

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Kajian**

Jenis kajian ini adalah kajian studi pustaka karena melakukan peninjauan kembali terhadap hasil pemikiran dan/atau hasil kajian yang berkaitan dengan masalah yang dikaji. Rancangan kajian yang digunakan adalah kajian sistematis (*systematic review*) dimana pengembangan pembahasan terutama ditujukan untuk menjawab tujuan kajian yang telah ditetapkan.

#### **B. Waktu Kajian**

Waktu pengkajian ini dilaksanakan dari Januari sampai April 2021.

#### **C. Topik bahasan dan Lingkup pembahasan**

##### **1. Topik bahasan**

Topik bahasan dalam kajian ini yaitu konsumsi sayur dan buah dan masalah hipertensi pada orang dewasa

##### **2. Lingkup pembahasan**

Adapun lingkup pembahasannya dibatasi hanya sebatas kejadian hipertensi pada usia dewasa terutama yang memaparkan tentang:

- a) Tingkat konsumsi sayur pada penderita hipertensi
- b) Tingkat konsumsi buah pada penderita hipertensi
- c) Keterkaitan antara konsumsi sayur dan kejadian hipertensi
- d) Keterkaitan antara konsumsi buah dan kejadian hipertensi

## **D. Jenis Pustaka dan Teknik Pengumpulan Pustaka**

### **1. Jenis Pustaka**

Terdiri atas hasil pemikiran contohnya: buku teks, literatur, prosiding seminar/ temu ilmiah dan lainnya, hasil kajian baik yang tidak dipublikasikan seperti laporan hasil kajian; repositori maupun yang dipublikasikan contohnya jurnal.

### **2. Teknik pengumpulan Pustaka**

Cara pengumpulan pustaka yaitu dengan cara dokumentasi. Agar semua data yang terkait dengan lingkup pembahasan terdokumentasi dengan baik, maka kegiatan pengumpulan dilakukan dengan bantuan check list.

## **E. Analisis Pustaka**

### **1. Tujuan Kajian**

Tujuan kajian ini yaitu menguraikan hasil kajian tentang prosentase penderita hipertensi, memaparkan hasil kajian tentang tingkat konsumsi sayur pada penderita hipertensi, memaparkan hasil kajian tentang tingkat konsumsi buah pada penderita hipertensi, memaparkan hasil kajian tentang keterkaitan antara konsumsi sayur dan kejadian hipertensi, memaparkan hasil kajian tentang keterkaitan antara konsumsi buah dan kejadian hipertensi

### **2. Kata Kunci**

Kata kunci dalam kajian ini adalah konsumsi sayur dan buah, hipertensi, usia dewasa.

### **3. Penelusuran Off / Online**

Penelusuran offline dalam kajian ini yaitu buku teks, dan penelusuran online yaitu google cendekia dan repository.

#### **4. Dokumentasi**

Dokumentasi yang digunakan yaitu berupa check list.

#### **5. Seleksi by Inklusi**

Seleksi by inklusi merupakan rumusan keywords yang digunakan untuk melakukan penelusuran pustaka secara online, dan bisa juga dijadikan sebagai pedoman penyusunan check list saat offline.

#### **6. Sintesa**

Menyintesa merupakan proses mengintegrasikan hasil analisis terhadap jurnal-jurnal berdasarkan kesamaan dan perbedaan masing-masing jurnal. Membuat sintesa dari hasil pemikiran atau hasil kajian orang lain diawali dengan menganalisis jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang direview maksudnya adalah membahas/ mengkaji jurnal dengan cara membuat identifikasi dan klasifikasi berdasarkan elemen-elemen yang direview dari beberapa jurnal yang membahas topik yang hampir sama.

#### **7. Hasil**

Pada hasil dibuat sebagai suatu hasil sintesa untuk menjawab tujuan studi pustaka.

#### **F. Etika Kajian**

Mengajukan persetujuan etika bersifat opsional, mengedepankan sikap intelektual honesty seperti jangan sekali-kali mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil kajian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita, cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrase, sebaiknya tidak membuat statement yang merupakan ide/ gagasan/ hasil pemikiran sendiri.