

## DAFTAR PUSTAKA

- A Swani, T. 2019. Mari Makan Sayur Dan Buah Yang Berkhasiat Baik Bagi Tubuh. Pusat Analisis Determinan Kesehatan Kemenkes RI. Diakses dari: <http://padk.kemkes.go.id/article/read/2019/05/14/11/mari-makan-sayur-dan-buah-yang-berkhasiat-baik-bagi-tubuh-untuk-keluarga-indonesia-sehat.html>
- Alifariki, L. O. (tt). Epidemiologi Hipertensi: sebuah tinjauan berbasis riset. LeutikaPrio.
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., & kolibu, F. K. (tt). Hubungan Antara Hipertensi Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. Jurnal Kesmas. Vol. 7 hal 6. Diakses dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/23124/22819>
- Anwar, R. 2014. Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Konsumsi Susu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. Jurnal Skala Kesehatan. Vol.5 hal 4-7. Diakses dari: <https://www.ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com/index.php/JSK/article/view/11>
- Arum, Y. T. 2019. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). Higeia Journal Of Public Health Research And Development. Vol. 3 hal 345-356. Diakses dari: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/30235>
- Bahar, H., Liana, F., Apriani, Restina, A., & Fauzi, E. A. 2020. Menyusun Dan Mengembangkan Materi Penyuluhan Kesehatan. Guepedia.
- Bella, A. 2020. Hipertensi Adalah. Diakses dari: <https://pakdosen.co.id/hipertensi-adalah/>
- Dinas Kesehatan Pemerintah Provinsi Bali. 2020. Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. Badung: Pemerintah Privinsi Bali. Diakses dari: <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-badung-2019/>
- Dosen Pendidikan 2. 2020. Hipertensi Adalah. Diakses dari: <https://www.dosenpendidikan.co.id/hipertensi-adalah/>
- Falah, M. 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya. Vol 1. 85-94. Diakses dari: [http://www.jmkubk.id/index.php/jmk\\_kb/article/view/67](http://www.jmkubk.id/index.php/jmk_kb/article/view/67)
- Fatmawati, S., Junaid, H., & Ibrahim, K. 2017. Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Vol. 2 hal 1-10. Diakses dari: <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/viewFile/2895/2158>

- Febrianti, T., & Mustakim. 2019. Analisis Hubungan Faktor Usia, Aktivitas Fisik, Dan Asupan Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Kerja Tangerang Selatan. Collaborative Medical Journal. Vol. 2 hal 57-67. Diakses dari: <http://ojsbimtek.univrab.ac.id/index.php/cmj/article/view/706>
- Felani, I., & Samingan. 2018. Determinan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Jemaah Umroh Yang Melakukan Vaksinasi Meningitis Di Poli Vaksinasi Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas I Tanjung Priok Tahun 2017. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 2 hal 50-64. Diakses dari: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/564>
- Indira, I. A. 2015. Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Anak Prasekolah Di Desa Embatau Kecamatan Tikala Kabupaten Toraja Utara. Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia. Vol. 11 hal 253-262. Diakses dari: <http://journal-old.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/538>
- Iswati. 2018. Karakteristik Ideal Sikap Religiusitas. At-Tajdid. Hal 60. Jurnal Kesehatan. 2018. Hipertensi – Pengertian, Gejala, Penyebab, Cara Mencegah dan Mengobatinya. Diakses dari: <https://jurnalkesehatan.id/pengertian-sakit-hipertensi/>
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Utama Riskedas 2018. Diakses dari: [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskedas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskedas-2018_1274.pdf)
- Leo, A. A., Willa, S. M., & Bilaut, D. A. 2020. Hubungan Konsumsi Laru, Garam, Sayur, Dan Buah Terhadap Resiko Hipertensi Pria Dewasa Kupang. Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan. Vol.1 hal 5. Diakses dari: <http://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/136>
- Manuntung, A. 2018. Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Malang: Wineka Media.
- Mayasari, Farich, A., & Sary, L. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Di Puskesmas Rawat Inap Kedaton Kota Bandar Lampung. Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa. Vol. 5 hal 56-62. Diakses dari: <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK/article/view/1569>
- Muttaqin, A. 2009. Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular. Jakarta: Salemba Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. Klasifikasi Hipertensi. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses dari: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/26/klasifikasi-hipertensi>
- Pangribowo, S. 2019. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Info Datin. Hal 1-4.
- Permenkes. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. In I. P. Wibawa, Tingkat Pengetahuan Sayur Buah Dan Tingkat Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Denpasar. Hal 9. Denpasar: Repository Poltekkes Denpasar.
- Pieter, H. Z. 2017. Dasar-Dasar Komunikasi Bagi Perawat. Jakarta: Kencana.
- Pusdatin Kemenkes RI. 2014. Hipertensi. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.

