

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode kajian pustaka (*Library Research*). Penelitian Kualitatif lebih menekankan analisisnya pada proses penyimpulan deduktif dan induktif serta pada analisisnya terhadap dinamika hubungan antarfenomena yang di amati, dengan menggunakan logika ilmiah (Azwar, 2010). Sedangkan Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam memlaui literatur, buku, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan jawaban dan landasan teorimengenai masalah yang akan di teliti (Yaniawati, 2020). Pada penelitian ini topik yang peneliti bahas adalah Kajian Pustaka Hubungan Obesitas dengan kejadian diabetes melitus.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan april tahun 2021.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam menelusuri berbagai literature terkait dengan topik menggunakan kata kunci : Obesitas dan Diabetes Melitus. Penelusuran dilakukan pada :

Google Scholar (<http://scholar.google.co.id>)

D. Kreteria Inklusi dan Ekslusi (tanpa kurung)

1. Kriteria Inklusi :

Seluruh artikel yang ditelurusi pada *data base* memenuhi kriteria sebagai berikut :

- a. Subyek penelitian : pasien dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan, yang menderita obesitas dan diabetes melitus
- b. Artikel penelitian dengan fokus utama membahas tentang hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus

- c. Merupakan penelitian deskriptif dengan design *crosssectional* yang meneliti hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus
- d. Artikel yang diterbitkan dengan tahun terbit 2015-2020.

2. Kriteria eksklusi

Dari kajian pustaka ini yaitu jurnal-jurnal yang di terbitkan di dibawah tahun 2015

E. Subjek Penelitian

Subjek penelitian dalam kajian pustaka yaitu data-data yang diperoleh dari jurnal penelitian penderita obesitas dan diabetes melitus.

F. Jumlah Pustaka yang Dikaji

Jumlah pustaka yang dikaji yaitu sebanyak 10 jurnal yang berkaitan dengan judul maupun isi dari penelitian pustaka peneliti.

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang akan dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang didapatkan dari artikel, jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan Hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus dari tahun 2015-2020. Langkah-langkah yang dilakukan yakni :

- a. Penelusuran dilakukan pada Google Scholar dengan kata kunci. Hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus
- b. Setelah menemukan artikel, kemudian lakukan identifikasi artikel dengan membaca abstrak untuk mengetahui hubungan antar variabel dan data karakteristik subyek.
- c. Kemudian dibaca full teks artikel dan disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi pada penelitian dan ditemukan 10 jurnal yang sesuai dengan kebutuhan penelitian.
- d. Setelah dilakukan identifikasi jurnal didapatkan 39 jurnal yang sesuai dengan kata kunci.
- e. 10 jurnal tersebut digunakan sebagai bahan penelitian kajian pustaka yang kemudian dilakukan analisis data sesuai dengan kebutuhan penelitian. Adapun data yang diambil pada penelitian ini yaitu :

- 1) Data karakteristik sampel (usia dan jenis kelamin)
- 2) Data penderita obesitas
- 3) Data penderita diabetes melitus
- 4) Data hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dokumentasi, yaitu penulis mencari data berupa buku-buku, jurnal, skripsi, thesis dan literature lain yang berhubungan dengan judul penelitian mengenai hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus. Adapun langkah-langkah yang dilakukan yakni sebagai berikut :

- a. Mengumpulkan data yang didapat dari artikel, jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
- b. Merangkum data-data yang diperoleh yang didapat dari artikel, jurnal, skripsi dan thesis yang berhubungan dengan judul penelitian.
- c. Menganalisis data-data tersebut sehingga peneliti dapat menyimpulkan masalah dalam penelitian yang dilakukan.
- d. Membandingkan kesimpulan dengan landasan teori yang ada. Data-data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca dan dianalisa.

H. Pengolahan Data dan Analisis Data

Data yang diperoleh dari data base yang meliputi data karakteristik sampel, data penderita obesitas, data penderita diabetes melitus, dan data mengenai hubungan obesitas dengan kejadian diabetes melitus. Dikumpulkan lalu dibaca dan diidentifikasi sesuai dengan kriteria inklusi penelitian dan kebutuhan data peneliti setelah dilakukan identifikasi kemudian data akan dianalisis sesuai dengan tujuan peneliti.

I. Etika Penelitian

Mengajukan persetujuan etika bersifat opsional, mengedepankan sikap intelektual honesty seperti, jangan sekali-kali mengubah hasil pemikiran atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita, cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah dirubah

menjadi parafrase, sebaiknya tidak membuat statement yang ide/gagasan/hasil pemikiran sendiri.