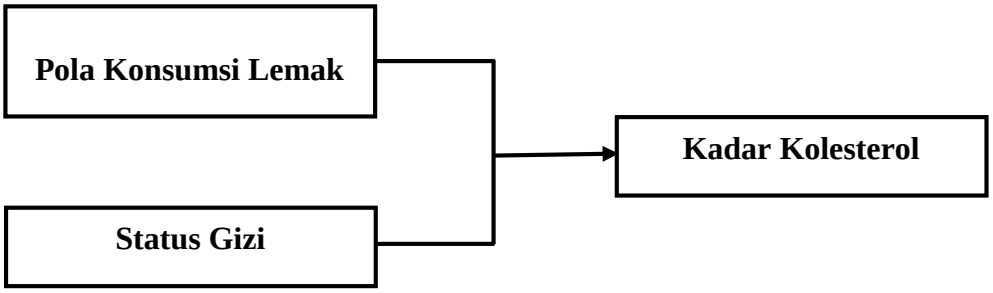
BAB III

KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Peningkatan kadar kolesterol disebabkan oleh penimbunan lemak dalam tubuh dan status gizi yang tidak baik didalam tubuh. Secara tidak langsung pola konsumsi lemak meliputi tingkat konsumsi lemak yang tinggi, jenis konsumsi lemak jenuh dan *frekuensi* konsumsi lemak jenuh yang sering dapat meningkatkan kadar kolesterol dalam darah. Status obesitas tentu akan berdampak buruk bagi peningkatan kadar kolesterol dan selanjutnya bisa menimbulkan penyakit yang berbahaya seperti ateroskelorosis, dislipidemia, jantung coroner, stroke dan yang lainnya yang berhubungan dengan kolesterol.

B. *Variabel* dan Definisi Operasional

1. Jenis *variabel*

a. *variabel* bebas : pola konsumsi lemak dan status gizi

b. *variabel* terikat : kadar kolesterol total