- R. K., Navilatun, A., & Wahyudi, A. 2017. *Periodesasi Perkembangan Dewasa Akhir (Perkembangan Fisik, Psikis, Sosial, Keagamaan Dalam Periode Kehidupannya)*.
- Ranti, I. N., Djendra, I. M., Purba, R. B., & Sumoked, R. O. 2018. Tingkat Pengetahuan Gizi, Konsumsi Buah Dan Sayuran, Dengan Status Gizi Penderita Hipertensi. *Jurnal Gizido*. Vol. 10 hal 59-68. Diakses dari: <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/736>
- Redaksi Agro Media. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Sanjaya, I. A. 2016. Prevalensi Hipertensi Pada Penduduk Umur 30 Tahun Hingga 80 Tahun Di Kecamatan Tembuku Bangli Bali Tahun 2013. *Jurnal Medika*. Vol. 5 hal 1-11. Diakses dari: <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/21108>
- Sartika, Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. 2017. Faktor-Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol. 8 hal 180-191. Diakses dari: <http://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/237>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta.
- Suhadi, R., Hendra, P., Wijoyo, Y., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. 2016. *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan Kefarmasian*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press Anggota APPTI.
- Supariasa, I. 2016. Penilaian Status Gizi. In I. P. Wibawa, *Tingkat Pengetahuan Sayur Buah Dan Tingkat Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Denpasar*. Hal 6-9. Denpasar: Repository Poltekkes Denpasar.
- Suryani, N., Noviana, & Libri, O. 2020. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. Vol.10 hal 102-104. Diakses dari: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/262>
- Suryanto, S. 2020. *Manfaat Magnesium Buat Kesehatan*. Jakarta: PADK Kemenkes RI.
- Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. 2020. Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 2 hal 43-52. Diakses dari: <https://core.ac.uk/download/pdf/322601058.pdf>
- Syahrini, E. N., Susanto, H. S., & Udiyono, A. (2012). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 315 - 325.
- Tambayong, J. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. 2016. Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang

- Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*. Vol.1 hal 38-39. Diakses dari:  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkk>
- Vitahealth. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Waluyo, S., & Putra, B. M. 2013. *Cek Kesehatan Anda Pria Usia 50 Tahun*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Widjaya, I., Idris, J., Robert, Rumawas, M. E., & Kidarsa, V. B. 2010. Hubungan Antara Asupan Kalsium Dengan Tekanan Darah: Sebuah Studi Pada Penduduk Indonesia Dewasa Berusia 30 Tahun. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. Vol.16 hal 81. Diakses dari:  
[https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers\\_papyrus/article/view/587](https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/587)
- Yanti, H., & Dewi, Z. 2019. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dan Minuman Instan, Konsumsi Sayur Dan Buah, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres Dengan Status Gizi Penderita Hipertensi Tahun 2019 (Study Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Besar Banjarbaru). *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*. Vol. 2 hal 23-36. Diakses dari: [http://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR\\_PANZI/article/view/55](http://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR_PANZI/article/view/55)
- Yanto, N., Verawati, B., & Muchtar, D. 2020. Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Tenaga Kesehatan Dan Tenaga Non Kesehatan. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*. Vol. 4 hal 1-10. Diakses dari:<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1020>
- Yuliati, L. N., & Retnaningsih. 2016. *Survei Konsumsi Pangan*. Diakses dari:  
<https://ikk.fema.ipb.ac.id/wp-content/uploads/2016/12/Mg-10-Survei-Konsumsi-Pangan-22-Nov-16.pdf>