

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian diskriptif studi *literatur review* yaitu dengan melakukan peninjauan kembali referensi seperti jurnal penelitian, ulasan jurnal, dokumen dan berbagai macam studi literatur yang berkaitan dengan topik yang akan dikaji. Rancangan penelitian adalah kajian sistematis (systematic review) yaitu menjawab secara sistematis tujuan penelitian yang sudah ditetapkan.

B. Waktu Penelitian

Pengkajian Pustaka (*literatur review*) ini dilakukan pada bulan Januari hingga Maret 2021 yang terdiri dari tahap penyusunan proposal, tahap pengumpulan data, dan tahap penyusunan laporan

C. Topik Bahasan dan Lingkup Bahasan

Topik bahasan studi kajian pustaka merupakan kajian utama dari masalah yang dijadikan acuan studi literatur review yaitu status gizi remaja. Pokok bahasan literatur review adalah pengetahuan, sikap dan tindakan/penerapan gizi seimbang dan hubungannya dengan status gizi pada remaja.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu data sekunder meliputi data pengetahuan, data tentang sikap terhadap gizi seimbang, praktik gizi

seimbang dan status gizi pada remaja yang dimuat dalam jurnal penelitian, skripsi dan juga literature, serta hasil dari penelitian baik yang dipublikasikan maupun yang tidak dipublikasikan.

2. Cara pengumpulan data

Pada penelitian ini, pengumpulan data dilakukan dengan dokumentasi hasil yang didapatkan dari hasil pemikiran dan hasil penelitian yang sudah ada. selanjutnya adalah melakukan kajian atau mencari materi yang berkaitan dengan teori dan juga berkaitan dengan topik penelitian. Dalam pencarian teori, peneliti mengumpulkan informasi sebanyak-banyaknya dari kepustakaan yang berhubungan. Sumber-sumber kepustakaan yang diperoleh merupakan dari jurnal-jurnal, skripsi yang *didownload digoogle*. Kata kunci yang dipakai yaitu pengetahuan gizi seimbang, sikap dan perilaku gizi seimbang, status gizi pada remaja. Jurnal penelitian diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak kurang jelas, maka menggunakan naskah lengkap untuk dilakukan literatur review.

3. Kriteria seleksi data

a. Kriteria inklusi

- 1) Jurnal nasional dari database yang berbeda dan berkaitan dengan variabel penelitian yakni pengetahuan, sikap dan praktik gizi seimbang dengan status gizi pada remaja SMA/SMK Sederajat
- 2) Jurnal penelitian yang terbit 5 tahun terakhir yaitu tahun 2016 – 2021

b. Kriteria eksklusi

- 1) Jurnal nasional dari database yang berbeda dan tidak berkaitan dengan variabel penelitian yakni pengetahuan, sikap dan praktik gizi seimbang dengan status gizi pada remaja SMA/SMK Sederajat
- 2) Jurnal penelitian yang tidak lengkap memuat hasil penelitiannya

E. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data yang dilakukan meliputi mencari, membaca, dan menelaah laporan-laporan penelitian dan bahan pustaka yang memuat teori-teori yang relevan dengan penelitian yang dilakukan. Analisis pustaka dilakukan dengan merangkum/mensintesa hasil-hasil penelitian pada jurnal yang relevan dengan permasalahan yang dibahas.

F. Etika Penelitian

Dalam ~~etika~~ penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan etika mengedepankan sikap *intellectual honesty* yaitu :

1. Tidak mengubah hasil pemikiran atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berpikir penelitian
2. Mencantumkan sitasi sekunder ketika tidak memperoleh sumber aslinya
3. Tetap mencantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi parafrasa
4. Tidak membuat statement yang merupakan ide atau gagasan atau hasil pemikiran sendiri