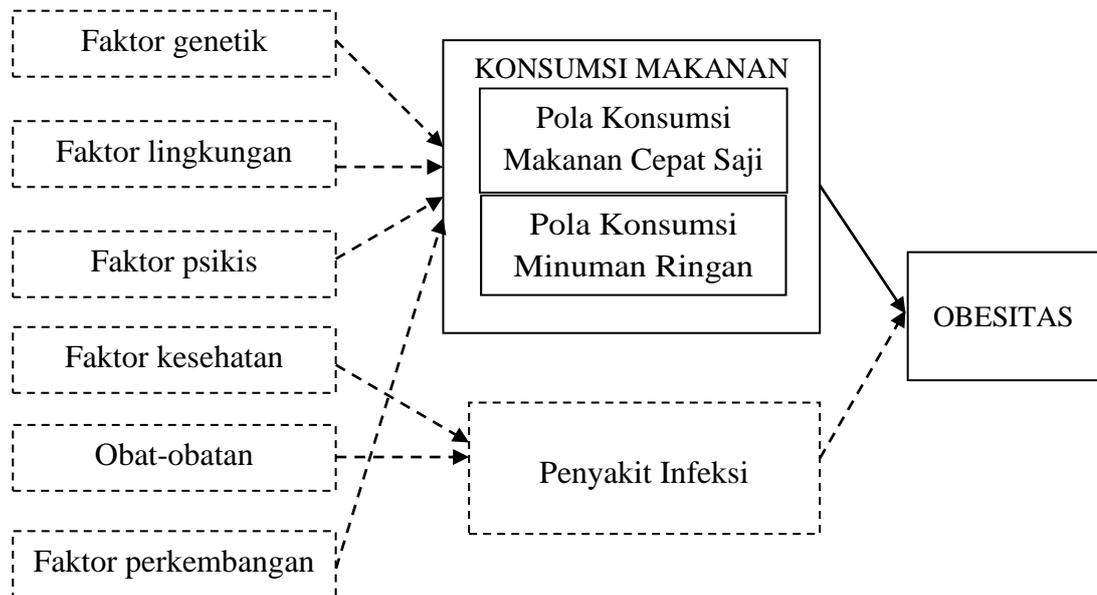


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN VARIABEL

A. Kerangka Konsep

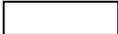
Adapun hubungan antar variabel yang akan dikaji pada tugas akhir ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti tersaji pada gambar 1.



Gambar 1

Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Ringan dan Kejadian Obesitas
pada Remaja

Keterangan :

 dikaji

 tidak dikaji

Penjelasan Gambar :

Obesitas adalah suatu keadaan ketidakseimbangan antara energi yang masuk dengan energi yang keluar dalam jangka waktu yang lama. Banyaknya

konsumsi energi dari makanan yang dicerna melebihi energi yang digunakan untuk metabolisme dan aktivitas sehari-hari. Dari kerangka konsep di atas dapat dilihat, Obesitas terjadi karena dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya karena penyebab langsung dan tidak langsung. Konsumsi makanan dan penyakit infeksi adalah penyebab langsung. Dimana konsumsi makanan yang dimaksud dalam kajian pustaka ini adalah faktor pola konsumsi makanan cepat saji dan konsumsi minuman ringan. Sedangkan untuk penyebab tidak langsung yaitu faktor genetik, faktor lingkungan, faktor psikis, faktor kesehatan, obat-obatan dan faktor perkembangan. Namun dalam kajian ini hanya difokuskan pada faktor pemicu yaitu kebiasaan pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan.

B. Variabel Kajian

Variabel terikat adalah variabel yang menjadi akibat atau yang dipengaruhi oleh variabel bebas. Dalam kajian tugas akhir ini variabel terikatnya (Dependen) adalah Obesitas. Variabel bebas adalah variabel yang menjadi penyebab atau yang mempengaruhi variabel terikat. Dalam kajian tugas akhir ini variabel bebasnya (Independen) adalah Pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman ringan.