

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU  
DAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
DENGAN STATUS GIZI BALITA**



**Oleh:**

**NI MADE ARSASUGIANTARI**  
**NIM. P07131217005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU  
DAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
DENGAN STATUS GIZI BALITA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**NI MADE ARSASUGIANTARI**

**NIM. P07131217005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes  
NIP. 195912111982012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 196703161990032002


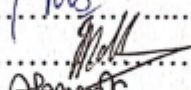
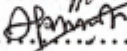
**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU  
DAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI  
DENGAN STATUS GIZI BALITA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**  
**TANGGAL : 9 April 2021**

**TIM PENGUJI:**

- |                                    |              |  |
|------------------------------------|--------------|--|
| 1. I G.A. Ari Widiarti, DCN.,M.Kes | (Ketua)      | (.....  ) |
| 2. Ni Made Dewantari, SKM.,M.FOR   | (Anggota I)  | (.....  ) |
| 3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes | (Anggota II) | (.....  ) |

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:



Nama : Ni Made Arsasugiantari  
Nim : P07131217005  
Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br. Dsn Timbul, Desa Bungaya, Kec. Bebandem, Kab. Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Usia Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Balita adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti tugas askhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem, April 2021  
Yang membuat pernyataan

  
  
Ni Made Arsasugiantari  
NIM. P07131217005

# **HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA**

## **ABSTRAK**

Makanan pendamping ASI adalah makanan yang diberikan pada balita berusia enam bulan karena ASI tidak lagi cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi pada balita. Pemberian MP-ASI yang tidak tepat dapat mengakibatkan gizi kurang pada balita, sehingga harus diperhatikan untuk mengoptimalkan tumbuh kembangnya. Lebih dari 50% kematian anak balita terkait dengan keadaan kurang gizi dan dua pertiga diantara kematian tersebut disebabkan oleh praktik pemberian makanan yang kurang tepat pada bayi dan balita (UNICEF,2012). Pemberian MP-ASI yang tidak tepat disebabkan berbagai faktor salah satu diantaranya faktor pekerjaan ibu. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dan usia pemberian MP-ASI dengan status gizi balita. Penelitian ini adalah penelitian kajian pustaka. Jenis data yang dikumpulkan berupa data yang memuat variabel status pekerjaan ibu, usia pemberian MP-ASI dan status gizi balita. Hasil kajian menunjukkan ibu yang bekerja berkisar antara 27%-66,7% dan yang tidak bekerja 33,3%-73%. Ibu yang memberikan MP-ASI pada usia yang sesuai ( $\geq 6$  bulan) berkisar antara 39%-66,7%, yang memberikan MP-ASI tidak sesuai ( $< 6$  bulan) 33,3%-61%. Status gizi pada balita tergolong dalam kategori gizi baik 52%-92,7%, gizi kurang 22,2%-48%, overweight 1,9%-10,0% dan obesitas 12,0%. Terdapat dua artikel penelitian menyatakan terdapat hubungan status pekerjaan ibu dengan usia pemberian MP-ASI dan satu jurnal menyatakan tidak ada hubungan status pekerjaan ibu dengan usia pemberian MP-ASI. Terdapat delapan jurnal yang menyatakan terdapat hubungan usia pemberian MP-ASI dengan status gizi balita.

Kata kunci: status pekerjaan, MP-ASI, status gizi balita

# **THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S OCCUPATIONAL STATUS AND AGE OF SUPPLEMENTARY FEEDING WITH BREAST MILK WITH NUTRITIONAL STATUS OF Toddlers**

## **ABSTRACT**

Complementary food for breast milk is food given to toddlers aged six months because breast milk is no longer sufficient to meet the nutritional needs of toddlers. Inappropriate complementary feeding can lead to malnutrition in toddlers, so care must be taken to optimize their growth and development. More than 50% of deaths of children under five are related to malnutrition and two thirds of these deaths are caused by inappropriate feeding practices for infants and toddlers (UNICEF, 2012). Inappropriate complementary feeding is caused by various factors, one of which is the mother's occupation. The purpose of writing this thesis is to determine the relationship between the mother's employment status and the age of giving complementary feeding with the nutritional status of children under five. This research is a literature review research. The type of data collected is in the form of data containing variables of maternal employment status, age of complementary feeding, and nutritional status of children under five. The results of the study showed that working mothers ranged from 27%-66.7% and those who did not work 33.3%-73%. Mothers who gave complementary feeding at the appropriate age ( $\geq 6$  months) ranged from 39%-66.7%, those who gave inappropriate complementary feeding ( $< 6$  months) 33.3%-61%. The nutritional status of children under five is categorized as good nutrition 52%-92.7%, malnutrition 22.2%-48%, overweight 1.9%-10.0% and obesity 12.0%. There are two research articles that state that there is a relationship between maternal employment status and the age of complementary feeding and one journal states that there is no relationship between maternal employment status and the age of complementary feeding. There are eight journals which state that there is a relationship between the age of complementary feeding and the nutritional status of children under five.

