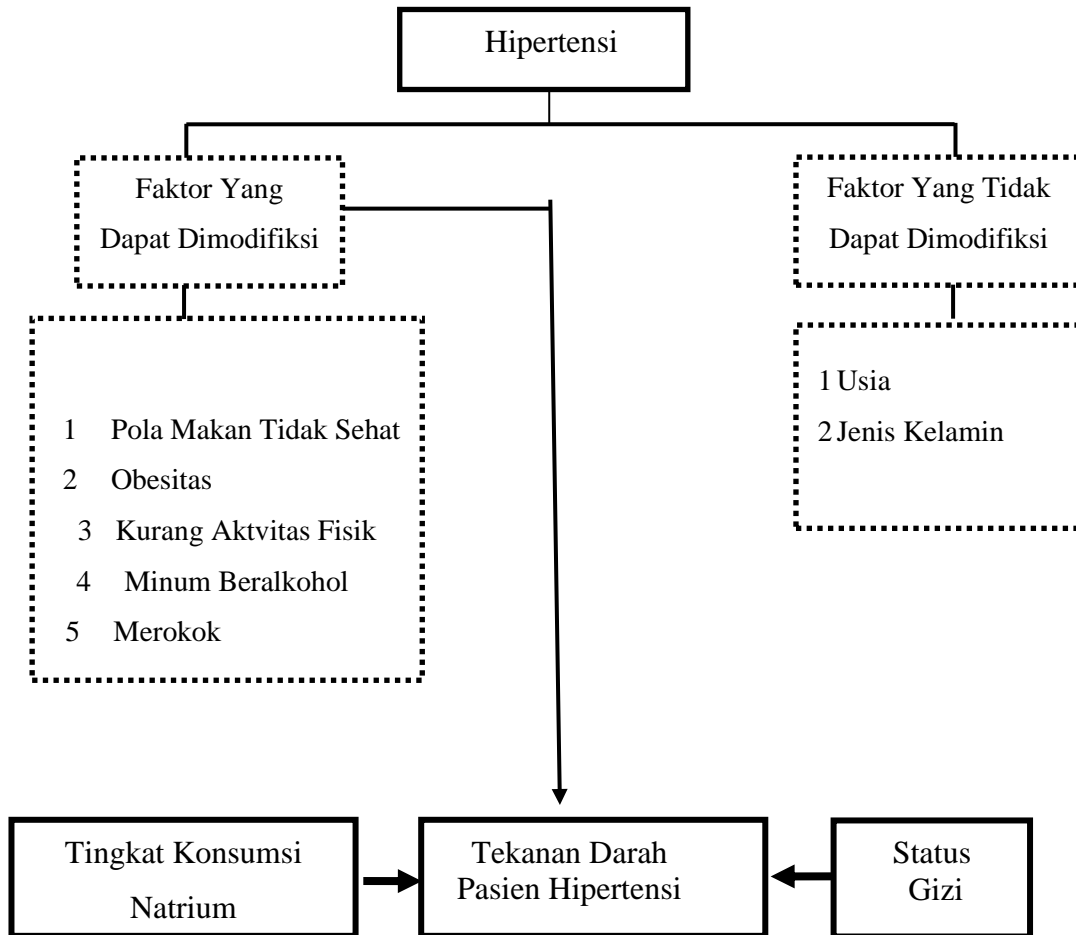


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**



Keterangan:

  = variabel yang di tidak kaji

  = variabel yang di kaji

Penjelasan Kerangka Konsep:

Berdasarkan kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa hipertensi dapat disebabkan oleh 2 faktor yakni faktor yang dapat di modifikasi dan faktor yang tidak dapat dimodifikasi. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi yakni usia dan jenis kelamin sedangkan faktor yang dapat dimodifikasi salah satunya adalah pola makan tidak sehat dan obesitas. Konsumsi natrium berlebih termasuk ke dalam pola makan yang tidak sehat dan obesitas termasuk masalah status gizi yang dialami oleh sebagian besar penderita hipertensi.

Konsumsi natrium yang berlebihan, dan status gizi lebih merupakan beberapa faktor yang menyebabkan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi. Konsumsi natrium yang berlebih menyebabkan konsentrasi natrium di dalam cairan meningkat. Meningkatnya volume cairan menyebabkan meningkatnya volume darah sehingga jantung harus memompa keras untuk mendorong volume darah yang meningkat melalui ruang yang makin sempit yang menyebabkan terjadinya hipertensi.

Status gizi berlebih juga berpengaruh terhadap hipertensi. Makin besar massa tubuh, makin banyak darah yang dibutuhkan untuk memasok oksigen dan makanan ke jaringan tubuh sehingga volume darah yang beredar melalui pembuluh darah menjadi meningkat dan memberi tekanan lebih besar pada dinding arteri, yang akan menimbulkan terjadinya kenaikan tekanan darah.

## **B. Variabel Penelitian**

Variabel dalam penelitian ini yaitu :

1. Variabel independent (bebas) : Tingkat konsumsi Natrium dan Status Gizi
2. Variabel dependent (terikat) : Tekanan Darah