BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil kajian pustaka mengenai lama rawat ditemukan kategori lama rawat pendek berkisar 45,7%-86,6% dan kategori lama rawat panjang berkisar 13,4%-58,8%.
2. Hasil kajian pustaka mengenai perubahan berat badan ditemukan kategori berat badan turun berkisar 4%-48,8% , kategori tetap berkisar 3,3%-44% dari kategori naik berkisar 51,2%-70% .
3. Hasil kajian pustaka mengenai sisa makanan ditemukan kategori sisa makanan sedikit (<20%) berkisar 12,4%-89,7% dan kategori bersisa banyak (≥20 %) berkisar 10,3% – 67,6 %
4. Hasil kajian pustaka dari 2 jurnal menyatakan tidak ada hubungan antara lama rawat dengan perubahan berat badan .
5. Hasil kajian pustaka dari 4 jurnal menyatakan ada hubungan antara lama rawat dengan sisa makanan .

B. Saran

Perlu di adakan lagi kegiatan konseling gizi kepada pasien maupun keluarga pasien mengenai makanan yang disediakan dirumah sakit dan pentingnya menghabiskan makanan guna membantu proses penyembuhan sehingga lama perawatan lebih singkat selain itu dapat menurunkan sisa makanan di Rumah Sakit.Selain itu bagi peneliti lain, jika ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama agar dilakukan penelitian secara langsung sehingga data yang didapatkan bersifat kuantitatif dan nyata karena penelitian ini dilakukan secara kualitatif sehingga banyak menemukan bias.