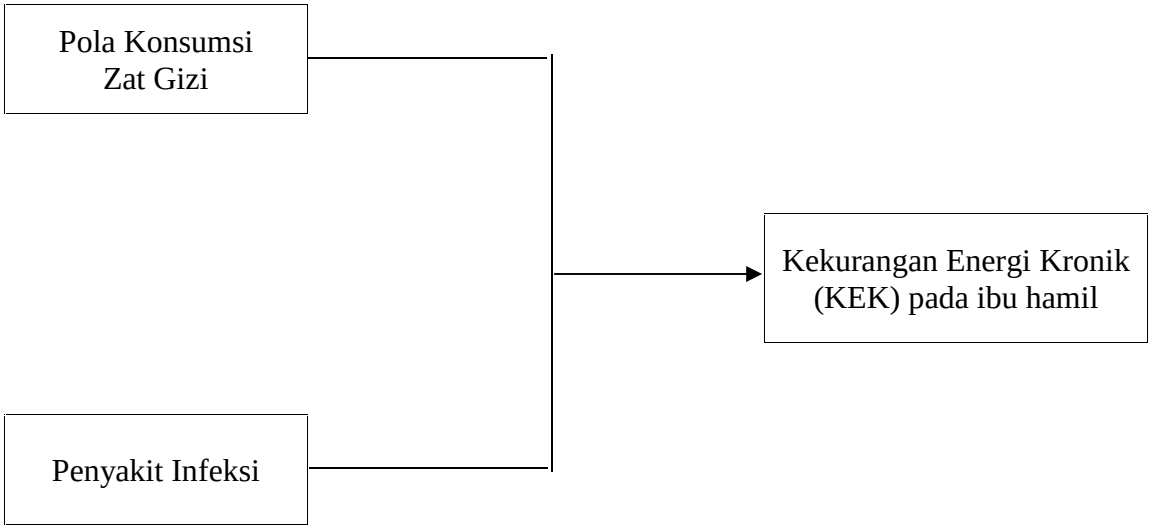
# BAB III

# KERANGKA KONSEP

## A. Kerangka Konsep




Gambar 1
Pola konsumsi zat gizi dan penyakit infeksi kaitannya dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil

Keterangan :

: Diteliti

Penjelasan :

Kekurangan Energi Kronik yang disebut KEK pada ibu hamil pada gambar 1 dapat disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor langsung dan tidak langsung. Pola konsumsi zat gizi dan penyakit infeksi yang sebagai faktor langsung adanya hubungan timbak balik. Pola konsumsi yang dilihat dari susunan beda jenis, jumlah dan frekuensi makan yang dikonsumsi oleh ibu hamil pada waktu tertentu. Penyakit Infeksi disebabkan oleh faktor tidak langsung yaitu sanitasi lingkungan dan *personal hygiene* yang biasanya dilihat dari kejadian jenis penyakit, lamanya sakit dan frekuensi sakit.

## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel dari penelitian ini meliputi dua jenis variable, yaitu :

a. Variabel dependent : Kekurangan Energi Kronik (KEK)

b. Variabel independent : Pola Konsumsi zat gizi dan Penyakit Infeksi

2. Definisi Operasional

**Tabel 1**
**Definisi Operasional**

| Variabel | Definisi | Cara Pengukuran | Hasil Ukur | Skala Ukur |
|---|---|---|---|---|
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| KEK pada ibu hamil | KEK adalah Suatu keadaan penampilan fisik pada ibu hamil akibat pola konsumsi yang kurang dengan cara mengukur Lingkar Lengan Atas (LILA) menggunakan alat ukur yaitu Pita LILA. Selanjutnya dikelompokkan menjadi normal dan tidak normal, yang disebut normal jika ≥ 23.5 cm dan tidak normal < 23.5 cm | Dengan cara mengukur Lingkar Lengan Atas (LILA) menggunakan alat ukur Pita LILA | KEK : < 23.5 cm<br>Normal : ≥ 23.5 cm | Ordinal |
| Pola konsumsi zat gizi | Pola konsumsi zat gizi adalah berbagai informasi yang dikonsumsi ibu hamil berdasarkan beda jenis, jumlah dan frekuensi | Metode Wawancara dan SQ-FFQ | | Ordinal |

| Variabel | Definisi | Cara Pengukuran | Hasil Ukur | Skala Ukur |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sub variabel : | a. Beda jenis : jumlah jenis bahan makanan yang dikonsumsi dalam sehari (24 jam) | Wawancara dengan form SQ-FFQ | Baik : ≥ 12 jenis<br>Sedang : 5-7 jenis<br>Cukup : 8-11 jenis<br>Buruk : ≤ 4 jenis<br>(Roedjito D, 1989) | |
| | b. Jumlah : menunjukkan berapa banyak prosentase zat gizi Energi dan Protein yang dikonsumsi dalam sehari | Wawancara dengan form SQ-FFQ | Baik : ≥ 100%<br>Sedang : 80-99%<br>Kurang : 70-80%<br>Defisit : < 70%<br>(Supariasa, 2002) | |
| | c. Frekuensi : untuk memperoleh data tentang jumlah banyaknya kali makan utama (pokok) dan selingan dalam sehari | Wawancara | Baik : 3 kali makan utama 2 kali snack<br>Cukup : 3 kali makan | |

| Variabel | Definisi | Cara Pengukuran | Hasil Ukur | Skala Ukur |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | utama 1 kali snack/tanpa snack<br>Kurang : < 3 kali makan utama | |
| Penyakit Infeksi | Penyakit infeksi adalah jenis penyakit infeksi yang pernah diderita oleh ibu dalam kurun waktu satu bulan terakhir sampai dengan saat penelitian | | Ada Infeksi : apabila pernah menderita salah satu penyakit infeksi (TB, Diare, Malaria)<br>Tidak ada infeksi : apa bila tidak pernah menderita penyakit infeksi (TB, Diare, Malaria) | Ordinal |

| Variabel | Definisi | Cara Pengukuran | Hasil Ukur | Skala Ukur |
|---|---|---|---|---|
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| Sub variabel : | a. Sanitasi lingkungan : kemampuan untuk menjaga kebersihan tempat tinggal, ada saluran pembuangan limbah dan memilik tempat untuk mandi cuci kakus (MCK) | | Baik<br>Cukup<br>Kurang | |
| | b. *Personal Higiene :* kemampuan ibu menjaga kebersihan dirinya sendiri seperti : mandi secara rutin, menjaga kebersihan kuku dan pakaian yang digunakan bersih | | Baik<br>Cukup<br>Kurang | |