

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari kelima hasil penelitian yang dijadikan sebagai bahan kajian pustaka mendapatkan kesimpulan bahwa faktor internal yang mempengaruhi sisa makanan di masing masing rumah sakit disebabkan oleh faktor jenis kelamin dengan rata rata sisa 24,8%
2. Dari kelima hasil penelitian yang dijadikan sebagai bahan kajian pustaka mendapatkan kesimpulan bahwa faktor eksternal yang mempengaruhi sisa makanan di masing masing rumah sakit yaitu cita rasa makanan dengan rata rata sisa 35,74%
3. Dapat disimpulkan bahwa faktor yang beresiko lebih tinggi mempengaruhi sisa makanan di masing-masing rumah sakityaitu faktor eksternal dengan skor 24,8%. Sedangkan faktor internal 35,74%.

B. Saran

1. Diharapkan untuk setiap RSUD agar meningkatkan kebersihan ruang perawatan karena masih adanya pasien yang mengatakan ruangan tidak bersih.
2. Diharapkan untuk setiap instalansi gizi RSUD agar lebih memperhatikan warna makanan, tekrtur makanan, bentuk makanan, porsi makanan, dan cita rasa makanan agar pasien lebih tertarik untuk menghabiskan makanannya.