BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Nilai gizi pada Makanan Tradisional Bali babi guling,ayam betutu dan sate lilit langaun dalam 100 gram mengandung nilai gizi dengan rentang protein 8,15-20,61 g, lemak 7,82-35,48 g, karbohidrat 4,54-12,87 g. Makanan Tradisional Bali babi guling dalam porsi mengandung nilai gizi dengan rentang protein 25-41,9 g, lemak 22,6-50 g, karbohidrat 25-46,5 g.
2. Nilai gizi pada Makanan Tradisional Bali yang unggulan atau favorit pada babi guling,ayam betutu dan sate lilit languan memiliki kandungan nilai gizi yang bervariasi baik itu per 100g berat makanan maupun perporsi.Dengan keberagaman jumlah nilai gizi yang terkandung dalam Makanan Tradisional Bali yang unggulan atau favorit dapat di jadikan dasar pada pengembangan Makanan Tradisional Bali dan dapat menjadi suatu daya tarik tersendiri dalam bidang kuliner

B. SARAN

Kandungan nilai gizi dari beberapa Makanan Tradisional Bali sudah baik,sehingga nantinya dapat memenuhi kebutuhan Asupan Gizi para wisatawan yang menikmati Makanan Tradisional Bali yang unggulan atau favorit,di sarankan ada penelitian lebih lanjut yang mengkaji kandungan zat gizi Makanan Tradisional Bali lainnya yang mempunyai potensi untuk dikembangkan sebagai wisata kuliner