BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kajian pustaka (*literatur review)* , yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang objek penelitian digali melalui beragam informasi kepustakaan. Penelitian kepustakaan atau kajian *literatur* merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh *literatur* dengan tujuan menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip dan gagasan yang digunakan *untuk* menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan.*Variabel* sebab (*independen*) dalam hal ini adalah pola konsumsi lemak sedangkan *variable* akibat (dependen) dalam hal ini adalah status gizi dan kadar kolesterol total pada penderita Hiperkolesterolemia.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama dua bulan yaitu dari bulan Maret sampai dengan April 2021

C. Sumber Data

Sumber data sekunder dalam penelitian ini didapatkan dari Jurnal ilmiah yang dipublikasikan dan ditelusuri pada data base dengan kata kunci : hiperkolesterolemia, kadar kolesterol, pola konsumsi lemak dan status gizi. Penelusuran dilakukan pada google *scholar*.

D. Fokus Data

Fokus studi *literatur* merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan studi *literatur*. Fokus studi *literatur* pada penelitian ini adalah hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Hiperkolesterolemia. Unit penelitian dalam penelitian ini adalah *Klinik*.

E. Jumlah Pustaka Yang Dikaji

Jumlah pustaka yang digunakan berkaitan dengan Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Total yaitu sebanyak 11 pustaka. Pustaka tersebut merupakan artikel penelitian dalam bentuk Jurnal ilmiah.

F. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan pustaka yang digunakan dalam kajian pustaka *(literatur riview)* ini menggunakan strategi komprehensif, seperti pencarian artikel dalam *database* Jurnal penelitian, pencarian melalui *internet*, tinjauan ulang artikel. Artikel penelitian yang digunakan relevan dengan hubungan pola konsumsi lemak dan status gizi dengan kadar kolesterol total pada penderita Hiperkolesterolemia.

1. Strategi pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan melalui dua *database* (Google *Scholar* dan Ejournal) yang dicari mulai tahun 2015-2021 berupa laporan hasil penelitian dan *review* yang membahas Hubungan Pola Konsumsi lemak, Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia. Kata Kunci yang dipakai dalam pencarian yaitu pola konsumsi lemak, status gizi, dan kadar kolesterol, digunakan *untuk* mencari pada *database* elektronik. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak *untuk* mengetahui hubungan *antar variabel* dan data karakteristik

subyek. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, maka mempergunakan naskah lengkap *untuk* dilakukan *review* dan dianalisis sesuai dengan kebutuhan penelitian.

2. Kriteria seleksi data

a. Kriteria inklusi dari *literatur* yang akan dibahas yaitu

1) Subyek penelitian : Pasien hiperkolesterolemia yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan berusia ≥12 - 75 tahun.
2) Jurnal penelitian tentang fokus utama membahas tentang pola konsumsi lemak, status gizi dan kadar kolesterol.
3) Penelitian dengan design penelitian *cross sectional* dan meneliti hubungan pola konsumsi lemak, status gizi dengan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia.
4) Jurnal yang diterbitkan secara *nasional* dan *internasional* dengan tahun terbit 2010-2020.

b. Kriteria eksklusi dari *literatur* yang akan dibahas yaitu Jurnal-Jurnal yang diterbitkan dibawah tahun 2010 dan penelitian dengan subyek penelitian pasien hiperkolesterolemia

G. Analisis Pustaka

Analisis pustaka yang digunakan dalam kajian pustaka (*literatur review)* ini adalah teknil Analisa deskriptif. Teknik Analisa deskriptif diawali dengan mengumpulkan pustaka. Setelah pustaka terkumpul langkah selanjutnya adalah mengolah pustaka yang telah terkumpul *untuk* meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti dan membandingkan dengan kasus yang diteliti. Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian. Data yang dianalisis adalah data karakteristik sampel, data pola konsumsi lemak, data status

gizi dan data kadar kolesterol, data hubungan pola konsumsi lemak dengan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia serta data hubungan status gizi dengan kadar kolesterol pasien hiperkolesterolemia.