
*LITERATURE REVIEW***

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH
NIP. 196911121992031003


I Ketut Kencana, SKM., M.Pd
NIP. 195806141985021001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 19670316 1990032002

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT
BESI (Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
TENAGA KERJA WANITA
*LITERATURE REVIEW***

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 25 MARET 2021**

TIM PENGUJI :

1. Ida Ayu Eka Padmiari,SKM.,M.Kes (Ketua)
2. Dr. Ni Nengah Ariati,SST.,M.Erg (Anggota)
3. A.A Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH (Anggota)



**Mengetahui :
Ketua Jurusan Gizi
& Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Gita Novitasari
NIM : P07131217050
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Pengembangan, Ds. Pejeng Kangin, Kec.
Tampaksiring, Kab. Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. *Literature review* dengan judul Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita adalah besar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Gita Novitasari
NIM. P07131217050

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT BESI (Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN

TENAGA KERJA WANITA

LITERATURE REVIEW

ABSTRAK

Hemoglobin merupakan senyawa pembawa oksigen pada sel darah merah. Hemoglobin merupakan parameter yang digunakan secara luas untuk menentukan status anemia. Zat besi merupakan unsur yang sangat penting untuk membentuk hemoglobin (Hb). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita melalui *literature review*. Penelitian menggunakan metode studi kepustakaan (*library research*). Subjek penelitian dalam kajian pustaka (*literature review*) yaitu tenaga kerja wanita. Jumlah Pustaka yang akan dikaji yaitu sebanyak 7 jurnal. Penelusuran pustaka dilakukan melalui database (Google Scholar). Dari hasil analisis pustaka terhadap variabel pengetahuan dengan kadar hemoglobin diperoleh tiga pustaka menyatakan ada hubungan antara pengetahuan gizi dan kadar hemoglobin pada tenaga kerja wanita. Dari hasil analisis pustaka terhadap variabel asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin diperoleh tiga pustaka menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin pada tenaga kerja wanita dan satu jurnal menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin pada tenaga kerja wanita.

Kata kunci : Kadar hemoglobin, Asupan zat besi (Fe), Pengetahuan gizi

CORRELATION OF NUTRITION KNOWLEDGE AND IRON INTAKE (FE) WITH HEMOGLOBIN LEVELS OF FEMALE LABOR

LITERATURE REVIEW

Abstract

Hemoglobin is an oxygen-carrying compound in red blood cells. Hemoglobin is a parameter that is widely used to determine the status of anemia. Iron is a very important element to form hemoglobin (Hb). This study aims to find out the relationship between nutritional knowledge and iron intake (Fe) with hemoglobin levels of female labor through *literature review*. This research using library research method. The subject of research in *literature review* is female labor. The number of libraries to be reviewed is as many as 7 journals. Library searches are performed through a database (Google Scholar). From the literature analysis on the knowledge variable with hemoglobin levels, it is found that three literature states that there is a relationship between nutritional knowledge and hemoglobin levels in female workers. From the results of literature analysis on iron (Fe) intake and hemoglobin levels, three literature states that there is a relationship between iron (Fe) intake and hemoglobin levels in female workers and one journal states that there is no relationship between iron (Fe) intake. with hemoglobin levels in the female workforce.

Keywords: Hemoglobin levels, Iron intake (Fe), Nutritional knowledge

RINGKASAN PENELUSURAN PUSTAKA
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT
BESI (Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
TENAGA KERJA WANITA

Ni Kadek Gita Novitasari
P07131219050

Partisipasi wanita dalam kegiatan ekonomi bukan merupakan fenomena yang baru di Indonesia. Badan Pusat Statistik (*BPS*) mencatat bahwa jumlah angkatan kerja di Indonesia pada Februari 2019 sebanyak 136,18 juta orang, naik 2,24 juta orang dibanding Februari 2018. Diketahui bahwa masih banyak pekerja yang menghadapi masalah kurang gizi, antara lain kurang energi, anemia gizi besi, dan kurang zat gizi mikro lainnya seperti kurang vitamin B (Bada Pusat Statistik, 2019).

