

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Dari kelima hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa prosentase ibu rumah tangga yang memiliki pengetahuan tentang GAIO yang kurang bervariasi antara 12% hingga 100%.
2. Dari keenam hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa prosentase ibu rumah tangga yang memiliki sikap negatif terhadap GAIO antara 8% hingga 56,2%.
3. Dari kelima hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa prosentase ibu rumah tangga dengan asupan GAIO yang baik berkisar antara 56% hingga 98,80%.
4. Dari kelima hasil pengamatan yang dikaji dapat disimpulkan bahwa dari hasil penelitian yang diperoleh didalam jurnal-jurnal diketahui bahwa hubungan antara pengetahuan, sikap, dan praktik penggunaan GAIO belum menunjukkan hasil yang konsisten. Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh besar sampel dan cara penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian tersebut. Selain itu sosialisasi tentang GAIO juga berpengaruh karena sosialisasi tentang GAIO berkaitan dengan pengetahuan dan sikap terhadap penggunaan GAIO.

B. Saran

Saran yang diberikan kepada ibu rumah tangga yaitu diharapkan memiliki pengetahuan yang cukup dalam memilih garam yang beriodium, pentingnya konsumsi garam beriodium, dan lebih selektif dalam memilih garam

beriodium, serta menghindari proses pengolahan makanan yang dapat mengurangi penurunan iodium pada garam.

Bagi Puskesmas atau tenaga kesehatan, sebaiknya memberikan informasi baik melalui sosialisasi atau penyuluhan maupun kunjungan kerumah tentang penggunaan garam beriodium. Bagi pemerintah, sebaiknya melakukan survey tentang penggunaan garam beriodium dilakukan secara rutin. Dan bagi Jurusan Gizi, hasil penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan melaksanakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui permasalahan yang lebih mendalam berkaitan dengan perubahan pengetahuan, sikap dan praktik ibu terhadap penggunaan garam beriodium.