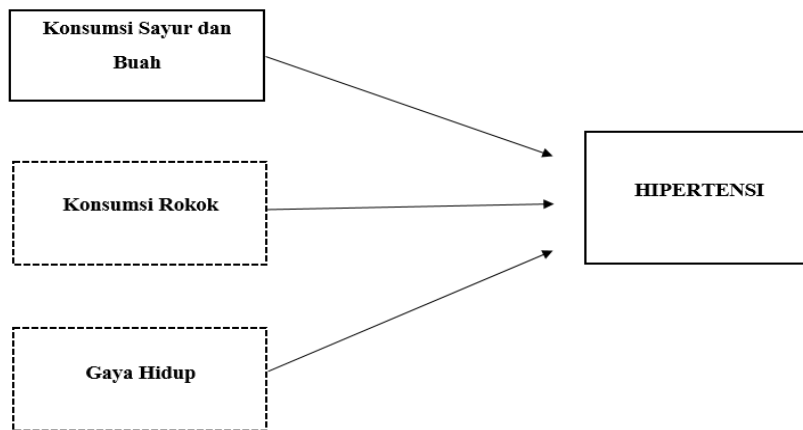


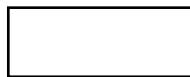
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun hubungan antar variabel yang dikaji dalam tugas akhir ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti tersaji pada gambar 1



Keterangan :



: Variabel yang dikaji



: Variabel yang tidak dikaji

Gambar 1.

Kerangka Konsep

Penjelasan:

Seperti tersaji pada gambar 1 dapat dilihat bahwa, ada banyak faktor penyebab hipertensi yaitu konsumsi sayur dan buah, konsumsi rokok dan gaya hidup, tetapi dalam kajian ini karena keterbatasan peneliti sehingga yang dikaji hanya variabel konsumsi sayur dan buah. Konsumsi sayur dan buah dianjurkan bagi penderita hipertensi karena cukup mengandung kalium yang dapat menurunkan tekanan darah. Sumber kalium bisa didapatkan pada konsumsi sayur dan buah sehari-hari minimal lima porsi/hari. Salah satu contoh sayur yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi yaitu mentimun sedangkan contoh buah yaitu belimbing wuluh dan sirsak.

B. Variabel Kajian

Adapun variabel yang dikaji dalam tugas akhir ini meliputi variabel independen/ bebas yaitu konsumsi sayur dan buah dan variabel dependen/ terikat yaitu hipertensi pada usia dewasa.