Skripsi ini merupakan penulisan ilmiah dengan menggunakan pendekatan studi kepustakaan. Variabel terikat pada penelitian ini yaitu kadar hemoglobin sedangkan variabel bebas pada penelitian ini yaitu pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe). Subjek penelitian dalam kajian pustaka (*literature review*) yaitu tenaga kerja wanita. Jumlah Pustaka yang akan dikaji yaitu sebanyak 7 jurnal. Penelusuran pustaka dilakukan melalui database (*Google Scholar*) yang dicari mulai tahun 2014-2021 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas hubungan pengetahuan gizi dan asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin. Analisa data yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah teknik analisis deskriptif.

Berdasarkan pustaka yang dianalisis mengenai kadar hemoglobin sebagian besar sampel mengalami anemia dengan kisaran persentase sampel yang mengalami anemia yang terendah yaitu 8,1% dan yang tertinggi yaitu 84,1%. Data yang diperoleh mengenai pengetahuan gizi yaitu dari ketiga pustaka yang dianalisis sebagian besar sampel berpengetahuan kurang dengan kisaran persentase

terendah yaitu 56% dan tertinggi yaitu 83,6%. Data asupan zat besi (Fe) diperoleh dari keempat pustaka yang dianalisis sebagian besar sampel berada dalam kategori asupan gizi baik dengan kisaran persentase terendah yaitu 8,1% dan tertinggi yaitu 84,1%.

Dari ketujuh pustaka yang dianalisis tiga pustaka membahas mengenai hubungan antara pengetahuan gizi dan kadar hemoglobin pada tenaga kerja wanita dan empat pustaka membahas mengenai hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin pada tenaga kerja wanita. Dari hasil analisis pustaka diperoleh ketiga pustaka menyatakan ada hubungan antara pengetahuan gizi dan kadar hemoglobin pada tenaga kerja wanita dengan nilai $p < 0,05$. Hasil analisis pustaka mengenai hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita diperoleh tiga pustaka menyatakan bahwa ada hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin dengan nilai $p < 0,05$ yang menggunakan uji korelasi spearman dan uji korelasi pearson. Sedangkan satu pustaka menyatakan bahwa tidak ada hubungan antara asupan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin tenaga kerja wanita dengan nilai $p > 0,05$.

Daftar Bacaan : 45 (2003 – 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi *Studi Literature* dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita”. Penulis menyadari dalam skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak A.A. Ngurah Kusumajaya,SP., MPH sebagai pembimbing utama yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam usulan penelitian ini
2. Bapak I Ketut Kencana, SKM., M.Pd sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam usulan penelitian ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan,dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
5. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan dan membantu penyelesaian proposal ini.

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Denpasar, Maret 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hemoglobin.....	6
B. Pengetahuan Gizi.....	12
C. Zat Besi (Fe).....	19

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Variabel <i>Literature Review</i>	29
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji	30
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	31

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Literatur	32
B. Pembahasan	37

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	41
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	47
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batas Normal Kadar Hemoglobin.....	6
Tabel 2. Nilai Zat Besi Berbagai Bahan Makanan.....	22
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi Untuk Orang Dewasa	23
Tabel 4. Sebaran Sampel Menurut Kelompok Umur.....	32
Tabel 5. Sebaran Hasil Penelitian Menurut Kadar Hemoglobin.....	33
Tabel 6. Sebaran Hasil Penelitian Menurut Pengetahuan Gizi	34
Tabel 7. Sebaran Hasil Penelitian Menurut Asupan Zat Besi (Fe)	35
Tabel 8. Sebaran Hasil Penelitian Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin.....	35
Tabel 9. Sebaran Hasil Penelitian Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Kadar Hemoglobin.....	36