Keywords: work status, complementary feeding, nutritional status of toddlers

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN IBU DAN USIA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA**

Oleh: Ni Made Arsasugiantari (P07131217005)

Makanan pendamping ASI adalah makanan yang diberikan bersama pemberian ASI yang mengandung zat gizi untuk diberikan pada bayi atau balita yang sudah berusia enam bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain ASI. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap disesuaikan dengan kemampuan balita dari usia pemberian MP-ASI, bentuk dan jumlahnya. Pemberian MP-ASI yang tidak sesuai usia akan mempengaruhi tumbuh kembang balita, pemberian MP-ASI yang kurang dari enam bulan menyebabkan bayi lebih rentan terkena penyakit akibat sistem pencernaan bayi belum siap untuk menerimanya karena makanan yang diberikan tidak dapat dicerna dengan baik dan bayi berisiko menderita alergi pada makanan dan pemberian MP-ASI dini pada balita berisiko mengalami obesitas atau kegemukan. Salah satu faktor yang menyebabkan pemberian MP-ASI adalah status pekerjaan ibu.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dan usia pemberian MP-ASI dengan status gizi balita. Metode penelitian adalah kajian pustaka atau *literatur review* dengan topik bahasan status gizi balita. Lingkup bahasan adalah hubungan status pekerjaan, usia pemberian MP-ASI dan status gizi.

Hasil penelusuran pustaka menunjukkan status pekerjaan ibu sebagian besar tidak bekerja dengan kisaran 71,8%-77% dan ibu yang bekerja dengan kisaran 27%-66,7%. Ibu yang memberikan MP-ASI tidak sesuai (< 6 bulan) pada kisaran 33,3%-61% dan ibu yang memberikan MP-ASI yang sesuai ( $\geq$  6 bulan) 39%-66,7%. Berdasarkan hasil kajian pustaka diketahui status gizi balita yang



termasuk kategori status gizi baik 52%-92,7%, status gizi kurang 22,2%-48%, overweight 1,9%-10,0% dan obesitas 12,0%.

Hasil kajian pustaka terkait analisis bivariat diketahui terdapat dua jurnal yang menyatakan terdapat hubungan status pekerjaan ibu dengan usia pemberian MP-ASI, satu jurnal menyatakan tidak ada hubungan status pekerjaan ibu dengan usia pemberian MP-ASI. Terdapat delapan jurnal yang menyatakan terdapat hubungan usia pemberian MP-ASI dengan status gizi balita. Perlu dilakukannya penyuluhan edukasi tentang pemberian MP-ASI yang tepat kepada ibu yang memiliki bayi atau balita.

## **Kata Pengantar**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Usia Pemberian Makanan Pendamping dengan Status Gizi Balita” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat masukan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan koreksi dalam penulisan penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Ketua Jurusan Gizi, Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Seluruh dosen dan staff Jurusan Gizi Politeknik Denpasar yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang tua dan teman-teman serta semua pihak yang sudah membantu serta turut memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Status Gizi.....	6
B. Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) .....	16
C. Status Pekerjaan Ibu .....	26
BAB III KERANGKA KONSEP .....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Variabel Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Waktu Penelitian.....	31
C. Topik Bahasan dan Ruang Lingkup Pembahasan.....	31
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	33
F. Etika Penelitian .....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil .....	35

B. Pembahasan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Simpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	12
2. Prinsip dalam pemberian MP-ASI .....	19
3. Sebaran Status Pekerjaan Ibu dari Berbagai Hasil Penelitian .....	36
4. Sebaran menurut Usia Pemberian MP-ASI dari Berbagai Hasil Penelitian .....	37
5. Sebaran Status Gizi Balita dari Berbagai Hasil Penelitian.....	39
6. Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Usia Pemberian MP-ASI.....	40
7. Hubungan Usia Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi Balita .....	41
8. Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Usia Pemberian MP-ASI.....	80
9. Hubungan Usia Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi.....	83