

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT**



Oleh:

I GEDE INDRAWAN ADI UTAMA

NIM: P07131018059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
DENPASAR**

2021

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT**

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Pada Program Studi Diploma Tiga Gizi**

Oleh:

**I GEDE INDRAWAN ADI UTAMA
NIM: P07131018059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes.
NIP. 196506161988032001

Pembimbing Pendamping



Anak Agung Nanak Antarini, SST.,M.P.
NIP. 196708201990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI

DI TEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.
NIP. 196703161990032002

TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL :19 APRIL 2021**

TIM PENGUJI

1. Ni Made Dewantari, SKM, M.For (Ketua)
2. I.A Eka Padmiari, SKM, M.Kes (Anggota)
3. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI**

APOLINIKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Luh Angliang Wiardani, SST, M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Indrawan Adi Utama
NIM : P07131018059
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br Dinas Celuk, Desa Tiyintali, Kecamatan Abang,
Kabupaten Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20April 2021

Yang membuat pernyataan




Gede Indrawan Adi Utama

NIM. P07131018059

FACTORS AFFECTING THE USUAL LEFTOVERS IN HOSPITALIZED PATIENTS

ABSTRACT

Leftovers are the amount of food that is not eaten after the food is served. The patient's remaining food is one of the indicators used to evaluate the success of hospital nutritional services. The purpose of this study was to describe the factors affecting the usual leftovers in hospitalized patients. The type of research used is descriptive, a method that serves to analyze or describe a research result. The subjects used in the literature review are 5 journals concerning the patient's food waste in the hospital. Activities that include searching, reading, and sorting out research studies and library materials that contain theories relevant to the research to be carried out. Literature analysis is carried out by summarizing the results of research in journals that are relevant to the problems discussed. The results of this study indicate that the high amount of ordinary food waste in hospitalized patients is caused by external factors including food color, food texture, food served form, food portion, and food taste. The appearance of the food, the portion of the food and the taste of the food must be really considered, so that the patient can finish the food that has been given.

Keywords: *Leftover food, external factors, inpatients*

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN BIASA
PADA PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT

ABSTRAK

Sisa makanan adalah jumlah makanan yang tidak habis dimakan setelah makanan disajikan. Sisa makanan pasien adalah salah satu indikator yang digunakan untuk mengevaluasi keberhasilan pelayanan gizi rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor faktor yang mempengaruhi sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di rumah sakit. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif, suatu metode yang berfungsi untuk menganalisis atau menggambarkan sebuah hasil penelitian. Subjek yang digunakan dalam kajian pustaka adalah 5 jurnal yang menyangkut tentang sisa makanan pasien dirumah sakit. Kegiatan yang meliputi penelusuran, membaca, dan memilah kajian-kajian penelitian dan bahan pustaka yang memuat teori-teori yang relevan dengan penelitian yang akan dilakukan. Analisis pustaka dilakukan dengan merangkum hasil-hasil penelitian pada jurnal yang relevan dengan permasalahan yang dibahas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingginya sisa makanan biasa pada pasien rawat inap disebabkan oleh faktor eksternal yang meliputi warna makanan, tekstur makanan, bentuk makanan yang disajikan, porsi makanan, dan cita rasa makanan. Penampilan makanan, porsi makanan dan rasa makanan harus benar benar diperhatikan, agar pasien bisa menghabiskan makanan yang telah diberikan.

Kata Kunci: Sisa makanan, faktor eksternal, pasien rawat inap

RINGKASAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SISA MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT

Oleh : I Gede Indrawan Adi Utama
NIM : P071310180589

Sisa makanan adalah volume atau persentase makanan yang tidak habis termakan dan dibuang sebagai sampah dan dapat digunakan untuk mengukur efektivitas menu. Sisa makanan pasien adalah salah satu indikator yang digunakan untuk mengevaluasi keberhasilan pelayanan gizi rumah sakit. Standar keberhasilan pelayanan gizi adalah target sisa makanan pasien yang tidak habis dimakan oleh pasien $\leq 20\%$. Berdasarkan uraian latar belakang maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di rumah sakit. Tujuan khusus yaitu mendeskripsikan pengaruh faktor internal terhadap sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di rumah sakit, mendeskripsikan pengaruh faktor eksternal terhadap sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di rumah sakit, menyimpulkan faktor yang mempunyai pengaruh lebih tinggi terhadap sisa makanan biasa pada pasien rawat inap di rumah sakit.

