

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini merupakan kajian pustaka, yang mengumpulkan data dari sumber – sumber tertulis, baik yang berupa hasil pemikiran teoritis dan hasil penelitian yang berkaitan dengan pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan terkait dan kejadian obesitas pada remaja. Jenis penelitian ini merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literatur dengan tujuan menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip dan gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan (Mas Pratiwi, 2020). Sedangkan rancangannya berupa kajian sistematis (*Systematic Review*) yakni penguraian secara teratur data yang diperoleh, kemudian dideskripsikan dan dipaparkan agar sesuai dengan tujuan pengkajain yang telah ditetapkan.

#### **B. Waktu Penelitian**

Penelitian tugas akhir ini tidak menggunakan tempat yang spesifik karena merupakan penelitian literatur review. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Januari sampai April tahun 2021.

#### **C. Topik Bahasan dan Lingkup Pembahasan**

Topik yang akan dibahas pada kajian tugas akhir ini yaitu obesitas. Adapun lingkup pembahasan dibatasi hanya pada hasil penelitian dan pemikiran yang berkaitan dengan pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan dan kejadian obesitas pada remaja dengan cakupan bahasan, dengan kriteria inklusi :

- a. Subjek penelitian adalah Remaja
- b. Hasil penelitian atau pemikiran tentang konsumsi makanan cepat saji yang berkaitan dengan kejadian obesitas.
- c. Hasil penelitian atau pemikiran tentang konsumsi minuman ringan yang berkaitan dengan kejadian obesitas.
- d. Hasil penelitian atau pemikiran tentang keterkaitan pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan dengan kejadian obesitas.
- e. Hasil penelitian yang diterbitkan 10 tahun terakhir atau dengan tahun terbit 2011-2020

#### **D. Jenis Pustaka dan Teknik Pengumpulan Pustaka**

##### **1. Jenis pustaka**

Jenis pustaka yang dikumpulkan yaitu terdiri atas hasil pemikiran contohnya: literature, prosiding seminar/temu ilmiah dan lainnya, hasil penelitian baik yang tidak dipublikasikan seperti laporan hasil penelitian, repository maupun yang dipublikasikan contohnya jurnal yang berkaitan dengan pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan dan kejadian obesitas pada remaja.

##### **2. Teknik pengumpulan pustaka**

Teknik pengumpulan data dalam kajian tugas akhir ini adalah dokumentasi yaitu mencari data mengenai variabel yang berupa artikel, jurnal, skripsi. Penelesuran pustaka dilakukan melalui dua database yaitu Google Scholar dan Web Site Repository. Penulis akan melakukan identifikasi wacana dari hasil penelitian dan pemikiran yang berkaitan dengan pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan dan kejadian obesitas pada remaja. Maka dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Mengumpulkan data-data seperti artikel, jurnal, skripsi yang berkaitan dengan judul kajian tugas akhir.
- b. Merangkum data-data yang sudah diperoleh dari artikel, jurnal, skripsi yang berkaitan dengan judul tugas akhir menjadi suatu pembahasan yang utuh.

#### **E. Pengolahan dan Analisis Data**

Pengolahan dan analisis data yang digunakan dalam pengkajian ini adalah sintesa. Menyintesa merupakan pengolahan dan analisis data yang dilakukan dengan cara merangkum hasil-hasil penelitian pada jurnal-jurnal yang relevan dengan permasalahan yang dibahas. Membuat sintesa dari hasil pemikiran atau hasil penelitian orang lain diawali dengan menganalisis jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang akan direview.

Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian, diantaranya yaitu memaparkan hasil penelitian dan pemikiran mengenai gambaran pola konsumsi makanan cepat saji pada remaja, memaparkan hasil penelitian dan pemikiran mengenai gambaran pola konsumsi minuman ringan pada remaja, memaparkan hasil penelitian dan pemikiran mengenai gambaran obesitas pada remaja, mendeskripsikan keterkaitan antara konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan dan kejadian obesitas pada remaja. Kata kunci yang digunakan dalam kajian tugas akhir ini adalah makanan cepat saji, minuman ringan, obesitas, remaja.

Penelusuran dalam penelitian ini dilakukan secara offline dan online. Dimana penelusuran offline yaitu dengan mencari pada repository, sedangkan

penelusuran online yaitu dengan mencari pada jurnal dan artikel yang diakses melalui google scholar. Dokumentasi yang digunakan yaitu berupa check list.

#### **F. Etika Penelitian**

Dalam pembuatan kajian pustaka tugas akhir harus memenuhi etika penelitian. Adapun beberapa prinsip yang harus diperhatikan dalam sebuah penelitian yaitu melakukan pengajuan persetujuan etika yang bersifat opsional, mengedepankan sikap intelektual honesty yaitu tidak mengubah hasil pemikiran atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita, mencantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap mencantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase dan sebaiknya tidak membuat statement hasil dari ide/gagasan dan hasil pemikiran sendiri.