

Lampiran 1

Angka Kecukupan Gizi Remaja

Kelompok Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)
19-29 Tahun (Perempuan)	55	159	2250	60	65	360

Sumber : (AKG, 2019)

25% Sarapan	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Karbohidrat (g)
	562,5	15	16,25	90

Lampiran 2

Lembaran kuisisioner uji organoleptic

NASI	NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN				
			STS	TS	N	S	SS
Nasi 1	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 2	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 3	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 4	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 5	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 6	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 7	1	Warna					
	2	Rasa					

	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 8	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 9	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 10	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					
Nasi 11	1	Warna					
	2	Rasa					
	3	Aroma					
	4	Tekstur					
	5	Penampilan					

Lampiran 3

Tabel Hasil Identifikasi Kualitas Nasi Kotak Mika

Mutu Organoleptik	F	Sig	Kesimpulan	Yang paling tidak di sukai	Yang paling di sukai
Warna	2,956	0,016	Signifikans	Nasi 3 (2,33)	Nasi 4 (4,33)
Rasa	1,600	0,172	Non Signifikans	Nasi 2 (3,00)	Nasi 5 (4,33)
Aroma	2,000	0,084	Non Signifikans	Nasi 10 (3,00)	Nasi 3 (4,00)
Tekstur	4,000	0,003	Signifikans	Nasi 2 (2,00)	Nasi 11 (4,00)
Penampilan	2,267	0,053	Signifikans	Nasi 3 (2,33)	Nasi 9(4,00)

Lampiran 4

Dokumentasi Nasi Kotak Mika

