

SKRIPSI

**STATUS GIZI DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL**



Oleh :

NI KADEK KUSUMA DEWI
P07131217061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**STATUS GIZI DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KADEK KUSUMA DEWI
NIM. P07131217061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**STATUS GIZI DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



A.A. Ngurah Kusumajava, SP.MPH
NIP. 196911121992031003

Pembimbing Pendamping,



I.G.A. Ari Widarti, DCN.M.Kes
NIP. 196309211986032002

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 19670316 1990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL
STATUS GIZI DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 24 MARET 2021

TIM PENGUJI

1. I Made Suarjana, SKM.M.Kes (Ketua) (.....)
2. A.A Gde Raka Kayanaya, SST.M.Kes (Anggota I) (.....)
3. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.MPH (Anggota II) (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 19670316 1990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Kusuma Dewi
NIM : P07131217061
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br/Dusun Karang Sari, Desa Suana, Kec, Nusa Penida,
Kab.Klungkung

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Literature Review : Status Gizi Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan Ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 11 Maret 2021

buat pernyataan



METERAI
TEMPEL

(Ni Kadek Kusuma Dewi)

NIM. P07131217061

ABSTRAK

STATUS GIZI DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

Anemia dalam kehamilan merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada ibu hamil. Kekurangan zat besi merupakan penyebab anemia tersering saat kehamilan karena kebutuhan zat besi saat hamil meningkat hingga tiga kali lipat dibandingkan dengan wanita yang tidak hamil. Tujuan dari literature review ini adalah untuk mengetahui kaitan antara status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Metode yang digunakan adalah studi literatur dengan berbagai referensi, artikel, jurnal ilmiah, skripsi, tesis yang diterbitkan dari tahun 2015 - 2021. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti: status gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil literature review dapat diketahui bahwa status gizi berpengaruh dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Dengan tercukupinya kualitas yang ada pada kandungan makanan maka zat besi untuk pembentukan sel darah merah terpenuhi dan juga terdapat hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Tablet (Fe) dibutuhkan ibu hamil dan diharuskan untuk mengonsumsi tablet Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Maka dapat disimpulkan bahwa ada kaitan status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Status Gizi, Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah, Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.

ABSTRACT

NUTRITIONAL STATUS, ADHERENCE TO TAKING IRON TABLETS AND ANEMIA IN PREGNANT WOMEN

Anemia in pregnancy is a problem that often occurs in pregnant women. Iron deficiency is the most common cause of anemia during pregnancy because the need for iron during pregnancy increases up to three times compared to women who are not pregnant. The purpose of this literature review is to determine the relationship between nutritional status and adherence to taking blood-supplemented tablets with the incidence of anemia in pregnant women. The method used is a literature study with various references, articles, scientific journals, theses, and theses published from 2015 - 2021. The search was carried out using the google search engine on the internet with related keywords, such as: nutritional status, compliance with consuming blood-added tablets and the incidence of anemia in pregnant women.

Based on the results of the literature review, it can be seen that nutritional status affects the incidence of anemia in pregnant women. With adequate quality in the food content, iron for the formation of red blood cells is fulfilled and there is also a relationship between adherence to taking blood supplemented tablets with the incidence of anemia in pregnant women. Tablets (Fe) are needed for pregnant women and are required to consume 90 tablets of Fe during their pregnancy. So it can be concluded that there is a relationship between nutritional status and compliance with taking blood-supplemented tablets with the incidence of anemia in pregnant women

Keywords: *Nutritional Status, Iron Tablet, Anemia In Pregnant Women.*

RINGKASAN PENELITIAN

STATUS GIZI DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

NI KADEK KUSUMA DEWI (P07131217061)

Anemia dalam kehamilan merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar <10,5 gr% pada trimester II. Micronutrient and Child Blindness Project and Food & Nutrition Technical Assistance melaporkan bahwa sekitar 50% anemia disebabkan oleh defisiensi zat besi. Ini dikarenakan pada ibu hamil terjadi dua kali lipat peningkatan kebutuhan zat besi yang diakibatkan oleh peningkatan volume darah tanpa ekspansi volume plasma yang digunakan untuk membantu ibu agar tidak kehilangan darah saat melahirkan dan membantu dalam pertumbuhan janin (Susiloningtyas, 2012 dalam Suyani, 2019)

Menurut Mangkuji B (2012), hubungan status gizi juga menjadi salah satu faktor penyebab anemia. Diketahui status gizi yang kurang dapat menyebabkan kadar darah merah dalam tubuh menurun sehingga dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil. Wanita hamil dengan status gizi kurang memiliki kategori risiko tinggi keguguran, kematian bayi dalam kandungan, kematian bayi baru lahir, cacat dan berat lahir rendah.

Pada literature ini yang menjadi variabel bebas adalah status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. Variabel terikat adalah kejadian anemia pada ibu hamil.

Metode yang digunakan merupakan studi literature yang mencari database dari berbagai referensi, seperti artikel, jurnal ilmiah, skripsi, tesis dan data-data yang berkaitan dengan status gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia pada ibu hamil yang diterbitkan tahun 2015-2021. Pencarian literature dilakukan dengan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci : status gizi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia pada ibu hamil. Jumlah jurnal yang dikaji adalah 11 jurnal.

Hasil literature review ini menunjukkan status gizi berpengaruh dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Status gizi yang didukung dengan asupan gizi yang seimbang dan berkualitas seperti makanan yang mengandung karbohidrat, protein, sayuran, vitamin, serta mineral akan

memenuhi kebutuhan gizi seimbang seseorang. Dengan tercukupinya kualitas yang ada pada kandungan makanan maka zat besi untuk pembentukan sel darah merah terpenuhi dan juga terdapat hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Tablet (Fe) dibutuhkan ibu hamil dan diharuskan untuk mengonsumsi tablet Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Maka dapat disimpulkan bahwa ada kaitan status gizi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Daftar Pustaka : 37 Pustaka (th 2011 s/d th 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, literatur review yang berjudul "Status Gizi Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil" dapat tersusun sesuai rencana.

Penulis menyadari dalam penyusunan literature review ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak A.A. Ngurah Kusumajaya,SP.MPH sebagai pembimbing utama dan Ibu I G.A. Ari Widarti, DCN,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam Skripsi Literature Review ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian Skripsi Literature Review ini.
3. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan Skripsi Literature Review ini.
4. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan bagi penulis
5. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan dan membantu penyelesaian Skripsi Literature Review ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi literature review ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan penyempurnaan Skripsi Literature Review ini.

Denpasar, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia Pada Ibu Hamil.....	6
B. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	15
C. Status Gizi.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Jenis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Metode Literature Review	33
B. Jenis Literature Review	33
C. Variabel Literature Review.....	33
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji.....	34
E. Cara Pengumpulan Pustaka	34
F. Analisis Data.....	34

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Keterbatasan Penelitian	48
C. Pembahasan	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kriteria Anemia Berdasarkan Rata-rata Kadar Hemoglobin.....	7
2. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	24
3. Ciri-ciri Fisik Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	27
4. Status Gizi Ibu Hamil dari Berbagai Hasil Penelitian.....	36
5. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dari Berbagai Hasil Penelitian.....	38
6. Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	40
7. Uji Statistik Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	43
8. Uji Statistik Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah 9. dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Identifikasi Artikel Penelitian Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	64
2. Identifikasi Artikel Penelitian Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.....	66
3. Kumpulan Jurnal yang Dikaji.....	68