Pelayanan gizi di rumah sakit adalah pelayanan yang diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi dan status metabolisme tubuh. Sisa makanan adalah volume atau persentase makanan yang tidak habis termakan dan dibuang sebagai sampah dan dapat digunakan untuk mengukur efektivitas menu. Penyelenggaraan makanan Rumah Sakit merupakan suatu rangkaian kegiatan mulai dari perencanaan menu sampai dengan pendistribusian makanan kepada pasien.

Adapun variabel terikat dalam penelitian ini adalah sisa makanan biasa. Sedangkan variabel bebas dalam penelitian ini adalah faktor yang mempengaruhi sisa makanan biasa. Jenis penelitian yang digunakan adalah kajian pustaka. Jenis data yang dikumpulkan yaitu topik kajian yang berkaitan dengan teori dan topik

penelitian. Dalam pencarian teori dan topik penelitian, mengumpulkan data kajian pustaka yang sesuai dengan topik penelitian sebanyak-banyaknya dari kepustakaan yang berhubungan. Sumber-sumber kepustakaan yang diperoleh merupakan dari jurnal-jurnal yang *download* di google scholar dan repository poltekkes denpasar. Analisis pustaka dilakukan dengan merangkum hasil-hasil penelitian pada jurnal dan skripsi yang relevan dengan permasalahan yang dibahas.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingginya sisa makanan biasa pada pasien rawat inap disebabkan oleh faktor eksternal (warna makanan, tekstur makanan, bentuk makanan yang disajikan, porsi makanan, dan cita rasa makanan) dengan skor 35,74%. Sedangkan faktor internal (umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan jenis penyakit) 24,8%. Penampilan makanan, porsi makanan dan rasa makanan harus benar benar diperhatikan, agar pasien bisa menghabiskan makanan yang telah diberikan.

Kesimpulan dari kajian pustaka ini adalah dari kelima hasil penelitian yang dijadikan sebagai bahan kajian pustaka mendapatkan kesimpulan bahwa faktor internal yang mempengaruhi sisa makanan di masing masing rumah sakit mempunyai skor 24,8%, sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi sisa makanan di masing masing rumah sakit mempunyai skor 35,74%, dan faktor yang berpengaruh lebih tinggi mempengaruhi sisa makanan di masing masing rumah sakit yaitu faktor eksternal yaitu cita rasa makanan. Adapun saran yang dapat diberikan yaitu Diharapkan untuk setiap RSUD agar meningkatkan kebersihan ruang perawatan karena masih adanya pasien yang mengatakan ruangan tidak bersih, diharapkan untuk setiap instalansi gizi RSUD agar lebih memperhatikan warna makanan, tekstur makanan, bentuk makanan, porsi makanan, dan cita rasa makanan agar pasien lebih tertarik untuk menghabiskan makanannya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Anak Agung Nanak Antarini, SST.,M.P selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan proposal.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Diploma Tiga dan dukungan dalam pembuatan proposal ini.
3. Dosen serta staf di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan dukungan dalam penulisan proposal ini.
4. Orang tua dan keluarga, sahabat, teman-teman dan orang terdekat lainnya yang selalu memberikan doadan dukungan semangat dalam pembuatan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak terdapat kekurangan. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk penyempurnaan proposal ini. Akhir kata penulis mengharapkan proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Sisa Makanan	5
B. Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Kajian.....	25
BAB IV METODE KAJIAN PUSTAKA.....	26
A. Metode Kajian Pustaka.....	26
B. Jenis Kajian Pustaka.....	26

C. Subyek.....	26
D. Jumlah Pustaka yang Dikaji.....	26
E. Cara Pengumpulan Pustaka.....	27
F. Cara Analisis Pustaka	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Karakteristik Penelitian.....	28
2. Tabel Penilaian Faktor Eksternal	35

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Karakteristik Berdasarkan Umur	32
2. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	33
3. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	33
4. Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	34
5. Karakteristik Berdasarkan Jenis Penyakit.....	34
6. Grafik Penilaian Faktor Internal	35