

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kajian pustaka (*literature review*), yakni kegiatan penelitian berupa metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian dengan objek penelitian digali melalui beragam informasi kepustakaan. Penelitian kepustakaan atau *systematic review* merupakan penelitian yang mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam literatur dengan tujuan menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip dan gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan.

Kajian pustaka bersifat analisis deskriptif, yaitu penguraian secara teratur data yang diperoleh, kemudian dideskripsikan dan dipaparkan agar dapat dipahami dengan baik. Kajian pustaka merupakan penelitian dengan mengumpulkan data pustaka atau penelitian.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama 2 bulan yaitu dari bulan Maret sampai dengan April 2021.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sembilan(9)artikel ilmiah dan didukung berbagai *text book* yang relevan dengan tujuan penelitian.

D. Fokus Data

Fokus kajian pustaka merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan kajian pustaka. Fokus kajian pustaka dalam penelitian ini adalah tingkat konsumsi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi.

E. Jumlah Artikel yang Dikaji

Jumlah pustaka yang digunakan dalam hubungan tingkat konsumsi natrium, status gizi dan tekanan darah pada pasien hipertensi yaitu sebanyak sembilan(9)artikel. Pustaka tersebut merupakan artikel penelitian dalam bentuk artikel ilmiah dan sebagai pelengkap adalah *text book* yang relevan dengan tujuan penelitian.

F. Cara Pengumpulan Pustaka

1. Strategi pencarian

Cara pengumpulan artikel yang digunakan dalam kajian pustaka ini menggunakan strategi komprehensif, seperti pencarian artikel dalam data base jurnal penelitian, pencarian melalui internet, tinjauan ulang artikel. Penelusuran pustaka dilakukan melalui *Google Scholar*, dan *Ejournal* yang dicari mulai tahun 2010-2020 berupa laporan hasil penelitian dan *review* yang membahas hubungan tingkat konsumsi natrium, status gizi dan tekanan darah pada pasien hipertensi. Kata kuncinya yaitu: hipertensi, tingkat konsumsi natrium, status gizi, dan tekanan darah digunakan untuk mencari pada *database* elektronik. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan *review*.

2. Kriteria seleksi data

Kriteria inklusi dan eksklusi dalam seleksi data yaitu :

- a. Kriteria inklusi dari kajian pustaka yang akan dibahas yaitu :

- 1) Subyek penelitian : Pasien hipertensi yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan berusia $\geq 15 - 75$ tahun.
 - 2) Artikel penelitian tentang fokus utama membahas tentang tingkat konsumsi natrium, status gizi dan tekanan darah.
 - 3) Penelitian dengan design penelitian cross sectional dan meneliti hubungan tingkat konsumsi natrium, status gizi dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.
 - 4) Artikel yang diterbitkan secara nasional dan internasional dengan tahun terbit 2012-2020.
- b. Kriteria eksklusi dari kajian pustaka yang akan dibahas yaitu artikel yang diterbitkan sebelum tahun 2012 dengan subyek penelitian pasien hipertensi, stroke, Penyakit jantung koroner dan infark miokard akut.

G. Cara Analisis Artikel

Analisis pustaka yang digunakan dalam kajian pustaka ini adalah teknik analisa deskriptif. Teknik analisa deskriptif diawali dengan mengumpulkan pustaka. Setelah pustaka terkumpul selanjutnya adalah mengolah pustaka guna meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti dan membandingkan dengan kasus yang diteliti. Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian.