

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelusuran pustaka yang telah dilakukan terkait status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Dari kelima jurnal yang dianalisis memiliki status gizi baik dengan persentase sampel yang mengalami status gizi baik terendah 40,0% dan yang tertinggi 75,4%. Sedangkan persentase status gizi tidak baik pada ibu hamil terendah 22,9% dan tertinggi yaitu 60,0%.
2. Hasil jurnal yang telah dikaji menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan persentase tertinggi 87,3% dan terendah 15%. Sedangkan dalam kategori tidak patuh dengan persentase terendah 12,7% dan tertinggi yaitu 85%.
3. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil tidak anemia dengan persentase terendah 25,5% dan yang tertinggi 87,5%. Sedangkan ibu hamil yang anemia dengan persentase terendah 12,5% dan yang tertinggi yaitu 74,5%.
4. Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan literature review. Status gizi sangat berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Status gizi yang didukung dengan asupan gizi yang seimbang dan berkualitas seperti makanan yang mengandung karbohidrat, protein, sayuran, vitamin, serta mineral akan memenuhi kebutuhan gizi seimbang seseorang. Dengan tercukupinya kualitas yang ada pada kandungan makanan tersebut maka zat besi untuk pembentukan sel darah merah terpenuhi. pembentukan hemoglobin sebagai pangkat oksigen yang sangat dibutuhkan untuk metabolisme sel, Ketersediaan zat besi pada ibu hamil dan Kebutuhan zat besi pada

ibu hamil dibutuhkan untuk peningkatan sintesis hemoglobin maka status gizi dan kualitas dari makanan yang di konsumsi ibu sangat berpengaruh dengan kejadian anemia.

5. Terdapat hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan literature review. Kekurangan zat besi pada menu makanan yang dikonsumsinya sehari-hari dapat menyebabkan ibu hamil anemia, sehingga tablet zat besi (Fe) sangat dibutuhkan oleh ibu hamil dan diharuskan untuk mengonsumsi tablet Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilan.

## **B. Saran**

Penelitian ini masih banyak sekali kekurangan yang diakibatkan oleh Pandemi Covid-19 yang terjadi sehingga peneliti berharap bagi :

### **1. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dan menambah wawasan bagi peneliti tentang status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil, menambah kepercayaan diri dalam berinteraksi dengan masyarakat yang luas untuk memperluas pemahaman tentang anemia ibu hamil.

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat diharapkan kepada Tenaga kesehatan agar meningkatkan kegiatan-kegiatan promosi kesehatan atau meningkatkan kualitas informasi mengenai anemia dalam kehamilan melalui media visual atau dengan cara memberikan informasi kesehatan melalui video yang dipublikasikan melalui youtube sehingga faktor risiko anemia dapat diatasi, dan dapat memberi informasi sesuai dengan tingkat pemahaman pasien.

### 3. Bagi Ibu Hamil

Memberikan informasi bagi ibu hamil dan masyarakat khususnya tentang status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil.